

デイリーアレルギー

2019/9/15(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆焼き鳥丼		◆ごはん	
ホットケーキ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
メープルゼリー	なし	鶏もも	鶏肉		
マーガリン小袋	乳・大豆	白葱	なし	◆豚肉の柳川風	
		キャベツ	なし	豚バラ	豚肉
◆ごはん		濃口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	さとう	なし	ごぼう	なし
		みりん	なし	玉ねぎ	なし
◆チキンナゲット		酒	なし	青葱	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	焼き鳥のたれ	小麦・大豆・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	きざみのり	小麦・大豆・えび	酒	なし
				みりん	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆フルーツ		◆漬物		卵	卵
キウイ	キウイ	べったら漬	なし		
				◆カレーコロッケ	
◆コーンスープ				カレーコロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	◆味噌汁		大豆白絞油	大豆
牛乳	乳	白菜	なし		
パセリ	なし	玉ねぎ	なし		
コーン	なし	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆	◆付け野菜	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/9/16(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆和風ハンバーグ		◆タンドリーチキン	
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	鶏もも	鶏肉
		大豆白絞油	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
		みりん	なし	プレーンヨーグルト	乳
◆温泉卵		さとう	なし	カレーパウダー	なし
温泉卵	卵	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		おろし生姜	なし	キャベツ	なし
		片栗粉	なし		
◆ツナマヨ		青葱	なし	◆レンコンの炒め物	
ツナ	大豆	大根	なし	れんこん	なし
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	人参	なし
マヨネーズ	卵・大豆	サニーレタス	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆フライドポテト(のりしお)		みりん	なし
◆豚汁		フライドポテト	なし	ブラックペッパー	なし
豚コマ	豚肉	青のり	えび・かに		
人参	なし	塩	なし		
ささがきごぼう	なし	大豆白絞油	大豆	◆フルーツ	
刻み揚げ	大豆			オレンジ	オレンジ
青葱	なし	◆ウィンナー			
赤すり味噌	大豆	シャウエッセン	豚肉		
みりん	なし	大豆白絞油	大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
大豆白絞油	大豆	◆かき玉汁			
		卵	卵		
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし		
		酒	なし		
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	濃口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	片栗粉	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2019/9/17(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ウィンナーパン		◆チャーハン		◆ごはん	
ウィンナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚バラ	豚肉		
◆ごはん		玉ねぎ	なし	◆サバの竜田揚げ	
ヒノヒカリ	なし	人参	なし	サバ	さば
		青葱	なし	おろし生姜	なし
		卵	卵	おろしニンニク	なし
◆スコッチエッグ		ごま油	ごま	酒	なし
スコッチエッグ	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉	片栗粉	なし
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
				キャベツ	なし
◆中華スープ		◆八宝菜			
人参	なし	豚コマ	豚肉		
大根	なし	むきえび	えび	◆豚肉と大根の炒め物	
塩こしょう	小麦・大豆	いか	いか	大根	なし
鶏がらスープ	鶏肉	人参	なし	人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	豚バラ	豚肉
		玉ねぎ	なし	さとう	なし
		うずら卵	卵	みりん	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆ヨーグルト		濃口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
ブルガリアヨーグルト いちご	乳	淡口醤油	小麦・大豆	料理酒	なし
		酒	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉		
		鶏豚湯	鶏肉・豚肉	◆ナムル	
		片栗粉	なし	もやし	なし
		ごま油	ごま	胡瓜	なし
		大豆白絞油	大豆	わかめ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			ごま油	ごま
				塩	なし
◆牛乳		◆デザート		鶏がらスープ	鶏肉
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご		
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆ふりかけ	
				のりたま	小麦・乳・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2019/9/18(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	豚バラ	豚肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆チゲ鍋	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
		人参	なし	焼き豆腐	大豆
		ケチャップ	なし	白菜	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	白葱	なし
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	えのき	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
		ウスターソース	りんご	キムチ	なし
◆ジャーマンポテト		マーガリン	乳・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	パーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	ごま油	ごま
		ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
		カレーパウダー	なし	おろしニンニク	なし
◆卵スープ		大豆白絞油	大豆	七味唐辛子	ごま
卵	卵	福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	らっきょ	なし	赤すり味噌	大豆
青葱	なし			コチュジャン	大豆
塩こしょう	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉	◆サラダバイキング			
ごま油	ごま	キャベツ	なし	◆チキンのオープン焼き	
片栗粉	なし	コーン	なし	チキンのオープン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
				◆サラダバイキング	
		◆デザート		キャベツ	なし
		ゼノビーゼリー	乳	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒ牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/9/19(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育 ◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆鮭のホイル焼き(マッシュポテト)			
◆バターロール		鮭	さけ	◆焼きそば	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	酒	なし	焼そば用中華麺	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	じゃがいも	なし	もやし	なし
		牛乳	乳	キャベツ	なし
		マーガリン	乳・大豆	人参	なし
◆納豆		ブラックペッパー	なし	玉ねぎ	なし
金の粒 たまごしょうゆたれ	小麦・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		チーズ	乳	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
◆照り焼きチキン		◆コールスロー		濃口醤油	小麦・大豆
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし	ウスターソース	りんご
		人参	なし	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
		胡瓜	なし	白ワイン	なし
◆味噌汁		マヨネーズ	卵・大豆	青のり	えび・かに
うず巻麩	小麦	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし	◆トマトの冷製パスタ			
青葱	なし	スパゲティー	小麦	◆ミニ春巻き	
赤すり味噌	大豆	トマト	なし	ミニ春巻き	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ドライバジル	なし	大豆白絞油	大豆
		オリーブオイル	なし		
		おろしニンニク	なし	◆サラダバイキング	
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		◆わかめスープ		イエローピーマン	なし
		わかめ	なし		
		白ごま	ごま		
		玉ねぎ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	◆デザート	
		鶏がらスープ	鶏肉	焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆
◆牛乳		薄口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆ぶどう			
		ぶどう	なし		

デイリーアレルギー

2019/9/20(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ロングジョイパン(つぶあん&マーガリン)		◆ごはん		◆ごはん	
ロングジョイパン つぶあん&マーガリン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆プルコギ風		◆ごま塩唐揚げ	
◆ごはん		牛バラ	牛肉	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	豚バラ	豚肉	酒	なし
		玉ねぎ	なし	ごま塩	小麦・ごま
		人参	なし	白ごま	ごま
◆コロッケ		ニラ	なし	おろしニンニク	なし
コロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
大豆白絞油	大豆	白ごま	ごま	ごま油	ごま
		おろしニンニク	なし	ポッカレモン	なし
		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	小麦粉	小麦
◆フルーツ		大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし
バナナ	バナナ	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
				キャベツ	なし
◆中華スープ		◆大学芋		◆ポークビーンズ	
キャベツ	なし	大学芋	小麦・ごま・大豆・乳	豚コマ	豚肉
白菜	なし			人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆			玉ねぎ	なし
鶏がらスープ	鶏肉	◆中華和え		水煮大豆	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	はるさめ	なし	ケチャップ	なし
		もやし	なし	鶏がらスープ	鶏肉
		胡瓜	なし	さとう	なし
		錦糸玉子	卵	塩こしょう	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		中華和えの素	小麦・ごま・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆白菜のゆかり和え	
◆牛乳				白菜	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			人参	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			ゆかり	なし
				淡口醤油	小麦・大豆

デイリーアレルギー

2019/9/21(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ハヤシライス	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				牛コマ	牛肉
◆レーズンパン		◆ぶっかけうどん		玉ねぎ	なし
レーズンパン	小麦・乳・卵・大豆・ごま	うどん	小麦	人参	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	大根	なし	大豆白絞油	大豆
		青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		天かす	小麦・卵・いか・ごま・大豆・乳・かに	おろしニンニク	なし
◆目玉焼き		おろし生姜	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
卵	卵	温泉卵	卵	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	赤ワイン	なし
		みりん	なし	マーガリン	乳・大豆
		さとう	なし	ケチャップ	なし
◆ウィンナー		酒	なし	トマトピューレ	なし
シャウエッセン	豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ウスターソース	りんご
大豆白絞油	大豆				
		◆磯辺揚げ		◆サラダバイキング(カルボナーラ)	
◆味噌汁		焼竹輪	魚介類・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
豆腐	大豆	小麦粉	小麦	キャベツ	なし
わかめ	なし	天ぷら粉	小麦・卵・乳	イエローピーマン	なし
青葱	なし	青のり	えび・かに	レタス	なし
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	クルトン	小麦・乳・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			塩こしょう	小麦・大豆
				シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
				温泉卵	卵
		◆ふりかけ			
		たらこふりかけ	小麦・乳・さけ・ごま・大豆		
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆デザート	
◆のりセレクト	※下記参照			フルーツゼリー	りんご
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまごふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たらこふりかけ

小麦・乳・さけ・ごま・大豆

ゆかり

なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

なし

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレーライス

なし

(カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉