

デイリーアレルギー

2019/8/18(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆メロンパン		◆親子あんかけ		◆ごはん	
メロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆ごはん		青葱	なし	◆豚肉のオイスターソース炒め	
ヒノヒカリ	なし	玉ねぎ	なし	豚バラ	豚肉
		人参	なし	豚コマ	豚肉
		卵	卵	キャベツ	なし
◆スクランブルエッグ		さとう	なし	玉ねぎ	なし
卵	卵	酒	なし	人参	なし
マヨネーズ	卵・大豆	みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	おろし生姜	なし
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		片栗粉	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
◆フルーツ				酒	なし
バナナ	バナナ			さとう	なし
		◆漬物		片栗粉	なし
		べったら漬	なし	大豆白絞油	大豆
◆中華スープ				キャベツ	なし
キャベツ	なし				
玉ねぎ	なし	◆味噌汁		◆ペペロンチーノ	
塩こしょう	小麦・大豆	豆腐	大豆	スパゲティー	小麦
鶏がらスープ	鶏肉	わかめ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし	唐辛子	なし
		赤すり味噌	大豆	おろしニンニク	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			オリーブオイル	なし
				◆ゆかり和え	
◆牛乳				もやし	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			人参	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			ゆかり	なし
				淡口醤油	小麦・大豆

デイリーアレルギー

2019/8/19(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆豚肉のキムチ炒め		◆和風唐揚げ	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		玉ねぎ	なし	おろしニンニク	なし
		キャベツ	なし	酒	なし
◆温泉卵		キムチ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
温泉卵	卵	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	塩	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	豆板醤	大豆	かつお節	さば
		濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
		おろしニンニク	なし	小麦粉	小麦
		さとう	なし	大豆白絞油	大豆
◆豚汁		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
豚コマ	豚肉	鶏がらスープ	鶏肉	◆白菜のコンソメ煮	
人参	なし	片栗粉	なし	白菜	なし
ごぼう	なし	レタス	なし	人参	なし
刻み揚げ	大豆			玉ねぎ	なし
青葱	なし			ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
赤すり味噌	大豆	◆大学芋		塩こしょう	小麦・大豆
みりん	なし	大学芋	小麦・ごま・大豆・乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
大豆白絞油	大豆				
		◆ナムル		◆フルーツ	
		もやし	なし	キウイ	キウイ
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし		
		わかめ	なし		
		ごま油	ごま		
◆牛乳		塩	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/8/20(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆わかめごはん		◆ごはん	
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	炊き込みわかめ	なし		
				◆焼きそば	
		◆鮭のホイル焼き		焼そば用中華麺	小麦
◆ごはん		鮭	さけ	豚コマ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
		えのき	なし	人参	なし
◆フランクフルト		玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	マーガリン	乳・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆			オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
トマト&あらびきマスタード	大豆・りんご	◆チキンナゲット		濃口醤油	小麦・大豆
		チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	ウスターソース	りんご
		大豆白絞油	大豆	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
◆ヨーグルト				白ワイン	なし
鉄・カルシウムヨーグルト	乳・ゼラチン	◆カルボナーラサラダ		青のり	えび・かに
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし		
◆わかめスープ		イエローピーマン	なし		
わかめ	なし	レタス	なし	◆軟骨の唐揚げ	
白ごま	ごま	クルトン	小麦・乳・大豆	軟骨の唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご		
鶏がらスープ	鶏肉	温泉卵	卵		
淡口醤油	小麦・大豆			◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
		◆ワンタンスープ		コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	ワンタン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
		玉ねぎ	なし	◆デザート	
		塩こしょう	小麦・大豆	りんごゼリー	りんご
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	ごま油	ごま		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/8/21(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし		
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	◆ミネストローネ	
ケチャップ	なし	人参	なし	ツイストマカロニ	小麦
チーズ	乳	ケチャップ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		おろしニンニク	なし	むきえび	えび
◆ごはん		おろし生姜	なし	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		ウスターソース	りんご	人参	なし
◆フルーツポンチ		マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
みかん缶	なし	パーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	トマト	なし
パイ缶	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	ケチャップ	なし
黄桃缶	もも	カレーパウダー	なし	酒	なし
みつ豆用寒天	なし	大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆
さとう	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
白ワイン	なし	らっきよ漬	なし	淡口醤油	小麦・大豆
				大豆白絞油	大豆
◆コーンスープ		◆サラダバイキング			
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	キャベツ	なし	◆コーンコロッケ	
牛乳	乳	イエローピーマン	なし	コーンコロッケ	小麦・乳・大豆
パセリ	なし			大豆白絞油	大豆
コーン	なし				
		◆デザート			
		ミニエクレア	卵・小麦・乳・大豆	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				サニーレタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/8/22(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆プルコギ風		◆サバのパン粉焼き	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	牛バラ	牛肉	サバ	さば
マーガリン小袋	乳・大豆	豚バラ	豚肉	パン粉	小麦
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		人参	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆ごはん		ニラ	なし	ウスターソース	りんご
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		白ごま	ごま	キャベツ	なし
◆納豆		おろしニンニク	なし	◆煎り鶏	
海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	鶏もも	鶏肉
		大豆白絞油	大豆	こんにゃく	なし
		キャベツ	なし	たけのこ	なし
◆照り焼きチキン				れんこん	なし
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	◆ごま団子		人参	なし
		ごま団子	乳・ごま	さとう	なし
		大豆白絞油	大豆	みりん	なし
◆けんちん汁				酒	なし
ごぼう	なし			濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし	◆中華和え		淡口醤油	小麦・大豆
鶏もも	鶏肉	はるさめ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
白葱	なし	もやし	なし	大豆白絞油	大豆
大根	なし	胡瓜	なし	◆ハムと胡瓜の和え物	
塩	なし	錦糸玉子	卵	もやし	なし
濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	胡瓜	なし
淡口醤油	小麦・大豆	中華和えの素	小麦・ごま・大豆	ローズハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			濃口醤油	小麦・大豆
				酢	なし
◆のりセレクト	※下記参照			さとう	なし
				ごま油	ごま
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			◆ふりかけ	
フルーツ牛乳	乳・りんご			たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
				さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆

デイリーアレルギー

2019/8/23(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チーズ蒸しパン		◆ピラフ		◆ごはん	
チーズ蒸しパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	◆チキンカツ	
◆ごはん		むきえび	えび	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		人参	なし	小麦粉	小麦
◆ミートボール		マーガリン	乳・大豆	卵	卵
ミートボール	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	パン粉	小麦
		塩こしょう	小麦・大豆	ケチャップ	なし
◆フルーツ		大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご
オレンジ	オレンジ			大豆白絞油	大豆
				キャベツ	なし
		◆エビ寄せフライ		◆ポークビーンズ	
◆わかめスープ		エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆	豚コマ	豚肉
わかめ	なし	大豆白絞油	大豆	人参	なし
白ごま	ごま			玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	◆付け野菜		水煮大豆	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	ケチャップ	なし
鶏がらスープ	鶏肉	人参	なし	鶏がらスープ	鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆			さとう	なし
		◆卵スープ		塩こしょう	小麦・大豆
		卵	卵	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし		
		青葱	なし	◆ポテトサラダ	
		塩こしょう	小麦・大豆	じゃがいも	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	玉ねぎ	なし
		ごま油	ごま	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	片栗粉	なし	さとう	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
◆牛乳		◆デザート		塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	ぶどうゼリー	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆ジュース	
				みかんジュース	なし

デイリーアレルギー

2019/8/24(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン				◆豚肉と卵の炒め物	
食パン	小麦・乳	◆ぶっかけうどん		豚バラ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	うどん	小麦	卵	卵
ジャム各種	※下記参照	大根	なし	きくらげ	なし
		青葱	なし	玉ねぎ	なし
◆目玉焼き		天かす	小麦・卵・いか・ごま・大豆・乳・かに	たけのこ	なし
卵	卵	おろし生姜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆ウィンナー		さとう	なし	おろしニンニク	なし
シャウエッセン	豚肉	酒	なし	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆さつま揚げの煮物	
				茄子	なし
◆味噌汁		◆かきあげ		さつま揚げ	魚介類・大豆
白菜	なし	人参	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
人参	なし	玉ねぎ	なし	酒	なし
青葱	なし	塩	なし	みりん	なし
赤すり味噌	大豆	天ぷら粉	小麦・卵・乳	塩	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
				大豆白絞油	大豆
		◆ふりかけ		◆ササミと胡瓜の和え物	
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	鶏ささみ	鶏肉
				ポン酢	小麦・さば・大豆
◆牛乳				ごま油	ごま
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまご

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉