

デイリー・アレルギー

2019/10/6(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコンチーズパン		◆豚丼		◆ごはん	
ベーコンチーズパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚モモ	豚肉		
◆ごはん		豚コマ	豚肉	◆グリルチキン	
ヒノヒカリ	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		みりん	なし	酒	なし
◆ミニアメリカンドッグ		ガーリック	大豆	おろしニンニク	なし
ミニアメリカンドッグ	小麦・大豆	キャベツ	なし	ブラックペッパー	なし
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
		◆漬物		◆白菜のコンソメ煮	
◆フルーツ		野菜のあっさり漬け	なし	白菜	なし
キウイ	キウイ			人参	なし
		◆味噌汁		玉ねぎ	なし
◆ポタージュ		うず巻麩	小麦	ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	わかめ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	青葱	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
人参	なし	赤すり味噌	大豆		
牛乳	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
パセリ	なし			◆豆腐サラダ	
				木綿豆腐	大豆
				レタス	なし
				サニーレタス	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			中華和えの素	小麦・ごま・大豆
◆牛乳					
牛乳・コーヒーノコ・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/10/7(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆カルボナーラ		◆サバの塩焼き	
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	スパゲティー	小麦	サバ	さば
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	塩	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆温泉卵		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
温泉卵	卵	マーガリン	乳・大豆		
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	小麦粉	小麦	◆揚げ出し豆腐	
		生クリーム	乳	木綿豆腐	大豆
		牛乳	乳	片栗粉	なし
◆鮭フレーク		粉チーズ	乳	大豆白絞油	大豆
鮭フレーク	さけ・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		ブラックペッパー	なし	みりん	なし
		オリーブオイル	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆豚汁		温泉卵	卵	青葱	なし
豚コマ	豚肉				
人参	なし			◆コーンサラダ	
ごぼう	なし	◆トマトコロッケ		コーン	なし
刻み揚げ	大豆	トマトコロッケ	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	人参	なし
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
赤すり味噌	大豆			マヨネーズ	卵・大豆
みりん	なし	◆付け野菜		塩こしょう	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	ブラックペッパー	なし
大豆白絞油	大豆	胡瓜	なし		
				◆味噌汁	
				豆腐	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	みかんジュース	なし	わかめ	なし
				青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
◆牛乳				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/10/8(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆				
		◆チンジャオロース		◆チキン南蛮	
◆ごはん		豚モモ	豚肉	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	ピーマン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		レッドピーマン	なし	片栗粉	なし
◆チーズインハンバーグ		たけのこ	なし	大豆白絞油	大豆
チーズインハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・牛肉	玉ねぎ	なし	酢	小麦
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	濃口醤油	小麦・大豆
とんかつソース	りんご	さとう	なし	さとう	なし
ウスターーソース	りんご	ごま油	ごま	・タルタルソース	
ケチャップ	なし	酒	なし	卵	卵
		濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
◆ヨーグルト		片栗粉	なし	パセリ	なし
マイファームヨーグルト	乳	塩こしょう	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
		大豆白絞油	大豆	酢	小麦
◆中華スープ		オイスターーソース	小麦・魚介類・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
白菜	なし	キャベツ	なし	さとう	なし
人参	なし			キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	◆ごま団子			
鶏がらスープ	鶏肉	ごま団子	乳・ごま		
淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	◆さつま揚げの煮物	
				大根	なし
				さつま揚げ	魚介類・大豆
		◆ハムと胡瓜の和え物		だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		もやし	なし	酒	なし
		胡瓜	なし	みりん	なし
◆のりセレクト	※下記参照	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	塩	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		酢	なし	大豆白絞油	大豆
◆牛乳		さとう	なし		
牛乳・コーヒーニューマル・濃厚牛乳	乳	ごま油	ごま		
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆フルーツ	
				グレープフルーツ(ピンク)	なし

デイリー・アレルギー

2019/10/9(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドッグ		◆チキンカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	鶏もも	鶏肉		
玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし	◆水餃子	
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	玉ねぎ	なし	水餃子	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・ごま
		人参	なし	豚コマ	豚肉
◆ごはん		ケチャップ	なし	たけのこ	なし
ヒノヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	きくらげ	なし
		おろし生姜	なし	白菜	なし
◆マンゴーデザート		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
ミルクデザート(マンゴー)	りんご	ウスターソース	りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
牛乳	乳	マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	酒	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	みりん	なし
◆わかめスープ		カレーパウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆
わかめ	なし	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
白ごま	小麦	福神漬	小麦・ごま・大豆	片栗粉	なし
玉ねぎ	なし	らっきょ漬	なし	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし	◆エビ寄せフライ	
		レッドピーマン	なし	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
				大豆白絞油	大豆
		◆デザート			
		プリン	乳・大豆・オレンジ		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/10/10(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆わかめごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		炊き込みわかめ	なし		
◆レーズンパン				◆豚肉カルビ(焼肉ソース)	
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	◆鮭のホイル焼き		豚バラ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	鮭	さけ	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま
		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
◆温泉卵		えのき	なし		
温泉卵	卵	玉ねぎ	なし	◆ミートマカロニ	
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	マカロニ	小麦
				合挽	牛肉・豚肉
◆照り焼きチキン		◆切干大根の煮物		玉ねぎ	なし
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	切干大根	なし	人参	なし
		刻み揚げ	大豆	ケチャップ	なし
		人参	なし	ウスターーソース	りんご
		大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆キムチスープ		さとう	なし	ミートソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
豚コマ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	ナツメグ	なし
白菜	なし	淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
えのき	なし	かつお節	さば		
キムチ	なし			◆ツナサラダ	
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	◆フルーツ		胡瓜	なし
赤すり味噌	大豆	みかん缶	なし	わかめ	なし
みりん	なし			ツナ	大豆
酒	なし	◆味噌汁		酢	小麦
		刻み揚げ	大豆	さとう	なし
		豆腐	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		青葱	なし	ごま油	ごま
◆のりセレクト	※下記参照	赤すり味噌	大豆	白ごま	ごま
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/10/11(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ロングジョイパン(シュガークリーム)		◆ごはん		郷土料理 奈良県	
ロングジョイパン シュガークリーム	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	◆ごはん	
				ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆グラタン			
ヒノヒカリ	なし	マカロニ	小麦	◆飛鳥鍋	
		鶏ムネ	鶏肉	鶏もも	鶏肉
◆チキンナゲット		むきえび	えび	木綿豆腐	大豆
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	白菜	なし
大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし	ごぼう	なし
		マーガリン	乳・大豆	生しいたけ	なし
◆フルーツ		小麦粉	小麦	人参	なし
オレンジ	オレンジ	牛乳	乳	大根	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
		大豆白絞油	大豆	白すり味噌	大豆
◆パン・パンスープ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酒	なし
パン・パンクリーム	小麦・乳	チーズ	乳	鶏がらスープ	鶏肉
牛乳	乳	パセリ	なし	みりん	なし
パセリ	なし	◆フライドチキン		塩	なし
		フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	牛乳	乳
		キャベツ	なし		
		サニーレタス	なし	◆肉じゃがコロッケ	
		◆卵スープ		肉じゃがコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		卵	卵	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし		
		青葱	なし	◆付け野菜	
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		鶏がらスープ	鶏肉		
◆牛乳		ごま油	ごま	◆たい焼き	
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	片栗粉	なし	たい焼き	卵・乳・小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆デザート			
		桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご		

デイリーアレルギー

2019/10/12(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
玉ねぎ	なし				
人参	なし	◆徳塩ラーメン		◆鶏肉の味噌焼き	
合挽	牛肉・豚肉	ラーメン	小麦・卵	鶏もも	鶏肉
ケチャップ	なし	豚バラ	豚肉	赤すり味噌	大豆
おろしニンニク	なし	濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
おろし生姜	なし	みりん	なし	みりん	なし
塩こしょう	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
ウスターソース	りんご	おろしニンニク	なし	塩こしょう	小麦・大豆
バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	さとう	なし	キャベツ	なし
粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	温泉卵	卵		
カレーパウダー	なし	もやし	なし	◆土佐煮	
大豆白絞油	大豆	青葱	なし	たけのこ	なし
		醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	さつま揚げ	魚介類・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
◆食パン		白湯ラーメンスープ	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	みりん	なし
食パン	小麦・乳			濃口醤油	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆			淡口醤油	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照			かつお節	さば
		◆春巻き		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆漬物		春巻き	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
福神漬	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆		
				◆小松菜の和え物	
◆サラダバイキング				小松菜	なし
キャベツ	なし	◆ふりかけ		人参	なし
コーン	なし	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	淡口醤油	小麦・大豆
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	みりん	なし
◆のりセレクト	※下記参照			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳				◆デザート	
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			りんごゼリー	りんご
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム
チョコレートジャム
フルーベリージャム
ママレードジャム

りんご
小麦・乳
なし
なし

・のりセレクトの内容

味付のり
給食のり(佃煮)

さけふりかけ
かつおふりかけ
たまごふりかけ
たらこふりかけ
ゆかり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉
小麦・大豆
小麦・乳・卵・ごま・さけ
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
小麦・乳・さけ・ごま・大豆
なし

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレースパイス

なし (カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布
かつおぶし
だしのもの

なし
さば
小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。