

デイリー・アレルギー

2019/11/17(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
メープルゼリー	なし	豚ミンチ	豚肉		
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	◆照り焼きチキン	
		大根	なし	鶏もも	鶏肉
◆ごはん		もやし	なし	さとう	なし
ヒノヒカリ	なし	小松菜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	みりん	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆フランクフルト		さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	酢	なし	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	ごま油	ごま		
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	七味唐辛子	ごま	◆金平ごぼう	
		キムチ	なし	豚コマ	豚肉
◆フルーツ				ごぼう	なし
オレンジ	オレンジ			人参	なし
		◆温泉卵		純生ごま油	ごま
◆パンプキンスープ		温泉卵	卵	さとう	なし
パンプキンクリーム	小麦・乳			みりん	なし
牛乳	乳			七味唐辛子	ごま
パセリ	なし	◆わかめスープ		濃口醤油	小麦・大豆
		わかめ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		白ごま	ごま	白ごま	ごま
		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆枝豆	
				枝豆	大豆
				塩	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳・濃厚牛乳	乳			
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/11/18(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆炊き込みご飯		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏ムネ	鶏肉	◆味噌カツ	
◆納豆		ごぼう	なし	豚ロース	豚肉
四万十川産海苔ダレ納豆	小麦・大豆	しめじ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		刻み揚げ	大豆	小麦粉	小麦
		こんにゃく	なし	卵	卵
◆温泉卵		みりん	なし	パン粉	小麦
温泉卵	卵	酒	なし	大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	赤だし	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白すり味噌	大豆
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
◆鮭フレーク		◆サバの塩焼き		おろしニンニク	なし
鮭フレーク	さけ・大豆	サバ	さば	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		塩	なし	赤ワイン	なし
		大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆
◆豚汁		キャベツ	なし	キャベツ	なし
豚コマ	豚肉	◆肉じゃが		◆切干大根のピリ辛炒め	
人参	なし	豚コマ	豚肉	切干大根	なし
ごぼう	なし	じゃがいも	なし	人参	なし
刻み揚げ	大豆	玉ねぎ	なし	おろし生姜	なし
青葱	なし	人参	なし	ごま油	ごま
赤すり味噌	大豆	さとう	なし	豆板醤	大豆
みりん	なし	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし	さとう	なし
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆小松菜の胡麻和え		◆きしめん	
		小松菜	なし	きしめん	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし	白菜	なし
		胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉	人参	なし
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	牛乳	◆デザート		淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	牛乳・りんご	りんごとカルピスゼリー	乳・大豆・りんご	塩	なし
				酒	なし

デイリー・アレルギー

2019/11/19(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育 食と健康(ひじき)		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	◆ごはん		ヒノヒカリ	なし
		ヒノヒカリ	なし		
◆レーズンパン		◆豚肉とひじきの炒め物		◆ごま塩唐揚げ	
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	豚モモ	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	豚バラ	豚肉	酒	なし
		ひじき	なし	ごま塩	小麦・ごま
◆チーズインハンバーグ		玉ねぎ	なし	白ごま	ごま
チーズインハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・牛肉	キャベツ	なし	おろしニンニク	なし
大豆白絞油	大豆	人参	なし	おろし生姜	なし
とんかつソース	りんご	おろし生姜	なし	ごま油	ごま
ウスターソース	りんご	酒	なし	ポッカレモン	なし
ケチャップ	なし	みりん	なし	小麦粉	小麦
		濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
		さとう	なし	大豆白絞油	大豆
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
		片栗粉	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆ナポリタン	
		大豆白絞油	大豆	スパゲティー	小麦
◆味噌汁		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
豆腐	大豆			ピーマン	なし
わかめ	なし	◆豆腐の野菜あんかけ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
青葱	なし	絹ごし豆腐	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	人参	なし	ケチャップ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		青葱	なし		
		片栗粉	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆大根サラダ	
		みりん	なし	大根	なし
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし
		◆柿		胡瓜	なし
◆牛乳		柿	なし	かつお節	さば
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳			ポン酢	小麦・さば・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆ふりかけ		だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		のりたま	小麦・乳・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉		

デイリー・アレルギー

2019/11/20(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆チゲ鍋	
		玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
◆ごはん		人参	なし	焼き豆腐	大豆
ヒノヒカリ	なし	ケチャップ	なし	白菜	なし
		おろしニンニク	なし	白葱	なし
◆ウイナー		おろし生姜	なし	えのき	なし
シャウエッセン	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご	キムチ	なし
		マーガリン	乳・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
◆ヨーグルト		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	ごま油	ごま
メイファームヨーグルト	乳	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
		カレーパウダー	なし	おろしニンニク	なし
		大豆白絞油	大豆	七味唐辛子	ごま
◆コーンスープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	らっきょ漬	なし	赤すり味噌	大豆
牛乳	乳	チーズ	乳	コチュジャン	大豆
パセリ	なし			大豆白絞油	大豆
コーン	なし				
		◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし		
		人参	なし	◆かぼちゃコロッケ	
		◆デザート		かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
		セノビーゼリー	乳	大豆白絞油	大豆
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳		イエローピーマン	なし
		牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/11/21(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		特食別紙	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし		
◆バターロール		◆チキンチャップ			
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	鶏もも	鶏肉		
マーガリン小袋	乳・大豆	マーガリン	乳・大豆		
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆		
		おろしニンニク	なし		
◆温泉卵		ケチャップ	なし		
温泉卵	卵	ウスターーソース	りんご		
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
◆鮭の塩焼き		◆レンコンの炒め物			
鮭の塩焼き	さけ	れんこん	なし		
		人参	なし		
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆		
刻み揚げ	大豆	みりん	なし		
玉ねぎ	なし	ブラックペッパー	なし		
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆	◆フルーツ			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	パイン缶	なし		
		◆海藻サラダ			
		キャベツ	なし		
		レタス	なし		
		海藻ミックス	なし		
		レッドオニオン	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳・濃厚牛乳	牛乳			
フルーツ牛乳	乳	りんご			

デイリー・アレルギー

2019/11/22(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホワイトデニッシュショコラ		◆ごはん		◆ごはん	
ホワイトデニッシュショコラ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆フルコギ風		◆サバの竜田揚げ	
ヒノヒカリ	なし	牛バラ	牛肉	サバ	さば
		豚バラ	豚肉	おろし生姜	なし
		玉ねぎ	なし	おろしニンニク	なし
◆スコッチャッピング		人参	なし	酒	なし
スコッチャッピング	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	ニラ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
		白ごま	ごま	大豆白絞油	大豆
◆フルーツ		おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
バナナ	バナナ	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま		
		大豆白絞油	大豆	◆豚バラ大根	
◆中華スープ		キャベツ	なし	豚バラ	豚肉
キャベツ	なし			大根	なし
大根	なし	◆ごま団子		おろし生姜	なし
塩こしょう	小麦・大豆	ごま団子	乳・ごま	酒	なし
鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆	みりん	なし
淡口醤油	小麦・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
				さとう	なし
		◆中華和え		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		はるさめ	なし		
		もやし	なし	◆もやしキムチ	
		胡瓜	なし	もやし	なし
		錦糸玉子	卵	人参	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		中華和えの素	小麦・ごま・大豆	さとう	なし
◆のりセレクト	※下記参照			塩	なし
				◆味噌汁	
◆牛乳				豆腐	大豆
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			わかめ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2019/11/23(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ハヤシライス	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆塩ラーメン		牛コマ	牛肉
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	玉ねぎ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		わかめ	なし	おろしニンニク	なし
		コーン	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆肉豆腐		青葱	なし	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
木綿豆腐	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	赤ワイン	なし
合挽	牛肉・豚肉	酒	なし	マーガリン	乳・大豆
濃口醤油	小麦・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	ケチャップ	なし
みりん	なし	塩ラーメンスープ	大豆・鶏肉・豚肉・魚介類	トマトピューレ	なし
酒	なし	マーガリン	乳・大豆	ウスターーソース	りんご
さとう	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉		
片栗粉	なし			◆漬物	
				福神漬	小麦・ごま・大豆
		◆揚げ餃子			
◆味噌汁		餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング	
白菜	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆	キャベツ	なし
青葱	なし			コーン	なし
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ふりかけ			
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	◆デザート	
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム	りんご
チョコレートジャム	小麦・乳
フルーベリージャム	なし
ママレードジャム	なし

・のりセレクトの内容

味付のり	小麦・乳・えび・大豆・豚肉
給食のり(佃煮)	小麦・大豆
さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ
かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
たらこふりかけ	小麦・乳・さけ・ごま・大豆
ゆかり	なし

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・カレースパイス	なし
・胡麻ドレッシング	(カレーライスの時のみ出します) 小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもの	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。