

デイリーアレルギー

2019/7/14(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆バイキング		◆豚卵丼		◆ごはん	
・ごはん		ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ヒノヒカリ	なし	豚バラ	豚肉		
・チキンナゲット		玉ねぎ	なし	◆鶏肉のサルサソース	
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
大豆白絞油	大豆	酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
・フライドポテト		さとう	なし	大豆白絞油	大豆
フライドポテト	なし	みりん	なし	トマト	なし
塩	なし	おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし	ケチャップ	なし
・だし巻き卵		蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	レモン汁	なし
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	温泉卵	卵	キャベツ	なし
・ウィンナー					
シャウエッセン	豚肉			◆白菜のコンソメ煮	
大豆白絞油	大豆			白菜	なし
・サラダ		◆漬物		人参	なし
キャベツ	なし	高菜風味	小麦・ごま・大豆	玉ねぎ	なし
コーン	なし			ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
・フルーツ				塩こしょう	小麦・大豆
オレンジ	オレンジ			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
・味噌汁		◆すまし汁			
豆腐	大豆	大根	なし		
わかめ	なし	てまり麴	小麦		
青葱	なし	青葱	なし	◆フルーツ	
赤すり味噌	大豆	塩	なし	黄桃缶	もも
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/7/15(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆サバの味噌煮			
◆納豆		サバ	さば	◆チーズハンバーグ	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	合わせみそ	大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
		さとう	なし	とんかつソース	りんご
		濃口醤油	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
◆温泉卵		みりん	なし	ケチャップ	なし
温泉卵	卵	おろし生姜	なし	大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	チーズ	乳
				キャベツ	なし
		◆高野豆腐のそぼろ煮		サニーレタス	なし
◆豚汁		高野豆腐	大豆・魚介類		
豚コマ	豚肉	人参	なし	◆ウィンナー	
人参	なし	おろし生姜	なし	シャウエッセン	豚肉
ごぼう	なし	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
刻み揚げ	大豆	みりん	なし		
青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	◆フライドポテト	
みりん	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	フライドポテト	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	片栗粉	なし	塩	なし
大豆白絞油	大豆	◆小松菜の梅ちりめん和え		大豆白絞油	大豆
		小松菜	なし		
		人参	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆コーンスープ	
		塩	なし	コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉
		梅ちりめん	乳・卵・小麦・えび・かに	牛乳	乳
		◆かき玉汁		パセリ	なし
		卵	卵	コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし		
		酒	なし		
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆	◆ゼリー	
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	濃口醤油	小麦・大豆	りんごゼリー	りんご
フルーツ牛乳	乳・りんご	片栗粉	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2019/7/16(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆ミートスパゲッティ		◆酢豚	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	スパゲティー	小麦	豚ウデ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	オリーブオイル	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	合挽	牛肉・豚肉	おろし生姜	なし
		玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆厚焼き卵		人参	なし	酒	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
		ナツメグ	なし	片栗粉	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
◆チキンのパン粉焼き		ケチャップ	なし	人参	なし
チキンのパン粉焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉	ウスターソース	りんご	ピーマン	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	たけのこ	なし
		ミートソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	うずら卵	卵
		粉チーズ	乳	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
				酢	小麦
				片栗粉	なし
◆味噌汁		◆かにクリームコロッケ			
キャベツ	なし	かにクリームコロッケ	小麦・乳・かに・魚介類・ゼラチン・大豆・鶏肉		
人参	なし	大豆白絞油	大豆		
青葱	なし			◆肉まん	
赤すり味噌	大豆			肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆付け野菜			
		キャベツ	なし		
		胡瓜	なし	◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆ジュース		コーン	なし
		ぶどうジュース	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/7/17(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ツナトースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ツナ	大豆	豚バラ	豚肉		
マヨネーズ	卵・大豆	じゃがいも	なし	◆照り焼きチキン	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし	さとう	なし
チーズ	乳	ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	みりん	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	大豆白絞油	大豆
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		ウスターソース	りんご	キャベツ	なし
◆フルーチェ		マーガリン	乳・大豆		
フルーチェ いちご味	りんご	こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	◆ミニおでん	
牛乳	乳	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	大根	なし
		カレーパウダー	なし	うずら卵	卵
		大豆白絞油	大豆	板こんにゃく	なし
◆中華スープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	さとう	なし
白菜	なし	らっきょ漬	なし	濃口醤油	小麦・大豆
大根	なし			淡口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆			酒	なし
鶏がらスープ	鶏肉			みりん	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		キャベツ	なし		
		レッドピーマン	なし		
				◆カルボナーラサラダ	
		◆デザート		ベーコン	なし
		カップゼリーグレープ	りんご	キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
				レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳		クルトン	小麦・乳・大豆
		牛乳・コーヒーマン	乳	塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳				シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
牛乳・コーヒーマン・濃厚牛乳	乳			温泉卵	卵
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/7/18(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆クリームパン		◆プルコギ風		◆魚の天ぷら	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	牛バラ	牛肉	赤魚	なし
		豚バラ	豚肉	小麦粉	小麦
		玉ねぎ	なし	天ぷら粉ミックス	小麦・卵・乳
◆温泉卵		人参	なし	大豆白絞油	大豆
温泉卵	卵	ニラ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		白ごま	ごま	◆煎り鶏	
		おろしニンニク	なし	鶏もも	鶏肉
◆コロッケ		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	こんにゃく	なし
コロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆	たけのこ	なし
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	れんこん	なし
		サニーレタス	なし	人参	なし
◆キムチスープ		◆ごま団子		さとう	なし
豚コマ	豚肉	ごま団子	乳・ごま	みりん	なし
白菜	なし	大豆白絞油	大豆	酒	なし
えのき	なし			濃口醤油	小麦・大豆
キムチ	なし			淡口醤油	小麦・大豆
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	◆春雨酢物		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
赤すり味噌	大豆	はるさめ	なし	大豆白絞油	大豆
みりん	なし	錦糸玉子	卵	◆ゆかり和え	
酒	なし	胡瓜	なし	もやし	なし
		酢	小麦	人参	なし
		さとう	なし	ゆかり	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	ごま油	ごま	◆味噌汁	
				豆腐	大豆
◆牛乳				わかめ	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2019/7/19(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆コッペパン(ジャム&マーガリン)		◆食育 精進料理		◆ごはん	
コッペパン(ジャム&マーガリン)	小麦・乳・大豆	◆わかめごはん		ヒノヒカリ	なし
		ヒノヒカリ	なし		
◆ごはん		炊き込みわかめ	なし	◆ポトフ	
ヒノヒカリ	なし	◆豆腐ステーキ		鶏もも	鶏肉
		木綿豆腐	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		片栗粉	なし	じゃがいも	なし
◆ジャーマンポテト		大豆白絞油	大豆	人参	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	えのき	なし	玉ねぎ	なし
		しめじ	なし	ブロッコリー	なし
		人参	なし	キャベツ	なし
◆ヨーグルト		玉ねぎ	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	青葱	なし	白ワイン	なし
		さとう	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆ポタージュ		みりん	なし	大豆白絞油	大豆
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
玉ねぎ	なし	キャベツ	なし		
人参	なし	◆ミニトマト		◆かぼちゃコロッケ	
牛乳	乳	ミニトマト	なし	かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
パセリ	なし	◆茄子の揚げ浸し			
		茄子	なし		
		大豆白絞油	大豆	◆付け野菜	
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		みりん	なし	人参	なし
		さとう	なし		
		片栗粉	なし		
		◆味噌汁			
◆のりセレクト	※下記参照	刻み揚げ	大豆		
		白菜	なし		
◆牛乳		青葱	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	赤すり味噌	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆りんごシャーベット			
		りんごシャーベット	りんご		

デイリーアレルギー

2019/7/20(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ハヤシライス	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				牛コマ	牛肉
◆バターロール		◆ジャージャー麺		玉ねぎ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	ラーメン	小麦・卵	人参	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	豚ミンチ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
◆野菜つくね		唐辛子	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
野菜つくね	小麦・大豆・鶏肉	椎茸	なし	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
		大豆白絞油	大豆	赤ワイン	なし
		赤だし	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
◆フルーツ		上級濃口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
キウイ	キウイ	さとう	なし	トマトピューレ	なし
		ごま油	ごま	ウスターソース	りんご
		鶏がらスープ	鶏肉		
◆味噌汁		片栗粉	なし		
キャベツ	なし	胡瓜	なし		
大根	なし			◆漬物	
青葱	なし			福神漬	小麦・ごま・大豆
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆肉焼売			
		肉焼売	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
				大根	なし
				胡瓜	なし
		◆ふりかけ			
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	◆デザート	
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまご

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉