

## デイリーアレルギー

2019/7/1(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆菜めし	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				菜めし	大豆
◆納豆				◆サバの竜田揚げ	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	◆トマトスパゲッティー		サバ	さば
		スパゲティー	小麦	おろし生姜	なし
		オリーブオイル	なし	おろしニンニク	なし
◆温泉卵		トマト	なし	酒	なし
温泉卵	卵	トマト水煮缶	なし	淡口醤油	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	片栗粉	なし
		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆豚汁		おろしニンニク	なし		
豚コマ	豚肉	ケチャップ	なし	◆じゃが芋と豚肉の照り煮	
人参	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	豚バラ	豚肉
ごぼう	なし	小麦粉	小麦	じゃがいも	なし
刻み揚げ	大豆	マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし
青葱	なし	さとう	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
赤すり味噌	大豆	バジル	なし	酒	なし
みりん	なし			みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			さとう	なし
大豆白絞油	大豆	◆エビフライ		大豆白絞油	大豆
		エビフライ	小麦・卵・えび		
		大豆白絞油	大豆	◆オニオンポン酢	
		◆付け野菜		玉ねぎ	なし
		キャベツ	なし	ツナ	大豆
		人参	なし	白ごま	ごま
◆のりセレクト	※下記参照	◆ジュース		かつお節	さば
		みかんジュース	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
◆牛乳				◆味噌汁	
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	牛乳			豆腐	大豆
フルーツ牛乳	牛乳・りんご			玉ねぎ	なし
				青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリー・アレルギー

2019/7/2(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん ヒノヒカリ	なし	◆ごはん ヒノヒカリ	なし	◆ごはん ヒノヒカリ	なし
◆バターロール バターロール マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵・大豆 乳・大豆 ※下記参照	豚バラ 豚コマ 白葱 もやし	豚肉 豚肉 なし なし	とり足 濃口醤油 さとう みりん	鶏肉 小麦・大豆 なし なし
◆厚焼き卵 厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	レモン汁 ごま油 塩 ブラックペッパー	なし ごま なし なし	酒 塩こしょう 大豆白絞油 レタス	なし 小麦・大豆 大豆 なし
◆鮭の塩焼き 鮭の塩焼き	さけ	白ワイン 唐辛子 大豆白絞油 キャベツ	なし なし 大豆 なし	サニーレタス ◆キャベツとハムの炒め物 キャベツ	なし なし
◆味噌汁 刻み揚げ 人参 青葱 赤すり味噌 だし汁	大豆 なし なし 大豆 小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ポテトもち(カマンベールチーズ) ポテトもち(カマンベールチーズ) 大豆白絞油 ◆胡瓜の酢物 力ニカマ 胡瓜 わかめ 淡口醤油 さとう 酢	卵・乳・大豆 大豆 人参 玉ねぎ ロースハム 塩こしょう 濃口醤油 鶏がらスープ 大豆白絞油 小麦・大豆 小麦・大豆 なし なし	人参 玉ねぎ ロースハム 塩こしょう 濃口醤油 鶏がらスープ 大豆白絞油 小麦	なし なし 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・大豆 なし
◆のりセレクト ◆牛乳 牛乳・コーヒーニューストック フルーツ牛乳	※下記参照	乳 乳・りんご			

## デイリー・アレルギー

2019/7/3(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆夏野菜カレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	豚バラ	豚肉		
きな粉	大豆	茄子	なし	◆豚ロースの生姜焼き	
さとう	なし	じゃがいも	なし	豚ロース	豚肉
		イエローピーマン	なし	おろし生姜	なし
		レッドピーマン	なし	酒	なし
◆ごはん		玉ねぎ	なし	みりん	なし
ヒノヒカリ	なし	ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	ごま油	ごま
		おろし生姜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆スクランブルエッグ		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
スクランブルエッグ	卵・乳・大豆	ウスターソース	りんご	キャベツ	なし
		マーガリン	乳・大豆		
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	◆もやし炒め	
◆コンソメスープ		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	もやし	なし
白菜	なし	カレーパウダー	なし	人参	なし
コーン	なし	大豆白絞油	大豆	ほうれん草	なし
パセリ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	ペーコン	乳・卵・大豆・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆			さとう	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし			ノンオイルドレッシング 青じそ	小麦・さば・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし		
		胡瓜	なし	◆わらび餅	
				わらび餅	大豆
		◆デザート			
		スイートポテト	乳・卵・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2019/7/4(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆穀物ロール		◆白身魚の焼肉ソース		◆ごま塩唐揚げ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	カレイ	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	ごま塩	小麦・ごま
		大豆白絞油	大豆	白ごま	ごま
◆温泉卵		レタス	なし	おろしニンニク	なし
温泉卵	卵			おろし生姜	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆野菜炒め		ごま油	ごま
		豚コマ	豚肉	レモン汁	なし
		キャベツ	なし	小麦粉	小麦
◆つくねの照り焼き		人参	なし	片栗粉	なし
炭火鶏つくね	小麦・卵・大豆・鶏肉	小松菜	なし	大豆白絞油	大豆
蒲焼のたれ(オタフク)	小麦・さば・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	◆大根の味噌煮	
		大豆白絞油	大豆	大根	なし
◆味噌汁				人参	なし
うず巻麺	小麦	◆マカロニサラダ		刻み揚げ	大豆
玉ねぎ	なし	マカロニ	小麦	さとう	なし
青葱	なし	人参	なし	酒	なし
赤すり味噌	大豆	胡瓜	なし	みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		◆卵スープ		赤だし	小麦・大豆
		卵	卵	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		玉ねぎ	なし		
		青葱	なし	◆ほうれん草のおかか和え	
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	ほうれん草	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳	ごま油	ごま	みりん	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	片栗粉	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				かつお節	さば

## デイリー・アレルギー

2019/7/5(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ジャムパン		◆ごはん		◆ごはん	
つぶいちごジャムパン	小麦・乳・卵・大豆・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆豚肉のカレー炒め		◆煮込みハンバーグ	
◆ごはん		豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
ヒノヒカリ	なし	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		人参	なし	しめじ	なし
		玉ねぎ	なし	えのき	なし
◆ポテトカップグラタン		塩こしょう	小麦・大豆	エリンギ	なし
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
大豆白絞油	大豆	カレーパウダー	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
		さとう	なし	マーガリン	乳・大豆
◆ヨーグルト		酒	なし	◆グラッセ	
ブルガリアヨーグルトブルーベリー	乳	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	コーン	なし
		キャベツ	なし	人参	なし
		サニーレタス	なし	ブロッコリー	なし
◆コーンスープ				マーガリン	乳・大豆
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	◆小松菜と厚揚げの煮物		さとう	なし
牛乳	乳	厚揚げ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
パセリ	なし	小松菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
コーン	なし	人参	なし	大豆白絞油	大豆
		さとう	なし		
		酒	なし	◆カルボナーラサラダ	
		みりん	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レタス	なし
				クルトン	小麦・乳・大豆
		◆フルーツ		塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳		パイン缶	なし	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
牛乳・コーヒーバー牛乳・濃厚牛乳	乳			温泉卵	卵
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆七夕デザート	
				七夕星ものがたり	なし

## デイリーアレルギー

2019/7/6(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん ヒノヒカリ	なし	◆ごはん ヒノヒカリ	なし	◆ごはん ヒノヒカリ	なし
◆バターロール バターロール	小麦・乳・卵・大豆	◆冷やし中華 ラーメン	小麦・卵	◆グリルチキン 鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	胡瓜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	もやし	なし	酒	なし
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし
		錦糸玉子	卵	ブラックペッパー	なし
◆目玉焼き 卵	卵	粉からし	なし	キャベツ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	冷やし中華のタレ	小麦・大豆・ごま	◆ポークビーンズ	
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
		淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		酢	なし	玉ねぎ	なし
◆フルーツ オレンジ	オレンジ	さとう	なし	水煮大豆	大豆
				ケチャップ	なし
				ウスターソース	りんご
		◆肉巻き		さとう	なし
◆味噌汁 豆腐	大豆	肉巻き	小麦・卵・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
わかめ	なし	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
青葱	なし				
赤すり味噌 だし汁	大豆	◆ふりかけ		◆ツナゴマサラダ	
	小麦・さば・大豆・鶏肉	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	胡瓜	なし
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	わかめ	なし
				ツナ	大豆
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			白ごま	ごま
◆牛乳 牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー  
・ジャム各種の内容

いちごジャム	りんご
チョコレートジャム	小麦・乳
フルーベリージャム	なし
ママレードジャム	なし

・のりセレクトの内容

味付のり	小麦・乳・えび・大豆・豚肉
給食のり(佃煮)	小麦・大豆
さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ
かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉