

デイリー・アレルギー

2019/10/27(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆親子あんかけ		◆ごはん	
チョコクリスピ―	乳・大豆・小麦	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	鶏もも	鶏肉		
		青葱	なし	◆豚肉のにんにく醤油炒め	
◆ごはん		玉ねぎ	なし	豚モモ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	人参	なし	豚バラ	豚肉
		卵	卵	玉ねぎ	なし
◆フランクフルト		さとう	なし	キャベツ	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	酒	なし	ニラ	なし
大豆白絞油	大豆	みりん	なし	にんにくバター醤油だれ	小麦・乳・大豆
トマト&あらびきマスター(ディスペン)	大豆・りんご	濃口醤油	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
◆フルーツ		片栗粉	なし	みりん	なし
キウイ	キウイ			キャベツ	なし
		◆漬物		◆五目煮	
◆わかめスープ		薄切りたくあん	小麦・大豆	水煮大豆	大豆
わかめ	なし			人参	なし
白ごま	小麦			ごぼう	なし
玉ねぎ	なし	◆味噌汁		こんにゃく	なし
塩こしょう	小麦・大豆	豆腐	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
鶏がらスープ	鶏肉	わかめ	なし	酒	なし
淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし	みりん	なし
		赤すり味噌	大豆	さとう	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				◆フルーツ	
				黄桃缶	もも
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/10/28(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆ミートスパゲッティ		◆からあげ	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	スパゲティー	小麦	鶏もも	鶏肉
		オリーブオイル	なし	酒	なし
		合挽	牛肉・豚肉	ごま油	ごま
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	おろしニンニク	なし
温泉卵	卵	人参	なし	おろし生姜	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		ナツメグ	なし	片栗粉	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	小麦粉	小麦
◆ツナマヨ		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
ツナ	大豆	ウスターーソース	りんご	塩こしょう	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
マヨネーズ	卵・大豆	ミートソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉		
		粉チーズ	乳	◆レタスの卵炒め	
		大豆白絞油	大豆	レタス	なし
◆豚汁				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
豚コマ	豚肉	◆エビフライ		人参	なし
人参	なし	エビフライ	小麦・卵・えび	鶏がらスープ	鶏肉
ごぼう	なし	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆			卵	卵
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆	◆付け野菜			
みりん	なし	キャベツ	なし	◆コールスローサラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	サニーレタス	なし	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆			コーン	なし
		◆ジュース		人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	アップルジュース	りんご	胡瓜	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
◆牛乳				塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/10/29(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ジャムパン		◆ごはん		◆ごはん	
つぶいちごジャムパン	小麦・乳・卵・大豆・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆豚肉と卵の炒め物		◆サバのかば焼き	
◆ごはん		豚バラ	豚肉	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
ヒノヒカリ	なし	卵	卵	みりん	なし
		きくらげ	なし	さとう	なし
		玉ねぎ	なし	酒	なし
◆アメリカンドッグ		たけのこ	なし	キャベツ	なし
アメリカンドッグ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	塩こしょう	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆		
ケチャップ	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	◆肉じゃが	
		濃口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
		おろしニンニク	なし	じゃがいも	なし
◆ヨーグルト		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
マイファームヨーグルト	乳			人参	なし
				さとう	なし
		◆ごま団子		みりん	なし
◆中華スープ		ごま団子	乳・ごま	酒	なし
白菜	なし	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉	◆春雨サラダ		◆白菜のゆかり和え	
淡口醤油	小麦・大豆	はるさめ	なし	白菜	なし
		胡瓜	なし	人参	なし
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ゆかり	なし
		ポン酢	小麦・さば・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし		
		ごま油	ごま	◆味噌汁	
◆のりセレクト	※下記参照			豆腐	大豆
				わかめ	なし
◆牛乳				青葱	なし
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳			赤すり味噌	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2019/10/30(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フレンチトースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
卵	卵	玉ねぎ	なし		
さとう	なし	人参	なし	◆ポトフ	
マーガリン	乳・大豆	合挽	牛肉・豚肉	鶏もも	鶏肉
牛乳	乳	ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	じゃがいも	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	人参	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		ウスター・ソース	りんご	ブロッコリー	なし
◆ミートボール		マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
ミートボール	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	ワイン	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	白ワイン	なし
		カレーパウダー	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆コーンスープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	らっきょ	なし	大豆白絞油	大豆
牛乳	乳	大豆白絞油	大豆		
パセリ	なし				
コーン	なし			◆メンチカツ	
				メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし		
		胡瓜	なし		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
		◆デザート		人参	なし
		焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/10/31(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆レーズンパン		◆グラタン		◆煮込みハンバーグ	
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	マカロニ	小麦	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏ムネ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		むきえび	えび	大豆白絞油	大豆
		刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	しめじ	なし
◆納豆		玉ねぎ	なし	えのき	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	マーガリン	乳・大豆	エリンギ	なし
		小麦粉	小麦	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
		牛乳	乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆ウインナー		塩こしょう	小麦・大豆	ケチャップ	なし
シャウエッセン	豚肉	大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆
大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
		チーズ	乳		
◆味噌汁		パセリ	なし	◆スパゲッティサラダ	
うず巻麺	小麦			スパゲティー	小麦
わかめ	なし			人参	なし
青葱	なし	◆フライドチキン		胡瓜	なし
赤すり味噌	大豆	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		◆付け野菜		◆サラダバイキング(カルボナーラ)	
		キャベツ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		大根	なし	キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
		◆わかめスープ		レタス	なし
		わかめ	なし	クルトン	小麦・乳・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	白ごま	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	温泉卵	卵
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	◆ハロウィンデザート	
				カップケーキ ストロベリー	卵・乳・小麦・大豆・ゼラチン

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム
チョコレートジャム
フルーベリージャム
ママレードジャム

りんご
小麦・乳
なし
なし

・のりセレクトの内容

味付のり
給食のり(佃煮)

さけふりかけ
かつおふりかけ
たまごふりかけ
たらこふりかけ
ゆかり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉
小麦・大豆
小麦・乳・卵・ごま・さけ
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
小麦・乳・さけ・ごま・大豆
なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布
かつおぶし
だしのもと

なし
さば
小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ
・マヨネーズ
・味付けポン酢
・味塩こしょう
・こしょう
・七味唐辛子
・醤油
・ソース
・カレースパイス
・胡麻ドレッシング
・和風ドレッシング
・青じそドレッシング
・シーザードレッシング
・中華ドレッシング

なし
卵・大豆
小麦・さば・大豆
小麦・大豆
小麦・大豆
ごま
小麦・大豆
りんご
なし

(カレーライスの時のみ出します)

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉