

# デイリーアレルギー

2019/10/20(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホワイトデニッシュショコラ		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
ホワイトデニッシュショコラ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚ミンチ	豚肉		
◆ごはん		人参	なし	◆チキンチャップ	
ヒノヒカリ	なし	大根	なし	鶏もも	鶏肉
		もやし	なし	マーガリン	乳・大豆
◆ベーコンエッグ		小松菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	おろしニンニク	なし
卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
マヨネーズ	卵・大豆	さとう	なし	ウスターソース	りんご
塩こしょう	小麦・大豆	酢	なし	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	ごま油	ごま		
		七味唐辛子	ごま	◆ビーフンソテー	
		キムチ	なし	ビーフン	なし
◆フルーツ				豚コマ	豚肉
グレープフルーツ(白)	なし	◆温泉卵		人参	なし
		温泉卵	卵	玉ねぎ	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
◆パンプキンスープ				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
パンプキンクリーム	小麦・乳	◆中華スープ		大豆白絞油	大豆
牛乳	乳	白菜	なし		
パセリ	なし	玉ねぎ	なし	◆大根サラダ	
		塩こしょう	小麦・大豆	大根	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	人参	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
				かつお節	さば
				ポン酢	小麦・さば・大豆
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/10/21(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆豚肉のネギ塩焼き		◆カレー鍋	
四万十川産海苔ダレ納豆	小麦・大豆	豚バラ	豚肉	豚モモ	豚肉
		豚コマ	豚肉	豚コマ	豚肉
		白葱	なし	木綿豆腐	大豆
◆温泉卵		もやし	なし	人参	なし
温泉卵	卵	ポッカレモン	なし	白菜	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ごま油	ごま	玉ねぎ	なし
		塩	なし	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
		ブラックペッパー	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
◆鮭フレーク		白ワイン	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
鮭フレーク	さけ・大豆	唐辛子輪切	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	みりん	なし
		キャベツ	なし	酒	なし
◆豚汁					
豚コマ	豚肉	◆高野豆腐の卵とじ			
人参	なし	高野豆腐	大豆・魚介類	◆うどん	
ごぼう	なし	玉ねぎ	なし	うどん	小麦
刻み揚げ	大豆	人参	なし		
青葱	なし	さとう	なし		
赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング	
みりん	なし	酒	なし	キャベツ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし	コーン	なし
大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		卵	卵		
				◆デザート	
		◆フルーツ		ワッフル	小麦・乳・卵・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	バイン缶	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/10/22(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆				
		◆サバの煮付け		◆ピカタ風油淋鶏	
		サバ	さば	鶏ムネ	鶏肉
◆ごはん		さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ヒノヒカリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	卵	卵
		酒	なし	小麦粉	小麦
		みりん	なし	白葱	なし
◆ポテトカップグラタン		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	おろし生姜	なし	おろし生姜	なし
		キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				酢	小麦
◆ヨーグルト		◆豚バラ大根		さとう	なし
ブルガリアヨーグルト いちご	乳	豚バラ	豚肉	酒	なし
		大根	なし	ごま油	ごま
		おろし生姜	なし		
◆コーンスープ		酒	なし		
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	みりん	なし	◆ボークビーンズ	
牛乳	乳	濃口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
パセリ	なし	さとう	なし	人参	なし
コーン	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし
				水煮大豆	大豆
		◆ササミと胡瓜の和え物		ケチャップ	なし
		胡瓜	なし	鶏がらスープ	鶏肉
		鶏ささみ	鶏肉	さとう	なし
		ポン酢	小麦・さば・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁			
		豆腐	大豆	◆海藻サラダ	
◆牛乳		わかめ	なし	キャベツ	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	青葱	なし	レタス	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆	海藻ミックス	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レッドオニオン	なし

# デイリーアレルギー

2019/10/23(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
玉ねぎ	なし	豚バラ	豚肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし	◆チゲ鍋	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
ケチャップ	なし	人参	なし	焼き豆腐	大豆
チーズ	乳	ケチャップ	なし	白菜	なし
		おろしニンニク	なし	白葱	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	えのき	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
		ウスターソース	りんご	キムチ	なし
		マーガリン	乳・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
◆フルーツポンチ		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	ごま油	ごま
みかん缶	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
パイ缶	なし	カレーパウダー	なし	おろしニンニク	なし
黄桃缶	もも	大豆白絞油	大豆	七味唐辛子	ごま
みつ豆用寒天	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
さとう	なし	らっきょ	なし	赤すり味噌	大豆
白ワイン	なし			コチュジャン	大豆
	なし			大豆白絞油	大豆
◆中華スープ		◆サラダバイキング			
キャベツ	なし	キャベツ	なし	◆チキンのオープン焼き	
大根	なし	胡瓜	なし	チキンのオープン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆	◆デザート		◆サラダバイキング	
		フルーツゼリー	りんご	キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒ牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/10/24(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆バターロール		玉ねぎ	なし	◆味噌カツ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	小麦粉	小麦
		ケチャップ	なし	卵	卵
◆温泉卵		マーガリン	乳・大豆	パン粉	小麦
温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉			赤だし	小麦・大豆
				白すり味噌	大豆
◆鮭の塩焼き				さとう	なし
鮭の塩焼き	さけ	◆チキンナゲット		おろしニンニク	なし
		チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		大豆白絞油	大豆	赤ワイン	なし
◆味噌汁				マーガリン	乳・大豆
うず巻麴	小麦			キャベツ	なし
わかめ	なし	◆付け野菜		◆ごぼうサラダ	
青葱	なし	キャベツ	なし	コーン	なし
赤すり味噌	大豆	人参	なし	ごぼう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			人参	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
				マヨネーズ	卵・大豆
		◆わかめスープ		塩こしょう	小麦・大豆
		わかめ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		白ごま	小麦	◆もやしキムチ	
		玉ねぎ	なし	もやし	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	鶏がらスープ	鶏肉	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		淡口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
◆牛乳				塩	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			◆手作りデザート	
フルーツ牛乳	乳・りんご			オレンジゼリーの素	なし

# デイリーアレルギー

2019/10/25(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆鶏肉のさっぱり大根			
		鶏もも	鶏肉	◆豚肉の柳川風	
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	豚バラ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉
		大根	なし	ごぼう	なし
		青葱	なし	玉ねぎ	なし
◆ウィンナー		白ごま	小麦	青葱	なし
シャウエッセン	豚肉	淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	酢	小麦	酒	なし
		酒	なし	みりん	なし
		みりん風調味料	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆フルーツ		キャベツ	なし	卵	卵
バナナ	バナナ	◆野菜炒め			
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
		レタス	なし	◆かぼちゃコロッケ	
◆ポタージュ		人参	なし	かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	もやし	なし	大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
人参	なし	鶏がらスープ	鶏肉	◆付け野菜	
牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
パセリ	なし	大豆白絞油	大豆	大根	なし
		◆枝豆			
		枝豆	大豆		
		塩	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	◆ワントンスープ			
		ワントン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
◆牛乳		玉ねぎ	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉		
		ごま油	ごま		

# デイリーアレルギー

2019/10/26(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ハヤシライス	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				牛コマ	牛肉
◆食パン		◆けんちんうどん		玉ねぎ	なし
食パン	小麦・乳	うどん	小麦	人参	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	厚揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	ごぼう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		人参	なし	おろしニンニク	なし
◆厚焼き卵		鶏もも	鶏肉	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	白葱	なし	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
		大根	なし	赤ワイン	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
◆つくねチーズ		淡口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	酒	なし	トマトピューレ	なし
		塩	なし	ウスターソース	りんご
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆味噌汁					
刻み揚げ	大豆	◆天ぷら			
玉ねぎ	なし	尾付のばしえび	えび	◆漬物	
青葱	なし	小麦粉	小麦	福神漬	小麦・ごま・大豆
赤すり味噌	大豆	天ぷら粉ミックス	小麦・卵・乳		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	いか天ぷら	小麦・いか		
		大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング(カルボナーラ)	
				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
				キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
		◆ふりかけ		レタス	なし
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	クルトン	小麦・乳・大豆
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
				温泉卵	卵
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳			◆デザート	
フルーツ牛乳	乳・りんご			スイートポテト	乳・卵・大豆

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまごふりかけ

たらこふりかけ

ゆかり

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・さけ・ごま・大豆

なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレーライス

なし

(カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉