

デイリー・アレルギー

2019/9/1(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
チョコフレーク	乳・大豆・小麦	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	豚ミンチ	豚肉		
	人参		なし	◆豚肉の味噌炒め	
◆ごはん		大根	なし	豚モモ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	もやし	なし	豚バラ	豚肉
	小松菜		なし	玉ねぎ	なし
	焼肉のたれ		小麦・大豆・りんご・ごま	人参	なし
◆フランクフルト		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	さとう	なし	赤すり味噌	大豆
大豆白絞油	大豆	酢	なし	酒	なし
トマト&あらびきマスター(ディスペン)	大豆・りんご	ごま油	ごま	みりん	なし
		七味唐辛子	ごま	さとう	なし
		キムチ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆フルーツ				塩こしょう	小麦・大豆
オレンジ	オレンジ			レタス	なし
		◆温泉卵			
		温泉卵	卵	◆きのこスパゲッティー	
◆卵スープ				スパゲティ	小麦
卵	卵			しめじ	なし
玉ねぎ	なし	◆わかめスープ		えのき	なし
青葱	なし	わかめ	なし	おろしニンニク	なし
塩こしょう	小麦・大豆	白ごま	ごま	濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	マーガリン	乳・大豆
鶏がらスープ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
ごま油	ごま	鶏がらスープ	鶏肉		
片栗粉	なし	淡口醤油	小麦・大豆		
				◆フルーツ	
				パイン缶	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/9/2(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆鮭のカレームニエル			
◆納豆		鮭	さけ	◆酢豚	
金の粒たれたっぷり ぽんずたれ	小麦・大豆	小麦粉	小麦	豚ウデ	豚肉
		カレーパウダー	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		マーガリン	乳・大豆	おろし生姜	なし
◆温泉卵		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆	酒	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レタス	なし	大豆白絞油	大豆
		◆野菜炒め		片栗粉	なし
		豚コマ	豚肉	玉ねぎ	なし
◆ツナマヨ		キャベツ	なし	人参	なし
ツナ	大豆	人参	なし	ピーマン	なし
塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし	たけのこ	なし
マヨネーズ	卵・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	うずら卵	卵
		鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
◆豚汁		◆磯辺和え		酢	小麦
豚コマ	豚肉	小松菜	なし	片栗粉	なし
人参	なし	人参	なし		
ごぼう	なし	淡口醤油	小麦・大豆		
刻み揚げ	大豆	みりん	なし	◆肉まん	
青葱	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
赤すり味噌	大豆	味付もみのり	小麦・大豆・えび		
みりん	なし				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆卵スープ		◆サラダバイキング	
大豆白絞油	大豆	卵	卵	キャベツ	なし
		玉ねぎ	なし	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	ごま油	ごま		
		片栗粉	なし		

デイリー・アレルギー

2019/9/3(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコンチーズパン		◆ごはん		◆ごはん	
ベーコンチーズパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆豚肉のにんにく醤油炒め		◆鶏天	
ヒノヒカリ	なし	豚モモ	豚肉	鶏ささみ	鶏肉
		豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆ポテトカップグラタン		玉ねぎ	なし	天ぶら粉	小麦・卵・乳
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	さとう	なし
大豆白絞油	大豆	ニラ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		にんにくバター醤油だれ	小麦・乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆パタージュ		おろしニンニク	なし	みりん	なし
クノール クリームパタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	さとう	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
人参	なし	みりん風調味料	なし	キャベツ	なし
牛乳	乳	キャベツ	なし		
パセリ	なし				
		◆茄子の揚げ浸し		◆ごぼうサラダ	
		茄子	なし	コーン	なし
◆ヨーグルト		大豆白絞油	大豆	ごぼう	なし
ブルガリアヨーグルトアロエ	乳	濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		片栗粉	なし	塩こしょう	小麦・大豆
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		◆春雨サラダ			
		はるさめ	なし	◆フルーツ	
		胡瓜	なし	グレープフルーツ(ピンク)	なし
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉		
◆のりセレクト	※下記参照	ポン酢	小麦・さば・大豆		
		さとう	なし		
◆牛乳		ごま油	ごま		
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/9/4(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
さとう	なし	牛モモ	牛肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆ハンバーグ	
		玉ねぎ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
◆ごはん		人参	なし	とんかつソース	りんご
ヒノヒカリ	なし	ケチャップ	なし	ウスターーソース	りんご
		おろしニンニク	なし	ケチャップ	なし
◆チキンナゲット		おろし生姜	なし	キャベツ	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	サニーレタス	なし
大豆白絞油	大豆	ウスターーソース	りんご	大豆白絞油	大豆
		マーガリン	乳・大豆		
		ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	◆ウィンナー	
◆わかめスープ		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	シャウエッセン	豚肉
わかめ	なし	カレーパウダー	なし	大豆白絞油	大豆
白ごま	ごま	大豆白絞油	大豆		
玉ねぎ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	◆フライドポテト	
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ	なし	フライドポテト	なし
鶏がらスープ	鶏肉			塩	なし
淡口醤油	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
		◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし	◆コーンスープ	
		胡瓜	なし	コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉
				牛乳	乳
		◆デザート		パセリ	なし
		ペアシュークリーム	卵・乳・小麦・大豆	コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/9/5(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆グラタン		◆アジの南蛮漬け	
◆バターロール		マカロニ	小麦	アジ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	鶏ムネ	鶏肉	片栗粉	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	むきえび	えび	玉ねぎ	なし
ジャム各種	※下記参照	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	人参	なし
		玉ねぎ	なし	ピーマン	なし
◆納豆		マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	小麦粉	小麦	酢	小麦
		牛乳	乳	さとう	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
◆野菜つくね		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
野菜つくね	小麦・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・卵・大豆・鶏肉	酒	なし
		チーズ	乳	キャベツ	なし
		パセリ	なし		
◆味噌汁				◆厚揚げの煮物	
キャベツ	なし	◆フライドチキン		厚揚げ	大豆
人参	なし	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	大根	なし
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	人参	なし
赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし	さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レッドオニオン	なし	酒	なし
				みりん	なし
		◆卵スープ		濃口醤油	小麦・大豆
		卵	卵	淡口醤油	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		青葱	なし	◆フルーツ	
		塩こしょう	小麦・大豆	キウイ	キウイ
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	鶏がらスープ	鶏肉	◆味噌汁	
		ごま油	ごま	豆腐	大豆
◆牛乳		片栗粉	なし	わかめ	なし
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	牛乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	牛乳・りんご	◆ゼリー		赤すり味噌	大豆
		みかんゼリー	オレンジ	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2019/9/6(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆ごはん		◆ごはん	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆チンジャオロース		◆鶏肉の薬膳スープ	
ヒノヒカリ	なし	豚モモ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		ピーマン	なし	鶏ガラ	鶏肉
◆ゆで卵		レッドピーマン	なし	白葱	なし
卵	卵	たけのこ	なし	玉ねぎ	なし
		玉ねぎ	なし	人参	なし
		おろしニンニク	なし	ごぼう	なし
◆中華スープ		さとう	なし	えのき	なし
白菜	なし	ごま油	ごま	キャベツ	なし
大根	なし	酒	なし	もやし	なし
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
鶏がらスープ	鶏肉	片栗粉	なし	おろし生姜	なし
淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	オリーブオイル	なし
		大豆白絞油	大豆	酒	なし
		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	塩	なし
		キャベツ	なし	唐辛子	なし
◆フルーツ		人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
バナナ	バナナ			ナンプラー	魚介類
		◆肉巻き		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		肉巻き	小麦・卵・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
		大豆白絞油	大豆	◆牛肉コロッケ	
				牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆フルーツ		◆ミモザサラダ	
		黄桃缶	もも	キャベツ	なし
				レタス	なし
◆牛乳				胡瓜	なし
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳			かいわれ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			卵	卵

デイリーアレルギー

2019/9/7(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん ヒノヒカリ	なし	◆ごはん ヒノヒカリ	なし	◆ごはん ヒノヒカリ	なし
◆穀物ロール 穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	◆ジャージャー麺 ラーメン	小麦・卵	◆とんかつ 豚ロース	豚肉
マーガリン小袋 ジャム各種	乳・大豆	ごま油 豚ミンチ	ごま 豚肉	塩こしょう 小麦粉	小麦・大豆
	※下記参照	玉ねぎ 椎茸	なし なし	卵 パン粉	卵 小麦
◆ウインナー シャウエッセン 大豆白絞油	豚肉	唐辛子 豆板醤	なし 大豆	大豆白絞油 ケチャップ ウスターソース	大豆 なし りんご
		大豆白絞油	大豆		
		甜麵醤	小麦・ごま・大豆		
◆ミニハンバーグ ミニハンバーグ 大豆白絞油	大豆・鶏肉・豚肉	濃口醤油 さとう	赤だし 小麦・大豆	◆じゃがチーズ じゃがいも	なし
		ごま油	ごま	塩こしょう マーガリン	小麦・大豆 乳・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	チーズ	乳
◆味噌汁 刻み揚げ 玉ねぎ 青葱	大豆	片栗粉	なし	パセリ	なし
赤すり味噌 だし汁	大豆	◆小龍包	なし	◆カルボナーラサラダ ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
	小麦・さば・大豆・鶏肉	小龍包	小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	キャベツ	なし
		ポン酢	小麦・さば・大豆	イエローピーマン	なし
				レタス	なし
				クルトン	小麦・乳・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆ふりかけ かつおふりかけ たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	塩こしょう シーザードレッシング 温泉卵	小麦・大豆 乳・卵・大豆・りんご 卵
◆牛乳 牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳		小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆ゼリー	
フルーツ牛乳	乳・りんご			グレープゼリー	りんご

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー
・ジャム各種の内容

いちごジャム	りんご
チョコレートジャム	小麦・乳
フルーベリージャム	なし
ママレードジャム	なし
味付のり	小麦・乳・えび・大豆・豚肉
給食のり(佃煮)	小麦・大豆
さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ
かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
たらこふりかけ	小麦・乳・さけ・ごま・大豆
ゆかり	なし

・のりセレクトの内容

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。
昆布 なし
かつおぶし さば
だしのもと 小麦・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・こしょう	なし
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・カレースパイス	なし
・胡麻ドレッシング	(カレーライスの時のみ出します) 小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉