

## デイリー・アレルギー

2019/11/24(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
バイキング		◆あんかけ親子丼		◆ごはん	
・ごはん		ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ヒノヒカリ	なし	鶏もも	鶏肉		
・チキンナゲット		青葱	なし	◆豚肉の野菜炒め	
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	豚バラ	豚肉
大豆白絞油	大豆	人参	なし	ニラ	なし
・だし巻き卵		卵	卵	白葱	なし
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	さとう	なし	もやし	なし
・フライドポテト		酒	なし	人参	なし
フライドポテト	なし	みりん	なし	チンゲンサイ	なし
塩	なし	濃口醤油	小麦・大豆	ブラックペッパー	なし
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
・ウィンナー		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし
シャウエッセン	豚肉	片栗粉	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆			白ごま	ごま
・サラダ				ごま油	ごま
キャベツ	なし	◆漬物		淡口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	高菜風味	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆
・フルーツ				キャベツ	なし
オレンジ	オレンジ	◆すまし汁			
		白菜	なし	◆三色和え	
		玉ねぎ	なし	ツナ	大豆
・味噌汁		人参	なし	小松菜	なし
豆腐	大豆	青葱	なし	刻み沢庵	大豆
玉ねぎ	なし	塩	なし	白ごま	ごま
青葱	なし	酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆フルーツ	
◆のりセレクト	※下記参照			みかん缶	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2019/11/25(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆クリームパスタ		◆鶏肉のキムチ焼き	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	スパゲティー	小麦	鶏もも	鶏肉
		鶏ムネ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
◆温泉卵		しめじ	なし	キムチ	なし
温泉卵	卵	おろしニンニク	なし	みりん	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
◆ツナマヨ		小麦粉	小麦		
ツナ	大豆	生クリーム	乳		
塩こしょう	小麦・大豆	牛乳	乳	◆ひじき煮	
マヨネーズ	卵・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ひじき	なし
		ブラックペッパー	なし	刻み揚げ	大豆
◆豚汁		オリーブオイル	なし	人参	なし
豚コマ	豚肉	粉チーズ	乳	さとう	なし
人参	なし			みりん	なし
ごぼう	なし			濃口醤油	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆	◆コーンコロッケ		淡口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	コーンコロッケ	小麦・乳・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆		
みりん	なし			◆白菜のゆかり和え	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			白菜	なし
大豆白絞油	大豆	◆付け野菜		人参	なし
		キャベツ	なし	ゆかり	なし
		サニーレタス	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆手作りデザート	
◆牛乳		◆ジュース		グレープフルーツゼリーの素	なし
牛乳・コーヒーニューストック	乳	アップルジュース	りんご		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2019/11/26(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆白身魚の焼肉ソース		◆すき焼き風	
ジャム各種	※下記参照	カレイ	なし	牛コマ	牛肉
		塩こしょう	小麦・大豆	こんにゃく	なし
◆ごはん		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	焼き豆腐	大豆
ヒノヒカリ	なし	大豆白絞油	大豆	ごぼう	なし
◆ポトフ		キャベツ	なし	えのき	なし
鶏もも	鶏肉			白菜	なし
ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	◆ビーフンソテー		白葱	なし
塩こしょう	小麦・大豆	ビーフン	なし	さとう	なし
じゃがいも	なし	豚コマ	豚肉	酒	なし
人参	なし	人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
白ワイン	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆		
濃口醤油	小麦・大豆			◆温泉卵	
大豆白絞油	大豆	◆フルーツ		温泉卵	卵
		黄桃缶	もも		
◆白玉フルーツポンチ		◆卵スープ		◆うどん	
みかん缶	なし	卵	卵	うどん	小麦
パイン缶	なし	玉ねぎ	なし		
黄桃缶	もも	青葱	なし		
白玉もち	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダバイキング	
さとう	なし	淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
白ワイン	なし	鶏がらスープ	鶏肉	コーン	なし
		ごま油	ごま	胡瓜	なし
		片栗粉	なし		
◆のりセレクト	※下記参照			◆デザート	
◆牛乳				2つのプチシュー(カスター&チョコ)	小麦・乳・卵・大豆・ゼラチン
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2019/11/27(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆カツカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	豚コマ	豚肉		
チーズ	乳	じゃがいも	なし	◆ホイコーロー	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	豚バラ	豚肉
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	キャベツ	なし
		ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	ピーマン	なし
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
		ウスターソース	りんご	豆板醤	大豆
◆ヨーグルト		マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
ブルガリアヨーグルトアロエ	乳	ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	赤すり味噌	大豆
		カレーパウダー	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
		福神漬	小麦・ごま・大豆	キャベツ	なし
		らっきょ漬	なし		
		豚ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉		
		大豆白絞油	大豆	◆桃まん	
◆中華スープ				桃まん	小麦・大豆
白菜	なし				
玉ねぎ	なし	◆サラダバイキング			
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	◆マカロニサラダ	
鶏がらスープ	鶏肉	人参	なし	マカロニ	小麦
淡口醤油	小麦・大豆			人参	なし
		◆デザート		胡瓜	なし
		みかんゼリー	オレンジ	マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2019/11/28(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆穀物ロール		◆ハンバーグ(おろしソース)		◆ビーフシチュー	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	牛モモ	牛肉
マーガリン小袋	乳・大豆	大根	なし	玉ねぎ	なし
ジャム各種	※下記参照	大葉	なし	人参	なし
		白ごま	ごま	じゃがいも	なし
◆納豆		淡口醤油	小麦・大豆	赤ワイン	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	酢	小麦	マーガリン	乳・大豆
		酒	なし	ウスターーソース	りんご
		みりん	なし	ケチャップ	なし
◆つくねチーズ		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		キャベツ	なし	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
◆キムチスープ		サニーレタス	なし	大豆白絞油	大豆
豚コマ	豚肉				
白菜	なし	◆ウインナー			
えのき	なし	シャウエッセン	豚肉	◆ミニピザ	
キムチ	なし	大豆白絞油	大豆	ピザ生地	小麦
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご			ピザソース	大豆
赤すり味噌	大豆	◆フライドポテト(のり塩)		ペーコン	乳・卵・大豆・豚肉
みりん	なし	フライドポテト	なし	唐辛子	なし
酒	なし	青のり	えび・かに	チーズ	乳
		食塩	なし	おろしニンニク	なし
		大豆白絞油	大豆		
				◆付け野菜	
		◆味噌汁		キャベツ	なし
		豆腐	大豆	イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	わかめ	なし		
		青葱	なし	◆デザート	
◆牛乳		赤すり味噌	大豆	ワッフル	小麦・乳・卵・大豆
牛乳・コーヒーニューストック	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2019/11/29(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆メロンパン		◆オムライス		◆ごはん	
メロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆ごはん		玉ねぎ	なし	◆からあげ	
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	酒	なし
◆ポテトカップグラタン		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ごま油	ごま
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし	おろしニンニク	なし
		マーガリン	乳・大豆	おろし生姜	なし
◆フルーツ		大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
グレープフルーツ(白)	なし			片栗粉	なし
				小麦粉	小麦
◆ポタージュ		◆フライドチキン		大豆白絞油	大豆
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
人参	なし				
牛乳	乳	◆付け野菜		◆五目煮	
パセリ	なし	キャベツ	なし	水煮大豆	大豆
		胡瓜	なし	人参	なし
				ごぼう	なし
		◆わかめスープ		こんにゃく	なし
		わかめ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		白ごま	ごま	酒	なし
		玉ねぎ	なし	みりん	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	◆フルーツ	
				オレンジ	オレンジ
◆のりセレクト	※下記参照			◆ワンタンスープ	
		◆デザート		ワンタン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
◆牛乳		ぶどうゼリー	なし	玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			鶏がらスープ	鶏肉
				ごま油	ごま

## デイリーアレルギー

2019/11/30(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール				◆鮭のタンドリー焼き	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	◆ちゃんぽん		鮭	さけ
マーガリン小袋	乳・大豆	ちゃんぽん麺	小麦	マヨネーズ	卵・大豆
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	プレーンヨーグルト	乳
		もやし	なし	カレーパウダー	なし
◆目玉焼き		人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
卵	卵	豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	短冊いか	いか		
		むきえび	えび		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	◆ポークビーンズ	
		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	豚コマ	豚肉
◆けんちん汁		ちゃんぽんスープ	小麦・ごま・大豆・豚肉	人参	なし
ごぼう	なし			玉ねぎ	なし
人参	なし			水煮大豆	大豆
鶏もも	鶏肉			ケチャップ	なし
白葱	なし	◆小龍包		鶏がらスープ	鶏肉
大根	なし	小龍包	小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	さとう	なし
塩	なし	けポン酢	小麦・さば・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
濃口醤油	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ふりかけ			
		たらこふりかけ	小麦・乳・さけ・ごま・大豆		
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆カルボナーラサラダ	
				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
				キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照			レタス	なし
				クルトン	小麦・乳・大豆
◆牛乳				塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
フルーツ牛乳	乳・りんご			温泉卵	卵

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉