

献立予定表(8月度)

	日曜日 7月28日	月曜日 7月29日	火曜日 7月30日	水曜日 7月31日	木曜日 8月1日	金曜日 8月2日	土曜日 8月3日
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー 夜食	0	0	0	0	0	0	0
	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー 夜食	0	0	0	0	0	0	0
	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
朝食							
昼食							
夕食							ごはん ハンバーグ ウィンナー フライドポテト コーンスープ
総カロリー 夜食	0	0	0	0	0	0	1319 1319
	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
朝食	メロンパン ごはん スクランブルエッグ フルーツ 中華スープ 牛乳 650	ごはん 納豆 温泉卵 豚汁 牛乳 977	パン2種 ごはん フランクフルト ヨーグルト わかめスープ 牛乳 623	ピザトースト ごはん フルーツポンチ コーンスープ 牛乳 695	ごはん バターロール 納豆 照り焼きチキン けんちん汁 牛乳 897	チーズ蒸しパン ごはん ミートボール フルーツ わかめスープ 牛乳 555	ごはん 食パン 目玉焼き ウィンナー 味噌汁 牛乳 854
昼食	親子あんかけ丼 漬物 味噌汁 956	ごはん 豚肉のキムチ焼き 大学芋 ナムル 1476	わかめごはん 鮭のホイル焼き チキンナゲット カルボナーラサラダ ワンタンスープ 858	チキンカレー サラダバイキング デザート 牛乳 1249	ごはん ブルコギ風 ごま団子 中華和え 1338	ピラフ エビ寄せフライ 卵スープ デザート 862	ごはん ぶっかけうどん かきあげ ふりかけ 949
夕食	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め ペペロンチーノ ゆかり和え 1341 2947	ごはん 和風唐揚げ 白菜のコンソメ煮 フルーツ 1142 3595	ごはん 焼きそば 軟骨の唐揚げ サラダバイキング デザート 981 2462	ごはん ミネストローネ コーンロッケ 付け野菜 1112 3056	ごはん サバのパン粉焼き 煎り鶏 ハムと胡瓜の和え物 ふりかけ 1312 3547	ごはん チキンカツ ポークビーンズ ポテトサラダ ジュース 1484 2901	ごはん 豚肉と卵の炒め物 さつま揚げの煮物 サザミと胡瓜の和え物 1247 3050
総カロリー 夜食	0	0	0	0	0	0	0
	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
朝食	チョコココネ ごはん ミニアメリカンドッグ フルーツ パンクキンスープ 牛乳 593	ごはん 納豆 温泉卵 鮭フレーク 豚汁 牛乳 977	パン2種 ごはん チキンナゲット ヨーグルト ポタージュ 牛乳 715	小倉トースト ごはん ジャーマンポテト 中華スープ 牛乳 433	ごはん バターロール 温泉卵 つくねチーズ 味噌汁 牛乳 754	揚げパン ごはん ベーコンエッグ フルーツ コーンスープ 牛乳 715	ごはん 食パン ミニハンバーグ 厚焼き卵 味噌汁 牛乳 685
昼食	豚丼 漬物 味噌汁 1339	ごはん トマトソースパスタ チキンのパン粉焼き 付け野菜 ジュース 1300	とろろごはん 魚の照り焼き 肉じゃが ほうれん草の胡麻和え 967	チーズカレー サラダバイキング デザート 牛乳 1203	オムライス エビフライ 付け野菜 わかめスープ 970	ごはん 豚肉のネギ塩焼き 桃まん 胡瓜のキムチ 1288	冷やし中華 揚げ餃子 ふりかけ 970
夕食	ごはん グリルチキン ジャーマンポテト マカロニサラダ 1242 3174	ごはん 豚しゃぶ 白菜・マロニー 湯豆腐 デザート 1510 3787	ごはん 鶏肉のクリームソース わらび餅 大根サラダ 1341 3023	ごはん チゲ鍋 メンチカツ 付け野菜 1361 2997	ごはん からあげ 五目煮 フルーツ 1185 2909	ごはん カレイのフライ(タルタルソース) ビーフソテー 枝豆 手作りゼリー 1731 3734	ハヤシライス サラダバイキング(カルボナーラ) デザート 1226 2881
総カロリー 夜食	0	0	0	0	0	0	0

☆献立について☆  
 ◆朝食◆  
 ごはん食の日 月曜日・木曜日・土曜日  
 パン食の日 日曜日・火曜日・水曜日・金曜日  
 それぞれに合わせたおかずとなっております。  
 また、ごはん食の日のパンには数に限りがありますのでご注意ください