

デイリー・アレルギー

2019/9/8(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ロングジョイパン(シュガートースト)		◆他人丼		◆ごはん	
ロングジョイパン シュガークリーム	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚コマ	豚肉		
		牛コマ	牛肉	◆照り焼きチキン	
◆ごはん		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	人参	なし	さとう	なし
		青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		卵	卵	みりん	なし
◆アメリカンドッグ		さとう	なし	大豆白絞油	大豆
アメリカンドッグ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	みりん	なし	キャベツ	なし
ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆筑前煮	
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	鶏ムネ	鶏肉
◆フルーツ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	こんにゃく	なし
オレンジ	オレンジ			たけのこ	なし
				人参	なし
◆パンプキンスープ		◆漬物		ごぼう	なし
パンプキンクリーム	小麦・乳	薄切りたくあん	小麦・大豆	さとう	なし
牛乳	乳			みりん	なし
パセリ	なし			酒	なし
		◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆
		豆腐	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		わかめ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		青葱	なし	大豆白絞油	大豆
		赤すり味噌	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆もやしキムチ	
				もやし	なし
				人参	なし
◆牛乳				青葱	なし
牛乳・コーヒーノン牛乳・濃厚牛乳	乳			朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
フルーツ牛乳	乳・りんご			濃口醤油	小麦・大豆
				ごま油	ごま

デイリー・アレルギー

2019/9/9(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆ミートスパゲッティ		◆クリームシチュー	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	スパゲッティ オリーブオイル	小麦 なし	豚モモ じゃがいも	豚肉 なし
◆温泉卵		合挽	牛肉・豚肉	玉ねぎ	なし
温泉卵	卵	玉ねぎ	なし	人参	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参 マーガリン ナツメグ	なし 乳・大豆 なし	大豆白絞油 塩こしょう マーガリン	大豆 小麦・大豆 乳・大豆
◆鮭フレーク		塩こしょう	小麦・大豆	白ワイン	なし
鮭フレーク	さけ・大豆	ケチャップ ウスターソース	なし りんご	クリームシチュー 牛乳	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 乳
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	生クリーム	乳
◆豚汁		ミートソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉		
豚コマ	豚肉	粉チーズ	乳		
人参	なし	大豆白絞油	大豆		
ごぼう	なし			◆ミニピザ	
刻み揚げ	大豆			ピザ生地	小麦
青葱	なし	◆かにクリームコロッケ		ピザソース	大豆
赤すり味噌	大豆	かにクリームコロッケ	小麦・乳・かに・魚介類・ゼラチン・大豆・鶏肉	ペーパン	乳・卵・大豆・豚肉
みりん	なし	大豆白絞油	大豆	唐辛子輪切	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			チーズ	乳
大豆白絞油	大豆			おろしニンニク	なし
		◆付け野菜			
◆のりセレクト	※下記参照	キャベツ サニーレタス	なし なし	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
◆牛乳		◆ジュース		コーン	なし
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	みかんジュース	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆デザート プリン	乳・大豆・オレンジ

デイリーアレルギー

2019/9/10(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	◆白身魚の焼肉ソース			
マーガリン小袋	乳・大豆	カレイ	なし	◆チキンカツ	
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	小麦粉	小麦
ヒノヒカリ	なし	キャベツ	なし	卵	卵
		◆さつま揚げの煮物		パン粉	小麦
		人参	なし	ケチャップ	なし
◆ジャーマンポテト		じゃがいも	なし	ウスターーソース	りんご
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	さつま揚げ	魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	レタス	なし
◆コーンスープ		酒	なし		
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	みりん	なし	◆ハムとキャベツの炒め物	
牛乳	乳	塩	なし	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
パセリ	なし	淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
コーン	なし			人参	なし
		◆トマトサラダ		コーン	なし
		トマト	なし	さとう	なし
		ちりめん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆ゼリー		豆腐	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
りんごゼリー	りんご	ごま油	ごま	ブラックペッパー	なし
		ノンオイルドレッシング青じそ	小麦・さば・大豆	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆		
		◆卵スープ		◆フルーツ	
		卵	卵	キウイ	キウイ
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし		
		青葱	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	ごま油	ごま		
		片栗粉	なし		

デイリーアレルギー

2019/9/11(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハンバーガー		◆夏野菜カレー		◆ごはん	
パンズパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
キャベツ	なし	豚バラ	豚肉		
ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	茄子	なし	◆豚肉の生姜焼き	
マヨネーズ	卵・大豆	じゃがいも	なし	豚モモ	豚肉
蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	イエローピーマン	なし	豚バラ	豚肉
		レッドピーマン	なし	玉ねぎ	なし
◆ごはん		玉ねぎ	なし	人参	なし
ヒノヒカリ	なし	ケチャップ	なし	おろし生姜	なし
		おろしニンニク	なし	酒	なし
◆ヨーグルト		おろし生姜	なし	みりん	なし
マイファームヨーグルト	乳	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		ウスターーソース	りんご	さとう	なし
		マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
◆わかめスープ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	塩こしょう	小麦・大豆
わかめ	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	大豆白絞油	大豆
白ごま	ごま	カレーパウダー	なし		
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	◆サラダ	
塩こしょう	小麦・大豆	福神漬	小麦・ごま・大豆	キャベツ	なし
鶏がらスープ	鶏肉	らっきょ	なし	胡瓜	なし
淡口醤油	小麦・大豆			ミニトマト	なし
				◆高野豆腐の卵とじ	
		◆サラダバイキング		高野豆腐	大豆・魚介類
		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
		胡瓜	なし	人参	なし
				さとう	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆デザート		酒	なし
		冷凍ピーチコンポート(黄桃)	もも	みりん	なし
◆のりセレクト	※下記参照			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳		◆牛乳		卵	卵
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳	◆わらび餅	
フルーツ牛乳	乳・りんご			わらび餅	大豆

デイリーアレルギー

2019/9/12(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		郷土料理 トルコライス	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆鶏肉のキムチ焼き		ウインナー	大豆
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	鶏もも	鶏肉	玉ねぎ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
ジャム各種	※下記参照	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	マーガリン	乳・大豆
		キムチ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆温泉卵		みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆
温泉卵	卵	酒	なし	大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	やわらかとんかつ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
				スペゲティー	小麦
◆鮭の塩焼き				玉ねぎ	なし
鮭の塩焼き	さけ	◆ほうれん草のバター炒め		ピーマン	なし
		ほうれん草	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		コーン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆	ケチャップ	なし
白菜	なし	有塩バター	乳	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
玉ねぎ	なし			ケチャップ	なし
青葱	なし			ウスターソース	りんご
赤すり味噌	大豆	◆フルーツ		キャベツ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	パイン缶	なし	サニーレタス	なし
				レタス	なし
		◆ワンタンスープ			
		ワンタン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	◆わかめスープ	
		玉ねぎ	なし	わかめ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	白ごま	ごま
		鶏がらスープ	鶏肉	玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	ごま油	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
				鶏がらスープ	鶏肉
◆牛乳				淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆カステラ	
				カステラ	小麦・卵

デイリーアレルギー

2019/9/13(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ジャムパン		◆ごはん		◆ごはん	
いちごジャムパン	小麦・乳・卵・大豆・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				◆チキン南蛮	
◆ごはん		◆豚肉の焼肉ソース炒め		鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		豚バラ	豚肉	片栗粉	なし
◆スクランブルエッグ		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
卵	卵	人参	なし	酢	小麦
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし	さとう	なし
大豆白絞油	大豆	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	・タルタルソース	
		酒	なし	卵	卵
		淡口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
◆フルーツ		さとう	なし	パセリ	なし
グレープフルーツ(白)	なし	片栗粉	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		大豆白絞油	大豆	酢	小麦
				塩こしょう	小麦・大豆
◆中華スープ				さとう	なし
キャベツ	なし	◆ごま団子		キャベツ	なし
大根	なし	ごま団子	乳・ごま		
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	◆切干大根のピリ辛炒め	
鶏がらスープ	鶏肉			切干大根	なし
淡口醤油	小麦・大豆			人参	なし
		◆海藻サラダ		おろし生姜	なし
		キャベツ	なし	ごま油	ごま
		レタス	なし	豆板醤	大豆
		海藻ミックス	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		レッドオニオン	なし	さとう	なし
◆のりセレクト	※下記参照			大豆白絞油	大豆
				◆小松菜の胡麻和え	
◆牛乳				小松菜	なし
牛乳・コーヒーニューストア	乳			人参	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉
				淡口醤油	小麦・大豆
				◆月見団子	小麦・大豆

デイリーアレルギー

2019/9/14(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆冷麺		◆魚の野菜あんかけ	
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	タラ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	キムチ	なし	小麦粉	小麦
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	片栗粉	なし
◆ピザまん		胡瓜	なし	玉ねぎ	なし
ピザまん	小麦・乳・牛肉・大豆・豚肉	白葱	なし	人参	なし
		酢	小麦	ピーマン	なし
◆ミートボール		淡口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
ミートボール	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	さとう	なし	酢	小麦
		鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		白ごま	ごま	鶏がらスープ	鶏肉
◆味噌汁		塩	なし	みりん	なし
豆腐	大豆			酒	なし
わかめ	なし			大豆白絞油	大豆
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆	◆肉焼壳			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	肉焼壳	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	◆マカロニサラダ	
				マカロニ	小麦
				キャベツ	なし
				人参	なし
		◆ふりかけ		胡瓜	なし
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
				◆だし巻き卵	
◆のりセレクト	※下記参照			だし巻き卵	小麦・卵・大豆
◆牛乳				◆ジュース	
牛乳・コーヒーニュース	牛乳			アップルジュース	りんご
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー
・ジャム各種の内容

いちごジャム	りんご
チョコレートジャム	小麦・乳
フルーベリージャム	なし
ママレードジャム	なし
味付のり	小麦・乳・えび・大豆・豚肉
給食のり(佃煮)	小麦・大豆
さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ
かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
たらこふりかけ	小麦・乳・さけ・ごま・大豆
ゆかり	なし

・のりセレクトの内容

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。
昆布 なし
かつおぶし さば
だしのもと 小麦・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・こしょう	なし
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・カレースパイス	なし
・胡麻ドレッシング	(カレーライスの時のみ出します) 小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉