

# デイリーアレルギー

2019/9/1(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
チョコフレーク	乳・大豆・小麦	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	豚ミンチ	豚肉		
		人参	なし	◆豚肉の味噌炒め	
◆ごはん		大根	なし	豚モモ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	もやし	なし	豚バラ	豚肉
		小松菜	なし	玉ねぎ	なし
		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	人参	なし
◆フランクフルト		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	さとう	なし	赤すり味噌	大豆
大豆白絞油	大豆	酢	なし	酒	なし
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	ごま油	ごま	みりん	なし
		七味唐辛子	ごま	さとう	なし
		キムチ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆フルーツ				塩こしょう	小麦・大豆
オレンジ	オレンジ			レタス	なし
		◆温泉卵			
		温泉卵	卵	◆きのこスパゲッティー	
◆卵スープ				スパゲティ	小麦
卵	卵			しめじ	なし
玉ねぎ	なし	◆わかめスープ		えのき	なし
青葱	なし	わかめ	なし	おろしニンニク	なし
塩こしょう	小麦・大豆	白ごま	ごま	濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	マーガリン	乳・大豆
鶏がらスープ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
ごま油	ごま	鶏がらスープ	鶏肉		
片栗粉	なし	淡口醤油	小麦・大豆		
				◆フルーツ	
				パイン缶	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/9/2(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆鮭のカレームニエル			
◆納豆		鮭	さけ	◆酢豚	
金の粒たれたっぷり ぼんずたれ	小麦・大豆	小麦粉	小麦	豚ウデ	豚肉
		カレーパウダー	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		マーガリン	乳・大豆	おろし生姜	なし
◆温泉卵		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆	酒	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レタス	なし	大豆白絞油	大豆
		◆野菜炒め		片栗粉	なし
		豚コマ	豚肉	玉ねぎ	なし
◆ツナマヨ		キャベツ	なし	人参	なし
ツナ	大豆	人参	なし	ピーマン	なし
塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし	たけのこ	なし
マヨネーズ	卵・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	うずら卵	卵
		鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
◆豚汁		◆磯辺和え		酢	小麦
豚コマ	豚肉	小松菜	なし	片栗粉	なし
人参	なし	人参	なし		
ごぼう	なし	淡口醤油	小麦・大豆		
刻み揚げ	大豆	みりん	なし	◆肉まん	
青葱	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
赤すり味噌	大豆	味付もみのり	小麦・大豆・えび		
みりん	なし				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆卵スープ		◆サラダバイキング	
大豆白絞油	大豆	卵	卵	キャベツ	なし
		玉ねぎ	なし	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	ごま油	ごま		
		片栗粉	なし		

# デイリーアレルギー

2019/9/3(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコンチーズパン		◆ごはん		◆ごはん	
ベーコンチーズパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆豚肉のにんにく醤油炒め		◆鶏天	
ヒノヒカリ	なし	豚モモ	豚肉	鶏ささみ	鶏肉
◆ポテトカップグラタン		豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	天ぷら粉	小麦・卵・乳
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	さとう	なし
◆バタージュ		ニラ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
クノール クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	にんにくバター醤油だれ	小麦・乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	おろしニンニク	なし	みりん	なし
人参	なし	さとう	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳	乳	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
パセリ	なし	みりん風調味料	なし	キャベツ	なし
		キャベツ	なし		
		◆茄子の揚げ浸し		◆ごぼうサラダ	
◆ヨーグルト		茄子	なし	コーン	なし
ブルガリアヨーグルトアロエ	乳	大豆白絞油	大豆	ごぼう	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		片栗粉	なし	塩こしょう	小麦・大豆
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		◆春雨サラダ			
		はるさめ	なし	◆フルーツ	
		胡瓜	なし	グレープフルーツ(ピンク)	なし
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉		
◆のりセレクト	※下記参照	ポン酢	小麦・さば・大豆		
◆牛乳		さとう	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	ごま油	ごま		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/9/4(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
さとう	なし	牛モモ	牛肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆ハンバーグ	
		玉ねぎ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
◆ごはん		人参	なし	とんかつソース	りんご
ヒノヒカリ	なし	ケチャップ	なし	ウスターソース	りんご
		おろしニンニク	なし	ケチャップ	なし
◆チキンナゲット		おろし生姜	なし	キャベツ	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	サニーレタス	なし
大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご	大豆白絞油	大豆
		マーガリン	乳・大豆		
		ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	◆ウィンナー	
◆わかめスープ		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	シャウエッセン	豚肉
わかめ	なし	カレーパウダー	なし	大豆白絞油	大豆
白ごま	ごま	大豆白絞油	大豆		
玉ねぎ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	◆フライドポテト	
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ	なし	フライドポテト	なし
鶏がらスープ	鶏肉			塩	なし
淡口醤油	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
		◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし	◆コーンスープ	
		胡瓜	なし	コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉
				牛乳	乳
				パセリ	なし
		◆デザート		コーン	なし
		ペアシュークリーム	卵・乳・小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/9/5(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆グラタン		◆アジの南蛮漬け	
◆バターロール		マカロニ	小麦	アジ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	鶏ムネ	鶏肉	片栗粉	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	むきえび	えび	玉ねぎ	なし
ジャム各種	※下記参照	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	人参	なし
		玉ねぎ	なし	ピーマン	なし
◆納豆		マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	小麦粉	小麦	酢	小麦
		牛乳	乳	さとう	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
◆野菜つくね		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
野菜つくね	小麦・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酒	なし
		チーズ	乳	キャベツ	なし
		パセリ	なし		
◆味噌汁				◆厚揚げの煮物	
キャベツ	なし	◆フライドチキン		厚揚げ	大豆
人参	なし	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	大根	なし
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	人参	なし
赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし	さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レッドオニオン	なし	酒	なし
				みりん	なし
		◆卵スープ		濃口醤油	小麦・大豆
		卵	卵	淡口醤油	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		青葱	なし	◆フルーツ	
		塩こしょう	小麦・大豆	キウイ	キウイ
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	鶏がらスープ	鶏肉	◆味噌汁	
		ごま油	ごま	豆腐	大豆
◆牛乳		片栗粉	なし	わかめ	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆ゼリー		赤すり味噌	大豆
		みかんゼリー	オレンジ	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

# デイリーアレルギー

2019/9/6(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆ごはん		◆ごはん	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆チンジャオロース		◆鶏肉の薬膳スープ	
ヒノヒカリ	なし	豚モモ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		ピーマン	なし	鶏ガラ	鶏肉
◆ゆで卵		レッドピーマン	なし	白葱	なし
卵	卵	たけのこ	なし	玉ねぎ	なし
		玉ねぎ	なし	人参	なし
		おろしニンニク	なし	ごぼう	なし
◆中華スープ		さとう	なし	えのき	なし
白菜	なし	ごま油	ごま	キャベツ	なし
大根	なし	酒	なし	もやし	なし
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
鶏がらスープ	鶏肉	片栗粉	なし	おろし生姜	なし
淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	オリーブオイル	なし
		大豆白絞油	大豆	酒	なし
		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	塩	なし
		キャベツ	なし	唐辛子	なし
◆フルーツ		人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
バナナ	バナナ			ナンプラー	魚介類
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆肉巻き			
		肉巻き	小麦・卵・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
		大豆白絞油	大豆	◆牛肉コロッケ	
				牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆フルーツ			
		黄桃缶	もも	◆ミモザサラダ	
				キャベツ	なし
◆牛乳				レタス	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			胡瓜	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			かいわれ	なし
				卵	卵

# デイリーアレルギー

2019/9/7(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆穀物ロール		◆ジャージャー麺		◆とんかつ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	ラーメン	小麦・卵	豚ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	ごま油	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	豚ミンチ	豚肉	小麦粉	小麦
		玉ねぎ	なし	卵	卵
		椎茸	なし	パン粉	小麦
◆ウィンナー		おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
シャウエッセン	豚肉	唐辛子	なし	ケチャップ	なし
大豆白絞油	大豆	豆板醤	大豆	ウスターソース	りんご
		大豆白絞油	大豆		
		甜麵醬	小麦・ごま・大豆		
◆ミニハンバーグ		赤だし	小麦・大豆	◆じゃがチーズ	
ミニハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	じゃがいも	なし
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		ごま油	ごま	マーガリン	乳・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	チーズ	乳
◆味噌汁		片栗粉	なし	パセリ	なし
刻み揚げ	大豆				
玉ねぎ	なし				
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆	◆小龍包	なし	◆カルボナーラサラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	小龍包	小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		ポン酢	小麦・さば・大豆	キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
				レタス	なし
				クルトン	小麦・乳・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆ふりかけ		塩こしょう	小麦・大豆
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	温泉卵	卵
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳			◆ゼリー	
フルーツ牛乳	乳・りんご			グレープゼリー	りんご

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまごふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たらこふりかけ

小麦・乳・さけ・ごま・大豆

ゆかり

なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

なし

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレーライス

なし

(カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉