

## デイリーアレルギー

2019/9/29(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フルーツグラノーラ		◆あんかけ親子丼		◆ごはん	
フルーツグラノーラ	小麦・大豆・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	鶏もも	鶏肉		
		青葱	なし	◆豚肉のネギ塩焼き	
		玉ねぎ	なし	豚バラ	豚肉
◆ごはん		人参	なし	豚コマ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	卵	卵	白葱	なし
		さとう	なし	もやし	なし
		酒	なし	玉ねぎ	なし
◆フランクフルト		みりん	なし	ニラ	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	濃口醤油	小麦・大豆	ごま油	ごま
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	酒	なし
トマト＆あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
		片栗粉	なし	オイスター・ソース	小麦・魚介類・大豆
◆フルーツ		◆漬物		鶏がらスープ	鶏肉
オレンジ	オレンジ	つぼ漬け	小麦・大豆	ブラックペッパー	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆パンプキンスープ				大豆白絞油	大豆
パンプキンクリーム	小麦・乳	◆味噌汁		キャベツ	なし
牛乳	乳	豆腐	大豆		
パセリ	なし	白菜	なし	◆スパゲッティサラダ	
		青葱	なし	スパゲティー	小麦
		赤すり味噌	大豆	人参	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡瓜	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
				◆フルーツ	
◆のりセレクト	※下記参照			黄桃缶	もも
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/9/30(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆オムハヤシライス		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン		
◆納豆		牛コマ	牛肉	◆からあげ	
四万十川産海苔ダレ納豆	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		大豆白絞油	大豆	酒	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	ごま油	ごま
◆温泉卵		おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
温泉卵	卵	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	おろし生姜	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		赤ワイン	なし	片栗粉	なし
		マーガリン	乳・大豆	小麦粉	小麦
◆ツナマヨ		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
ツナ	大豆	トマトピューレ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	ウスターーソース	りんご	キャベツ	なし
マヨネーズ	卵・大豆			◆五目煮	
				水煮大豆	大豆
◆豚汁		◆チキンナゲット		人参	なし
豚コマ	豚肉	チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	ごぼう	なし
人参	なし	大豆白絞油	大豆	こんにゃく	なし
ごぼう	なし			濃口醤油	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆	◆付け野菜		酒	なし
青葱	なし	キャベツ	なし	みりん	なし
赤すり味噌	大豆	イエローピーマン	なし	さとう	なし
みりん	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
大豆白絞油	大豆	◆ジュース		◆白菜の和え物	
		パインアップルジュース	なし	白菜	なし
◆のりセレクト	※下記参照			カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
				錦糸玉子	卵
◆牛乳				ポン酢	小麦・さば・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			◆手作りゼリー	
フルーツ牛乳	乳・りんご			グレープゼリーの素	なし

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー  
・ジャム各種の内容

いちごジャム	りんご
チョコレートジャム	小麦・乳
フルーベリージャム	なし
ママレードジャム	なし
味付のり	小麦・乳・えび・大豆・豚肉
給食のり(佃煮)	小麦・大豆
さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ
かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
たらこふりかけ	小麦・乳・さけ・ごま・大豆
ゆかり	なし

・のりセレクトの内容

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。  
昆布 なし  
かつおぶし さば  
だしのもと 小麦・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・こしょう	なし
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・カレースパイス	なし
・胡麻ドレッシング	(カレーライスの時のみ出します) 小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉