

## デイリー・アレルギー

2019/10/13(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆中華丼		◆ごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
メープルゼリー	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン小袋	乳・大豆	短冊いか	いか	◆豚肉のオイスター・ソース炒め	
		白菜	なし	豚バラ	豚肉
◆ごはん		人参	なし	豚コマ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	たけのこ	なし	キャベツ	なし
		椎茸	なし	玉ねぎ	なし
◆チキンナゲット		うずら卵	卵	人参	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	おろし生姜	なし
		おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
◆フルーツ		鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
バナナ	バナナ	酒	なし	オイスター・ソース	小麦・魚介類・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
◆コーンスープ		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	さとう	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
牛乳	乳	ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆
パセリ	なし	片栗粉	なし		
コーン	なし			◆さつま芋の甘煮	
				さつま芋	なし
		◆漬物		さとう	なし
		高菜風味	小麦・ごま・大豆	ポッカレモン	なし
		◆わかめスープ			
		わかめ	なし	◆マカロニサラダ	
		白ごま	小麦	マカロニ	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし	人参	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	胡瓜	なし
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
牛乳・コーヒーニューストア・濃厚牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2019/10/14(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆チキンカツ		◆焼きそば	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	鶏もも	鶏肉	焼そば用中華麺	小麦
		塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
		小麦粉	小麦	もやし	なし
◆温泉卵		卵	卵	キャベツ	なし
温泉卵	卵	パン粉	小麦	人参	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
		ウスターーソース	りんご	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆ツナマヨ		大豆白絞油	大豆	オイスターーソース	小麦・魚介類・大豆
ツナ	大豆	キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆			ウスターーソース	りんご
マヨネーズ	卵・大豆	◆レンコンの炒め物		やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
		れんこん	なし	白ワイン	なし
		人参	なし	青のり	えび・かに
◆豚汁		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
豚コマ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆		
人参	なし	みりん	なし	◆小龍包	
ごぼう	なし	ブラックペッパー	なし	小龍包	小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン
刻み揚げ	大豆			ポン酢	小麦・さば・大豆
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆	◆フルーツ		◆サラダバイキング	
みりん	なし	黄桃缶	もも	キャベツ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			胡瓜	なし
大豆白絞油	大豆			大根	なし
				◆ジュース	
◆のりセレクト	※下記参照			グレープジュース	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニュース	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2019/10/15(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チーズ蒸しパン		◆ごはん		◆ごはん	
チーズ蒸しパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆ハンバーグのホイル焼き		◆サバの竜田揚げ	
ヒノヒカリ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	サバ	さば
		塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
		大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし
◆スコッチャッピング		しめじ	なし	酒	なし
スコッチャッピング	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	えのき	なし	淡口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	エリンギ	なし	片栗粉	なし
		デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆	大豆白絞油	大豆
◆ヨーグルト		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
ブルガリアヨーグルトアロエ	乳	ケチャップ	なし		
		マーガリン	乳・大豆		
◆中華スープ				◆金平ごぼう	
キャベツ	なし	◆ウインナー		豚コマ	豚肉
玉ねぎ	なし	シャウエッセン	豚肉	ごぼう	なし
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	人参	なし
鶏がらスープ	鶏肉			ごま油	ごま
淡口醤油	小麦・大豆	◆ほうれん草のバター醤油炒め		さとう	なし
		ほうれん草	なし	みりん	なし
		コーン	なし	七味唐辛子	ごま
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		有塩バター	乳	淡口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	白ごま	ごま
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		◆カルボナーラサラダバイキング			
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	◆フルーツ	
		キャベツ	なし	キウイ	キウイ
◆のりセレクト	※下記参照	イエローピーマン	なし	◆味噌汁	
		レタス	なし	豆腐	大豆
◆牛乳		クルトン	小麦・乳・大豆	わかめ	なし
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳	塩こしょう	小麦・大豆	青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご	赤すり味噌	大豆
		温泉卵	卵	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリー・アレルギー

2019/10/16(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆トースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉		
ジャム各種	※下記参照	じゃがいも	なし	◆チキンの照り焼き	
		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
◆ごはん		人参	なし	さとう	なし
ヒノヒカリ	なし	ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	みりん	なし
◆ジャーマンポテト		おろし生姜	なし	大豆白絞油	大豆
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		徳用ウスターーソース	りんご	キャベツ	なし
◆ポタージュ		マーガリン	乳・大豆		
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	◆ひじき煮	
玉ねぎ	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	ひじき	なし
人参	なし	カレーパウダー	なし	刻み揚げ	大豆
牛乳	乳	大豆白絞油	大豆	人参	なし
パセリ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	さとう	なし
		らっきょ	なし	みりん	なし
		チーズ	乳	濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆サラダバイキング		◆わらび餅	
		キャベツ	なし	わらび餅	大豆
		レッドピーマン	なし		
		◆デザート			
		ミニエクレア	卵・小麦・乳・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2019/10/17(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆穀物ロール		◆ホイコーロー		◆ビーフシチュー	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	豚バラ	豚肉	牛モモ	牛肉
マーガリン小袋	乳・大豆	キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	人参	なし
		ピーマン	なし	じゃがいも	なし
		大豆白絞油	大豆	赤ワイン	なし
◆納豆		さとう	なし	マーガリン	乳・大豆
金の粒 ぽんずたれ	小麦・大豆	豆板醤	大豆	ウスターーソース	りんご
		濃口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
◆八幡巻き		甜麺醤	小麦・ごま・大豆	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
八幡巻き	小麦・大豆・鶏肉	赤すり味噌	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
◆味噌汁					
刻み揚げ	大豆				
玉ねぎ	なし	◆桃まん			
青葱	なし	桃まん	小麦・大豆	◆コーンコロッケ	
赤すり味噌	大豆			コーンコロッケ	小麦・乳・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			大豆白絞油	大豆
		◆中華和え			
		はるさめ	なし		
		もやし	なし	◆付け野菜	
		胡瓜	なし	キャベツ	なし
		錦糸玉子	卵	イエローピーマン	なし
		塩こしょう	小麦・大豆		
		中華和えの素	小麦・ごま・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2019/10/18(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆カレーパン		食育 秋の旬物		◆ごはん	
カレーパン	卵・小麦・乳・牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	◆さつま芋ごはん		ヒノヒカリ	なし
		ヒノヒカリ	なし		
		さつま芋	なし	◆和風唐揚げ	
◆ごはん		塩	なし	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	酒	なし	おろしニンニク	なし
		ごま塩	小麦・ごま	酒	なし
		◆サンマの塩焼き		塩こしょう	小麦・大豆
◆ゆで卵		サンマ	なし	塩	なし
卵	卵	塩	なし	かつお節	さば
塩	なし	大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし
		キャベツ	なし	小麦粉	小麦
		◆肉じゃが		大豆白絞油	大豆
◆フルーツ		豚コマ	豚肉		
オレンジ	オレンジ	じゃがいも	なし		
		玉ねぎ	なし	◆ナポリタン	
		人参	なし	スパゲティー	小麦
◆わかめスープ		さとう	なし	玉ねぎ	なし
わかめ	なし	みりん	なし	ピーマン	なし
白ごま	小麦	酒	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし
鶏がらスープ	鶏肉	◆小松菜の胡麻和え		大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	小松菜	なし		
		人参	なし	◆ミモザサラダ	
		胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
		◆味噌汁		胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	豆腐	大豆	かいわれ	なし
		わかめ	なし	卵	卵
◆牛乳		青葱	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	赤すり味噌	大豆	◆デザート	
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	グレープゼリー	りんご
		◆梨			
		梨	なし		

## デイリーアレルギー

2019/10/19(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆担々麺		◆ブルコギ風	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	ラーメン	小麦・卵	牛バラ	牛肉
マーガリン小袋	乳・大豆	合挽	牛肉・豚肉	豚バラ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	白葱	なし	玉ねぎ	なし
		おろしニンニク	なし	人参	なし
		ごま油	ごま	ニラ	なし
◆豚肉と豆腐の旨煮		赤すり味噌	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
豚コマ	豚肉	さとう	なし	白ごま	小麦
木綿豆腐	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
人参	なし	酒	なし	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま
白菜	なし	担々麺のたれ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし			キャベツ	なし
だしの素	小麦・大豆・鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆	◆揚げ餃子		◆ナムル	
みりん	なし	揚げ餃子	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	もやし	なし
さとう	なし	大豆白絞油	大豆	胡瓜	なし
青葱	なし			わかめ	なし
				ごま油	ごま
				塩	なし
◆ゼリー		◆ふりかけ		鶏がらスープ	鶏肉
ぶどうゼリー	なし	たらこふりかけ	小麦・乳・さけ・ごま・大豆		
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
				◆大学芋	
				大学芋	小麦・ごま・大豆・乳
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム  
チョコレートジャム  
フルーベリージャム  
ママレードジャム

りんご  
小麦・乳  
なし  
なし

・のりセレクトの内容

味付のり  
給食のり(佃煮)

さけふりかけ  
かつおふりかけ  
たまごふりかけ  
たらこふりかけ  
ゆかり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉  
小麦・大豆  
小麦・乳・卵・ごま・さけ  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉  
小麦・乳・さけ・ごま・大豆  
なし

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレースパイス

なし (カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布  
かつおぶし  
だしのもの

なし  
さば  
小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。