

献立予定表(8月度)

	日曜日 7月28日	月曜日 7月29日	火曜日 7月30日	水曜日 7月31日	木曜日 8月1日	金曜日 8月2日	土曜日 8月3日
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー 夜食	0	0	0	0	0	0	0
8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー 夜食	0	0	0	0	0	0	0
8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー 夜食	0	0	0	0	0	0	0
8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	
朝食	メロンパン ごはん スクランブルエッグ フルーツ 中華スープ 牛乳	ごはん 納豆 温泉卵 豚汁 牛乳	パン2種 ごはん フランクフルト ヨーグルト わかめスープ 牛乳	ピザトースト ごはん フルーツポンチ コーンスープ 牛乳	ごはん バターロール 納豆 牛乳	チーズ蒸しパン ごはん ミートボール 照り焼きチキン けんちん汁 牛乳	ごはん 食パン 目玉焼き ウインナー 味噌汁 牛乳
	650	977	623	695	897	555	854
昼食	親子あんかけ丼 漬物 味噌汁	ごはん 豚肉のキムチ焼き 大学芋 ナムル	わかめごはん 鮭のホイル焼き チキンナゲット カルボナーラサラダ ワンタンスープ	チキンカレー サラダバイキング デザート	ごはん ラルコギ風 ごま団子 牛乳	ピラフ エビ寄せフライ 卵スープ 中華和え デザート	ごはん ぶっかけうどん かきあげ ふりかけ
	956	1476	858	1249	1338	862	949
夕食	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め ペペロンチーノ ゆかり和え	ごはん 和風唐揚げ 白菜のコンソメ煮 フルーツ	ごはん 焼きそば 軟骨の唐揚げ サラダバイキング 付け野菜	ごはん ミネストローネ コーンコロッケ ハムと胡瓜の和え物 デザート	ごはん サバのパン粉焼き 煎り鶏 付け野菜 ふりかけ	ごはん チキンカツ ポークピーンズ ハムと胡瓜の和え物 デザート	ごはん 豚肉と卵の炒め物 さつま揚げの煮物 ササミと胡瓜の和え物 ジュース
	1341	1142	981	1112	1312	1484	1247
総カロリー 夜食	2947	3595	2462	3056	3547	2901	3050
8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	
朝食	チヨコロネ ごはん ミニアメリカンドッグ フルーツ パンブキンスープ 牛乳	ごはん 納豆 温泉卵 鮭フレーク 豚汁 牛乳	パン2種 ごはん チキンナゲット ヨーグルト ボタージュ 牛乳	小倉トースト ごはん ジャーマンポテト 中華スープ 牛乳	ごはん バターロール 温泉水 つくねチーズ 牛乳	揚げパン ごはん ベーコンエッグ フルーツ 味噌汁 牛乳	ごはん 食パン ミニハンバーグ 厚焼き卵 味噌汁 牛乳
	593	977	715	433	754	715	685
昼食	豚丼 漬物 味噌汁	ごはん トマトソースパスタ チキンのパン粉焼き 付け野菜 ジュース	とろろごはん 魚の照り焼き 肉じゃが ほうれん草の胡麻和え	チーズカレー サラダバイキング デザート	オムライス エビフライ 付け野菜 牛乳	ごはん 豚肉のネギ塩焼き 桃まん わなかめスープ	冷やし中華 揚げ餃子 ふりかけ 胡瓜のキムチ
	1339	1300	967	1203	970	1288	970
夕食	ごはん グリルチキン ジャーマンポテト マカロニサラダ	ごはん 豚しゃぶ 白菜・マロニー 湯豆腐	ごはん 鶏肉のクリームソース わらび餅 大根サラダ デザート	ごはん チゲ鍋 メンチカツ 付け野菜	ごはん からあげ 五目煮 フルーツ	ごはん カレイのフライ(タルタルソース) ビーフンソテー	ハヤシライス サラダバイキング(カルボナーラ) デザート
	1242	1510	1341	1361	1185	1731	1226
総カロリー 夜食	3174	3787	3023	2997	2909	3734	2881
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー 夜食	0	0	0	0	0	0	0

☆献立について☆

◆朝食◆

ごはん食の日 月曜日・木曜日・土曜日

パン食の日 日曜日・火曜日・水曜日・金曜日

それぞれに合わせたおかずとなっております。

また、ごはん食の日のパンには数に限りがありますのでご注意ください