

## デイリーアレルギー

2019/9/22(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコローネ		◆豚キムチ丼		◆ごはん	
チョコローネ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚コマ	豚肉		
◆ごはん		玉ねぎ	なし	◆鶏肉のさっぱり大根	
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
		豆板醤	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆ベーコンエッグ		さとう	なし	大根	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	キムチ	なし	青葱	なし
卵	卵	白菜	なし	白ごま	ごま
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	酢	小麦
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	酒	なし
				みりん	なし
				キャベツ	なし
◆フルーツ		◆漬物			
グレープフルーツ(白)	なし	高菜風味	小麦・ごま・大豆	◆もやし炒め	
				もやし	なし
				ニラ	なし
◆パタージュ		◆味噌汁		人参	なし
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	うず巻麺	小麦	鶏がらスープ	鶏肉
玉ねぎ	なし	大根	なし	淡口醤油	小麦・大豆
人参	なし	青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
牛乳	乳	赤すり味噌	大豆	ごま油	ごま
パセリ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
				◆胡瓜のキムチ	
				胡瓜	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照			朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
				濃口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				ごま油	ごま
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/9/23(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		押し麦	なし		
◆納豆		長芋	やまいも	◆豚しゃぶ	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚バラ	豚肉
		塩	なし	キャベツ	なし
		みりん	なし	人参	なし
◆温泉卵		酒	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
温泉卵	卵	淡口醤油	小麦・大豆	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	青のり	えび・かに		
		◆魚の照り焼き			
		シルバー	なし	◆白菜・マロニー	
◆鮭フレーク		濃口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
鮭フレーク	さけ・大豆	さとう	なし	マロニー	なし
		みりん	なし		
		酒	なし		
◆豚汁		キャベツ	なし	◆湯豆腐	
豚コマ	豚肉	◆肉じゃが		絹ごし豆腐	大豆
人参	なし	豚コマ	豚肉	青葱	なし
ごぼう	なし	じやがいも	なし	かつお節	さば
刻み揚げ	大豆	玉ねぎ	なし		
青葱	なし	人参	なし		
赤すり味噌	大豆	さとう	なし	◆デザート	
みりん	なし	みりん	なし	ピーチゼリー	もも
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし		
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆ほうれん草の和え物			
		ほうれん草	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	もやし	なし		
		人参	なし		
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	牛乳	みりん	なし		
フルーツ牛乳	牛乳・りんご	だしの素	小麦・大豆・鶏肉		

## デイリーアレルギー

2019/9/24(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆			◆味噌カツ	
マーガリン小袋	乳・大豆	◆和風パスタ		豚ロース	豚肉
ジャム各種	※下記参照	スペグティー	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	小麦粉	小麦
◆ごはん		ほうれん草	なし	卵	卵
ヒノヒカリ	なし	しめじ	なし	パン粉	小麦
		おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
◆ミニアメリカンドッグ		マーガリン	乳・大豆	赤だし	小麦・大豆
ミニアメリカンドッグ	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	白すり味噌	大豆
大豆白絞油	大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	さとう	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
◆ヨーグルト				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
マイファームヨーグルト	乳			赤ワイン	なし
		◆照り焼きチキン		マーガリン	乳・大豆
		鶏もも	鶏肉	キャベツ	なし
◆わかめスープ		さとう	なし	胡瓜	なし
わかめ	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
白ごま	ごま	みりん	なし	◆大根サラダ	
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	大根	なし
塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
鶏がらスープ	鶏肉			胡瓜	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆付け野菜		かつお節	さば
		キャベツ	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		大根	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		◆デザート		◆きしめん	
		冷凍フルーツ洋梨	なし	きしめん	小麦
◆のりセレクト	※下記参照			白菜	なし
				人参	なし
◆牛乳				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳			淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			塩	なし
				酒	なし

## デイリーアレルギー

2019/9/25(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
チーズ	乳	人参	なし	◆ポトフ	
ケチャップ	なし	合挽	牛肉・豚肉	鶏もも	鶏肉
マヨネーズ	卵・大豆	ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	じゃがいも	なし
		おろし生姜	なし	人参	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
ヒノヒカリ	なし	ウスターーソース	りんご	ブロッコリー	なし
		マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
		こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	ワイン	乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆フルーツポンチ		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	白ワイン	なし
みかん缶	なし	カレーパウダー	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
パイン缶	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
黄桃缶	もも	らっきょ	なし	大豆白絞油	大豆
みつ豆用寒天	なし	大豆白絞油	大豆		
さとう	なし				
白イン	なし			◆かぼちゃコロッケ	
		◆サラダバイキング		かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
◆中華スープ		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
白菜	なし	レッドピーマン	なし		
人参	なし				
塩こしょう	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉	◆デザート		◆付け野菜	
淡口醤油	小麦・大豆	スイートポテト	乳・卵・大豆	キャベツ	なし
				サニーレタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/9/26(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆豚肉と卵の炒め物		◆煮込みハンバーグ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	きくらげ	なし	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし	しめじ	なし
◆温泉卵		たけのこ	なし	えのき	なし
温泉卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	エリンギ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆つくねチーズ		濃口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	おろしニンニク	なし	マーガリン	乳・大豆
		キャベツ	なし		
◆味噌汁					
キャベツ	なし	◆ごま団子		◆ジャーマンポテト	
人参	なし	ごま団子	乳・ごま	じゃがいも	なし
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
赤すり味噌	大豆			パセリ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆春雨サラダ		塩こしょう	小麦・大豆
		はるさめ	なし	おろしニンニク	なし
		胡瓜	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉		
		ポン酢	小麦・さば・大豆	◆ミモザサラダ	
		さとう	なし	キャベツ	なし
		ごま油	ごま	レタス	なし
				胡瓜	なし
				かいわれ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			卵	卵
◆牛乳				◆ジュース	
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳			オレンジジュース	オレンジ
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/9/27(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆グラタン		◆鮭のフライ(タルタルソース)	
ヒノヒカリ	なし	マカロニ	小麦	鮭	さけ
		鶏ムネ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆ポテトカップグラタン		むきえび	えび	小麦粉	小麦
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	卵	卵
		玉ねぎ	なし	パン粉	小麦
		マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
◆フルーツ		小麦粉	小麦	・タルタルソース	
バナナ	バナナ	牛乳	乳	卵	卵
		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		大豆白絞油	大豆	パセリ	なし
◆卵スープ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
卵	卵	チーズ	乳	マヨネーズ	卵・大豆
玉ねぎ	なし	パセリ	なし	酢	小麦
青葱	なし			キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆			◆ビーフンソテー	
淡口醤油	小麦・大豆	◆フライドチキン		ビーフン	なし
鶏がらスープ	鶏肉	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆	人参	なし
片栗粉	なし	キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
		胡瓜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		◆わかめスープ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		わかめ	なし	大豆白絞油	大豆
		白ごま	ごま	◆フルーツ	
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし	キウイ	キウイ
		塩こしょう	小麦・大豆	豆腐	大豆
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉	わかめ	なし
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆デザート		赤すり味噌	大豆
		りんごゼリー	りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2019/9/28(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆味噌ラーメン		◆チキンチャップ	
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	もやし	なし	マーガリン	乳・大豆
ジャム各種	※下記参照	コーン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし
◆サバの塩焼き		青葱	なし	ケチャップ	なし
サバの塩焼き	さば	味噌ラーメンスープ	小麦・魚介類・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	ウスターソース	りんご
		赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし
◆厚焼き卵		マーガリン	乳・大豆		
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	鶏がらスープ	鶏肉	◆レタスの卵炒め	
				レタス	なし
				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆味噌汁				人参	なし
刻み揚げ	大豆	◆揚げ餃子		鶏がらスープ	鶏肉
大根	なし	揚げ餃子	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	卵	卵
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ふりかけ			
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	◆枝豆	
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	枝豆	大豆
				塩	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー  
・ジャム各種の内容

いちごジャム	りんご
チョコレートジャム	小麦・乳
フルーベリージャム	なし
ママレードジャム	なし
味付のり	小麦・乳・えび・大豆・豚肉
給食のり(佃煮)	小麦・大豆
さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ
かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
たらこふりかけ	小麦・乳・さけ・ごま・大豆
ゆかり	なし

・のりセレクトの内容

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。  
昆布 なし  
かつおぶし さば  
だしのもと 小麦・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・こしょう	なし
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・カレースパイス	なし
・胡麻ドレッシング	(カレーライスの時のみ出します) 小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉