

デイリーアレルギー

2019/8/25(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョココロネ		◆豚丼		◆ごはん	
チョココロネ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚モモ	豚肉		
		豚コマ	豚肉	◆グリルチキン	
◆ごはん		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		みりん	なし	酒	なし
◆ミニアメリカンドッグ		ガーリック	大豆	おろしニンニク	なし
ミニアメリカンドッグ	小麦・大豆	キャベツ	なし	ブラックペッパー	なし
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
				◆ジャーマンポテト	
◆フルーツ		◆漬物		じゃがいも	なし
キウイ	キウイ	白菜漬け	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
				パセリ	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
◆パンプキンスープ		◆味噌汁		おろしニンニク	なし
パンプキンクリーム	小麦・乳	刻み揚げ	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
牛乳	乳	大根	なし		
パセリ	なし	青葱	なし	◆マカロニサラダ	
		赤すり味噌	大豆	マカロニ	小麦
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし
				胡瓜	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/8/26(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆				◆豚しゃぶ	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	◆トマトソーススパゲッティ		豚バラ	豚肉
		スパゲティー	小麦	キャベツ	なし
		オリーブオイル	なし	人参	なし
◆温泉卵		トマト	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
温泉卵	卵	トマト水煮	なし	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
		玉ねぎ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆白菜・マロニー	
◆鮭フレーク		おろしニンニク	なし	白菜	なし
鮭フレーク	さけ・大豆	ケチャップ	なし	マロニー	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
		小麦粉	小麦	◆湯豆腐	
◆豚汁		マーガリン	乳・大豆	絹ごし豆腐	大豆
豚コマ	豚肉	さとう	なし	青葱	なし
人参	なし	バジル	なし	かつお節	さば
ごぼう	なし				
刻み揚げ	大豆				
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆	◆チキンのパン粉焼き		◆デザート	
みりん	なし	チキンのパン粉焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉	スイートポテト	乳・卵・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
大豆白絞油	大豆				
		◆付け野菜			
		キャベツ	なし		
		胡瓜	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆ジュース			
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	ぶどうジュース	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/8/27(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆とろろごはん		◆ごはん	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	押し麦	なし		
マーガリン小袋	乳・大豆	長芋	やまいも	◆鶏肉のクリームソース	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏もも	鶏肉
◆ごはん		塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ヒノヒカリ	なし	みりん	なし	酒	なし
		酒	なし	ほうれん草	なし
◆チキンナゲット		淡口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	青のり	えび・かに	しめじ	なし
大豆白絞油	大豆	◆魚の照り焼き		マーガリン	乳・大豆
		シルバー	なし	白ワイン	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆ヨーグルト		さとう	なし	牛乳	乳
ブルガリアヨーグルト(いちご)	乳	みりん	なし	生クリーム	乳
		酒	なし	キャベツ	なし
		キャベツ	なし		
◆ポタージュ		◆肉じゃが			
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉	◆わらび餅	
玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし	わらび餅	大豆
人参	なし	玉ねぎ	なし		
牛乳	乳	人参	なし		
パセリ	なし	さとう	なし	◆大根サラダ	
		みりん	なし	大根	なし
		酒	なし	人参	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	かつお節	さば
		◆ほうれん草の胡麻和え		ポン酢	小麦・さば・大豆
		ほうれん草	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし		
		もやし	なし		
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	さとう	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	みりん	なし		
		白ごま	ごま		

デイリーアレルギー

2019/8/28(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆小倉トースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉		
つぶあん	大豆	じゃがいも	なし	◆チゲ鍋	
		玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
		人参	なし	焼き豆腐	大豆
		ケチャップ	なし	白菜	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	白葱	なし
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	えのき	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
◆ジャーマンポテト		ウスターソース	りんご	キムチ	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	マーガリン	乳・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	ごま油	ごま
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
◆中華スープ		カレーパウダー	なし	おろしニンニク	なし
大根	なし	大豆白絞油	大豆	七味唐辛子	ごま
キャベツ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし	赤すり味噌	大豆
鶏がらスープ	鶏肉	チーズ	乳	コチュジャン	大豆
淡口醤油	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
		◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし	◆メンチカツ	
		イエローピーマン	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
				大豆白絞油	大豆
		◆デザート			
		フルーツゼリー	りんご	◆付け野菜	
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
				人参	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/8/29(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆バターロール		玉ねぎ	なし		
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
マーガリン小袋	乳・大豆	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	◆からあげ	
ジャム各種	※下記参照	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	鶏もも	鶏肉
		ケチャップ	なし	酒	なし
		マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
◆温泉卵		大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし
温泉卵	卵			おろし生姜	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉			淡口醤油	小麦・大豆
				片栗粉	なし
		◆エビフライ		小麦粉	小麦
◆つくねチーズ		エビフライ	小麦・卵・えび	大豆白絞油	大豆
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
				キャベツ	なし
◆味噌汁		◆付け野菜		◆五目煮	
豆腐	大豆	キャベツ	なし	水煮大豆	大豆
わかめ	なし	レッドピーマン	なし	人参	なし
青葱	なし			ごぼう	なし
赤すり味噌	大豆			こんにゃく	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			濃口醤油	小麦・大豆
		◆わかめスープ		酒	なし
		わかめ	なし	みりん	なし
		白ごま	ごま	さとう	なし
		玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	鶏がらスープ	鶏肉	◆フルーツ	
		淡口醤油	小麦・大豆	キウイ	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/8/30(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆豚肉のネギ塩焼き		◆カレイのフライ(タルタルソース)	
ヒノヒカリ	なし	豚バラ	豚肉	カレイ	なし
		豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		白葱	なし	小麦粉	小麦
◆ベーコンエッグ		もやし	なし	卵	卵
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	レモン汁	なし	パン粉	小麦
大豆白絞油	大豆	ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆
卵	卵	塩	なし	・タルタルソース	
マヨネーズ	卵・大豆	ブラックペッパー	なし	卵	卵
塩こしょう	小麦・大豆	白ワイン	なし	玉ねぎ	なし
大豆白絞油	大豆	唐辛子	なし	パセリ	なし
		大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		キャベツ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆フルーツ				酢	小麦
バナナ	バナナ	◆桃まん		キャベツ	なし
		桃まん	小麦・大豆		
◆コーンスープ				◆ビーフンソテー	
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉			ビーフン	なし
牛乳	乳	◆胡瓜のキムチ		豚コマ	豚肉
パセリ	なし	人参	なし	人参	なし
コーン	なし	胡瓜	なし	玉ねぎ	なし
		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	塩こしょう	小麦・大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆枝豆	
				枝豆	大豆
◆牛乳				塩	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆手作りゼリー	
				ピーチゼリーの素	なし

デイリーアレルギー

2019/8/31(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ハヤシライス	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				牛コマ	牛肉
◆食パン				玉ねぎ	なし
食パン	小麦・乳	◆冷やし中華		人参	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	ラーメン	小麦・卵	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	胡瓜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		もやし	なし	おろしニンニク	なし
◆ミニハンバーグ		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
ミニハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉	錦糸玉子	卵	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
大豆白絞油	大豆	からし	なし	赤ワイン	なし
		ごま油	ごま	マーガリン	乳・大豆
		冷やし中華のタレ	小麦・大豆・ごま	ケチャップ	なし
◆厚焼き卵		濃口醤油	小麦・大豆	トマトピューレ	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	淡口醤油	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
		酢	なし		
		さとう	なし		
◆味噌汁					
わかめ	なし			◆漬物	
大根	なし			福神漬	小麦・ごま・大豆
青葱	なし	◆揚げ餃子			
赤すり味噌	大豆	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング(カルボナーラ)	
		淡口醤油	小麦・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		酢	なし	キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
				レタス	なし
		◆ふりかけ		クルトン	小麦・乳・大豆
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
				温泉卵	卵
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			◆デザート	
フルーツ牛乳	乳・りんご			クリームワッフル	小麦・乳・卵・大豆

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまご

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉