

デイリーアレルギー

2019/9/22(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョココロネ		◆豚キムチ丼		◆ごはん	
チョココロネ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚コマ	豚肉		
◆ごはん		玉ねぎ	なし	◆鶏肉のさっぱり大根	
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
		豆板醤	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆ベーコンエッグ		さとう	なし	大根	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	キムチ	なし	青葱	なし
卵	卵	白菜	なし	白ごま	ごま
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	酢	小麦
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	酒	なし
				みりん	なし
				キャベツ	なし
◆フルーツ		◆漬物			
グレープフルーツ(白)	なし	高菜風味	小麦・ごま・大豆	◆もやし炒め	
				もやし	なし
				ニラ	なし
◆バタージュ		◆味噌汁		人参	なし
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	うず巻麩	小麦	鶏がらスープ	鶏肉
玉ねぎ	なし	大根	なし	淡口醤油	小麦・大豆
人参	なし	青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
牛乳	乳	赤すり味噌	大豆	ごま油	ごま
パセリ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
				◆胡瓜のキムチ	
				胡瓜	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照			朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
				濃口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				ごま油	ごま
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/9/23(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		押し麦	なし		
◆納豆		長芋	やまいも	◆豚しゃぶ	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚バラ	豚肉
		塩	なし	キャベツ	なし
		みりん	なし	人参	なし
◆温泉卵		酒	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
温泉卵	卵	淡口醤油	小麦・大豆	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	青のり	えび・かに		
		◆魚の照り焼き			
		シルバー	なし	◆白菜・マロニー	
◆鮭フレーク		濃口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
鮭フレーク	さけ・大豆	さとう	なし	マロニー	なし
		みりん	なし		
		酒	なし		
◆豚汁		キャベツ	なし	◆湯豆腐	
豚コマ	豚肉	◆肉じゃが		絹ごし豆腐	大豆
人参	なし	豚コマ	豚肉	青葱	なし
ごぼう	なし	じゃがいも	なし	かつお節	さば
刻み揚げ	大豆	玉ねぎ	なし		
青葱	なし	人参	なし		
赤すり味噌	大豆	さとう	なし	◆デザート	
みりん	なし	みりん	なし	ピーチゼリー	もも
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし		
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆ほうれん草の和え物			
		ほうれん草	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	もやし	なし		
		人参	なし		
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	みりん	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だしの素	小麦・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2019/9/24(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆			◆味噌カツ	
マーガリン小袋	乳・大豆	◆和風パスタ		豚ロース	豚肉
ジャム各種	※下記参照	スパゲティー	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	小麦粉	小麦
◆ごはん		ほうれん草	なし	卵	卵
ヒノヒカリ	なし	しめじ	なし	パン粉	小麦
		おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
◆ミニアメリカンドッグ		マーガリン	乳・大豆	赤だし	小麦・大豆
ミニアメリカンドッグ	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	白すり味噌	大豆
大豆白絞油	大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	さとう	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
◆ヨーグルト				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
メイファームヨーグルト	乳	◆照り焼きチキン		赤ワイン	なし
		鶏もも	鶏肉	マーガリン	乳・大豆
◆わかめスープ		さとう	なし	キャベツ	なし
わかめ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
白ごま	ごま	みりん	なし	◆大根サラダ	
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	大根	なし
塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
鶏がらスープ	鶏肉			胡瓜	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆付け野菜		かつお節	さば
		キャベツ	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		大根	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		◆デザート			
		冷凍フルーツ洋梨	なし	◆きしめん	
◆のりセレクト	※下記参照			きしめん	小麦
				白菜	なし
◆牛乳				人参	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご			淡口醤油	小麦・大豆
				塩	なし
				酒	なし

デイリーアレルギー

2019/9/25(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
チーズ	乳	人参	なし	◆ポトフ	
ケチャップ	なし	合挽	牛肉・豚肉	鶏もも	鶏肉
マヨネーズ	卵・大豆	ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	じゃがいも	なし
		おろし生姜	なし	人参	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
ヒノヒカリ	なし	ウスターソース	りんご	ブロッコリー	なし
		マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
		こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆フルーツポンチ		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	白ワイン	なし
みかん缶	なし	カレーパウダー	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
パイン缶	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
黄桃缶	もも	らっきょ	なし	大豆白絞油	大豆
みつ豆用寒天	なし	大豆白絞油	大豆		
さとう	なし				
白イン	なし				
				◆かぼちゃコロッケ	
		◆サラダバイキング		かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
◆中華スープ		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
白菜	なし	レッドピーマン	なし		
人参	なし				
塩こしょう	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉	◆デザート		◆付け野菜	
淡口醤油	小麦・大豆	スイートポテト	乳・卵・大豆	キャベツ	なし
				サニーレタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/9/26(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆豚肉と卵の炒め物		◆煮込みハンバーグ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	きくらげ	なし	大豆白絞油	大豆
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	しめじ	なし
温泉卵	卵	たけのこ	なし	えのき	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	エリンギ	なし
◆つくねチーズ		大豆白絞油	大豆	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
キャベツ	なし	おろしニンニク	なし	マーガリン	乳・大豆
人参	なし	キャベツ	なし		
青葱	なし	◆ごま団子		◆ジャーマンポテト	
赤すり味噌	大豆	ごま団子	乳・ごま	じゃがいも	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		◆春雨サラダ		パセリ	なし
		はるさめ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		胡瓜	なし	おろしニンニク	なし
		ローズハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		ボン酢	小麦・さば・大豆	◆ミモザサラダ	
		さとう	なし	キャベツ	なし
		ごま油	ごま	レタス	なし
				胡瓜	なし
				かいわれ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			卵	卵
◆牛乳				◆ジュース	
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			オレンジジュース	オレンジ
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/9/27(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆グラタン		◆鮭のフライ(タルタルソース)	
ヒノヒカリ	なし	マカロニ	小麦	鮭	さけ
		鶏ムネ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆ポテトカップグラタン		むきえび	えび	小麦粉	小麦
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	卵	卵
		玉ねぎ	なし	パン粉	小麦
		マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
◆フルーツ		小麦粉	小麦	・タルタルソース	
バナナ	バナナ	牛乳	乳	卵	卵
		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		大豆白絞油	大豆	パセリ	なし
◆卵スープ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
卵	卵	チーズ	乳	マヨネーズ	卵・大豆
玉ねぎ	なし	パセリ	なし	酢	小麦
青葱	なし			キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆			◆ビーフンソテー	
淡口醤油	小麦・大豆	◆フライドチキン		ビーフン	なし
鶏がらスープ	鶏肉	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆	人参	なし
片栗粉	なし	キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
		胡瓜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		◆わかめスープ		大豆白絞油	大豆
		わかめ	なし	◆フルーツ	
		白ごま	ごま	キウイ	キウイ
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし	◆味噌汁	
		塩こしょう	小麦・大豆	豆腐	大豆
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉	わかめ	なし
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
		◆デザート		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		りんごゼリー	りんご		

デイリーアレルギー

2019/9/28(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆味噌ラーメン		◆チキンチャップ	
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	もやし	なし	マーガリン	乳・大豆
ジャム各種	※下記参照	コーン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆サバの塩焼き		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし
サバの塩焼き	さば	青葱	なし	ケチャップ	なし
◆厚焼き卵		味噌ラーメンスープ	小麦・魚介類・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	ウスターソース	りんご
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし
		マーガリン	乳・大豆	◆レタスの卵炒め	
		鶏がらスープ	鶏肉	レタス	なし
◆味噌汁				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
刻み揚げ	大豆	◆揚げ餃子		人参	なし
大根	なし	揚げ餃子	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	鶏がらスープ	鶏肉
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆			卵	卵
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ふりかけ			
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	◆枝豆	
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	枝豆	大豆
				塩	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまごふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たらこふりかけ

小麦・乳・さけ・ごま・大豆

ゆかり

なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

なし

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレーライス

なし

(カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉