

デイリーアレルギー

2019/10/27(日)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|----------------------|----------|-----------|-------------|--------------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆チョコフレーク | | ◆親子あんかけ | | ◆ごはん | |
| チョコクリスピー | 乳・大豆・小麦 | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| 牛乳 | 乳 | 鶏もも | 鶏肉 | | |
| | | 青葱 | なし | ◆豚肉のにんにく醤油炒め | |
| ◆ごはん | | 玉ねぎ | なし | 豚モモ | 豚肉 |
| ヒノヒカリ | なし | 人参 | なし | 豚バラ | 豚肉 |
| | | 卵 | 卵 | 玉ねぎ | なし |
| ◆フランクフルト | | さとう | なし | キャベツ | なし |
| フランクフルト | 大豆・豚肉・牛肉 | 酒 | なし | ニラ | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | みりん | なし | にんにくバター醤油だれ | 小麦・乳・大豆 |
| トマト&あらびきマスタード(ディスペン) | 大豆・りんご | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | おろしニンニク | なし |
| | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | さとう | なし |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆フルーツ | | 片栗粉 | なし | みりん | なし |
| キウイ | キウイ | | | キャベツ | なし |
| | | | | | |
| | | ◆漬物 | | ◆五目煮 | |
| ◆わかめスープ | | 薄切りたくあん | 小麦・大豆 | 水煮大豆 | 大豆 |
| わかめ | なし | | | 人参 | なし |
| 白ごま | 小麦 | | | ごぼう | なし |
| 玉ねぎ | なし | ◆味噌汁 | | こんにゃく | なし |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | 豆腐 | 大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| 鶏がらスープ | 鶏肉 | わかめ | なし | 酒 | なし |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 青葱 | なし | みりん | なし |
| | | 赤すり味噌 | 大豆 | さとう | なし |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| | | | | | |
| | | | | ◆フルーツ | |
| | | | | 黄桃缶 | もも |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | | |
| | | | | | |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2019/10/28(月)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---------------|-------------|------------|-------------|------------|-----------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| | | | | | |
| ◆納豆 | | ◆ミートスパゲッティ | | ◆からあげ | |
| おかめ納豆 | 小麦・魚介類・大豆 | スパゲティー | 小麦 | 鶏もも | 鶏肉 |
| | | オリーブオイル | なし | 酒 | なし |
| | | 合挽 | 牛肉・豚肉 | ごま油 | ごま |
| ◆温泉卵 | | 玉ねぎ | なし | おろしニンニク | なし |
| 温泉卵 | 卵 | 人参 | なし | おろし生姜 | なし |
| たれ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | マーガリン | 乳・大豆 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | ナツメグ | なし | 片栗粉 | なし |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 小麦粉 | 小麦 |
| ◆ツナマヨ | | ケチャップ | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| ツナ | 大豆 | ウスターソース | りんご | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | キャベツ | なし |
| マヨネーズ | 卵・大豆 | ミートソース | 小麦・牛肉・大豆・豚肉 | | |
| | | 粉チーズ | 乳 | ◆レタスの卵炒め | |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | レタス | なし |
| ◆豚汁 | | | | ベーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 |
| 豚コマ | 豚肉 | ◆エビフライ | | 人参 | なし |
| 人参 | なし | エビフライ | 小麦・卵・えび | 鶏がらスープ | 鶏肉 |
| ごぼう | なし | 大豆白絞油 | 大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| 刻み揚げ | 大豆 | | | 卵 | 卵 |
| 青葱 | なし | | | | |
| 赤すり味噌 | 大豆 | ◆付け野菜 | | | |
| みりん | なし | キャベツ | なし | ◆コールスローサラダ | |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | サニーレタス | なし | キャベツ | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | | コーン | なし |
| | | ◆ジュース | | 人参 | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | アップルジュース | りんご | 胡瓜 | なし |
| | | | | マヨネーズ | 卵・大豆 |
| ◆牛乳 | | | | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| 牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2019/10/29(火)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---------------|----------------------|-----------|---------------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ジャムパン | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| つぶいちごジャムパン | 小麦・乳・卵・大豆・りんご | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| | | | | ◆サバのかば焼き | |
| | | ◆豚肉と卵の炒め物 | | サバ | さば |
| ◆ごはん | | 豚バラ | 豚肉 | 蒲焼のたれ | 小麦・さば・大豆 |
| ヒノヒカリ | なし | 卵 | 卵 | みりん | なし |
| | | きくらげ | なし | さとう | なし |
| | | 玉ねぎ | なし | 酒 | なし |
| ◆アメリカンドッグ | | たけのこ | なし | キャベツ | なし |
| アメリカンドッグ | 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン | 塩こしょう | 小麦・大豆 | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 | | |
| ケチャップ | なし | がらあじ | 小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉 | ◆肉じゃが | |
| | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 豚コマ | 豚肉 |
| | | おろしニンニク | なし | じゃがいも | なし |
| ◆ヨーグルト | | キャベツ | なし | 玉ねぎ | なし |
| メイファームヨーグルト | 乳 | | | 人参 | なし |
| | | | | さとう | なし |
| | | ◆ごま団子 | | みりん | なし |
| ◆中華スープ | | ごま団子 | 乳・ごま | 酒 | なし |
| 白菜 | なし | 大豆白絞油 | 大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| 玉ねぎ | なし | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | | | | |
| 鶏がらスープ | 鶏肉 | ◆春雨サラダ | | ◆白菜のゆかり和え | |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | はるさめ | なし | 白菜 | なし |
| | | 胡瓜 | なし | 人参 | なし |
| | | ロースハム | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 | ゆかり | なし |
| | | ポン酢 | 小麦・さば・大豆 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | さとう | なし | | |
| | | ごま油 | ごま | ◆味噌汁 | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | 豆腐 | 大豆 |
| | | | | わかめ | なし |
| ◆牛乳 | | | | 青葱 | なし |
| 牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳 | 乳 | | | 赤すり味噌 | 大豆 |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2019/10/30(水)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---------------|---------------------|-----------|------------------------|-----------|----------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆フレンチトースト | | ◆キーマカレー | | ◆ごはん | |
| 食パン | 小麦・乳 | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| 卵 | 卵 | 玉ねぎ | なし | | |
| さとう | なし | 人参 | なし | ◆ポトフ | |
| マーガリン | 乳・大豆 | 合挽 | 牛肉・豚肉 | 鶏もも | 鶏肉 |
| 牛乳 | 乳 | ケチャップ | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | おろしニンニク | なし | じゃがいも | なし |
| ◆ごはん | | おろし生姜 | なし | 人参 | なし |
| ヒノヒカリ | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 玉ねぎ | なし |
| | | ウスターソース | りんご | ブロッコリー | なし |
| ◆ミートボール | | マーガリン | 乳・大豆 | キャベツ | なし |
| ミートボール | 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | ジャワカレー | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | ウィンナー | 乳・大豆・鶏肉・豚肉 |
| | | 粉末カレー | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご | 白ワイン | なし |
| | | カレーパウダー | なし | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 |
| ◆コーンスープ | | 福神漬 | 小麦・ごま・大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| コーンクリームスープ | 小麦・乳・大豆・牛肉 | らっきょ | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| 牛乳 | 乳 | 大豆白絞油 | 大豆 | | |
| パセリ | なし | | | | |
| コーン | なし | | | | |
| | | | | ◆メンチカツ | |
| | | | | メンチカツ | 小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉 |
| | | ◆サラダバイキング | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | キャベツ | なし | | |
| | | 胡瓜 | なし | | |
| | | | | ◆付け野菜 | |
| | | | | キャベツ | なし |
| | | ◆デザート | | 人参 | なし |
| | | 焼きプリンタルト | 小麦・卵・乳・大豆 | | |
| | | | | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | | |
| | | | | | |
| ◆牛乳 | | ◆牛乳 | | | |
| 牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳 | 乳 | 牛乳・コーヒ牛乳 | 乳 | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |
| | | | | | |

デリーアレルギー

2019/10/31(木)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---------------|--------------|-----------|------------|-------------------|-----------------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| ◆レーズンパン | | ◆グラタン | | ◆煮込みハンバーグ | |
| レーズンブレッド | 小麦・乳・卵・大豆・ごま | マカロニ | 小麦 | ハンバーグ | 小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご |
| マーガリン小袋 | 乳・大豆 | 鶏ムネ | 鶏肉 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | むきえび | えび | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | 刻みベーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 | しめじ | なし |
| ◆納豆 | | 玉ねぎ | なし | えのき | なし |
| しそ海苔納豆 | 小麦・魚介類・大豆 | マーガリン | 乳・大豆 | エリンギ | なし |
| | | 小麦粉 | 小麦 | デミグラスソース | 小麦・乳・牛肉・大豆 |
| | | 牛乳 | 乳 | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 |
| ◆ウィンナー | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | ケチャップ | なし |
| シャウエッセン | 豚肉 | 大豆白絞油 | 大豆 | マーガリン | 乳・大豆 |
| 大豆白絞油 | 大豆 | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | キャベツ | なし |
| ◆味噌汁 | | チーズ | 乳 | ◆スパゲッティサラダ | |
| うず巻麴 | 小麦 | パセリ | なし | スパゲティー | 小麦 |
| わかめ | なし | | | 人参 | なし |
| 青葱 | なし | ◆フライドチキン | | 胡瓜 | なし |
| 赤すり味噌 | 大豆 | フライドチキン | 小麦・卵・大豆・鶏肉 | マヨネーズ | 卵・大豆 |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 大豆白絞油 | 大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | | | | |
| | | ◆付け野菜 | | ◆サラダバイキング(カルボナーラ) | |
| | | キャベツ | なし | ベーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 |
| | | 大根 | なし | キャベツ | なし |
| | | | | イエローピーマン | なし |
| | | ◆わかめスープ | | レタス | なし |
| | | わかめ | なし | クルトン | 小麦・乳・大豆 |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 白ごま | 小麦 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | 玉ねぎ | なし | シーザードレッシング | 乳・卵・大豆・りんご |
| ◆牛乳 | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 温泉卵 | 卵 |
| 牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳 | 乳 | 鶏がらスープ | 鶏肉 | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | ◆ハロウィンデザート | |
| | | | | カップケーキ ストロベリー | 卵・乳・小麦・大豆・ゼラチン |

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまごふりかけ

たらこふりかけ

ゆかり

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・さけ・ごま・大豆

なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレーライス

なし

(カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉