

# デイリーアレルギー

2019/9/29(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フルーツグラノーラ		◆あんかけ親子丼		◆ごはん	
フルーツグラノーラ	小麦・大豆・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	鶏もも	鶏肉		
		青葱	なし	◆豚肉のネギ塩焼き	
		玉ねぎ	なし	豚バラ	豚肉
◆ごはん		人参	なし	豚コマ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	卵	卵	白葱	なし
		さとう	なし	もやし	なし
		酒	なし	玉ねぎ	なし
◆フランクフルト		みりん	なし	ニラ	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	濃口醤油	小麦・大豆	ごま油	ごま
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	酒	なし
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
		片栗粉	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
				鶏がらスープ	鶏肉
◆フルーツ		◆漬物		ブラックペッパー	なし
オレンジ	オレンジ	つぼ漬け	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
				大豆白絞油	大豆
◆パンプキンスープ				キャベツ	なし
パンプキンクリーム	小麦・乳	◆味噌汁			
牛乳	乳	豆腐	大豆	◆スパゲッティサラダ	
パセリ	なし	白菜	なし	スパゲティー	小麦
		青葱	なし	人参	なし
		赤すり味噌	大豆	胡瓜	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
				◆フルーツ	
◆のりセレクト	※下記参照			黄桃缶	もも
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/9/30(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆オムハヤシライス		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン		
◆納豆		牛コマ	牛肉	◆からあげ	
四万十川産海苔ダレ納豆	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		大豆白絞油	大豆	酒	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	ごま油	ごま
◆温泉卵		おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
温泉卵	卵	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	おろし生姜	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		赤ワイン	なし	片栗粉	なし
		マーガリン	乳・大豆	小麦粉	小麦
◆ツナマヨ		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
ツナ	大豆	トマトピューレ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	ウスターソース	りんご	キャベツ	なし
マヨネーズ	卵・大豆				
				◆五目煮	
				水煮大豆	大豆
◆豚汁		◆チキンナゲット		人参	なし
豚コマ	豚肉	チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	ごぼう	なし
人参	なし	大豆白絞油	大豆	こんにやく	なし
ごぼう	なし			濃口醤油	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆	◆付け野菜		酒	なし
青葱	なし	キャベツ	なし	みりん	なし
赤すり味噌	大豆	イエローピーマン	なし	さとう	なし
みりん	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
大豆白絞油	大豆	◆ジュース		◆白菜の和え物	
		パインアップルジュース	なし	白菜	なし
◆のりセレクト	※下記参照			カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
				錦糸玉子	卵
◆牛乳				ポン酢	小麦・さば・大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆手作りゼリー	
				グレープゼリーの素	なし

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまごふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たらこふりかけ

小麦・乳・さけ・ごま・大豆

ゆかり

なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

なし

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレーライス

なし

(カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉