

## デイリー・アレルギー

2019/11/3(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ロングジョイパン(つぶあん&マーガリン)		◆かきあげ丼		◆ごはん	
ロングジョイパン つぶあん&マーガリン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		むきえび	えび		
◆ごはん		人参	なし	◆タンドリーチキン	
ヒノヒカリ	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		さつま芋	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆ミニハンバーグ		小麦粉	小麦	プレーンヨーグルト	乳
ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	天ぷら粉	小麦・卵・乳	カレーパウダー	なし
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆フルーツ		酒	なし	キャベツ	なし
バナナ	バナナ	さとう	なし		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	◆もやし炒め	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	もやし	なし
◆パンプキンスープ				ニラ	なし
パンプキンクリーム	小麦・乳			人参	なし
牛乳	乳			鶏がらスープ	鶏肉
パセリ	なし	◆漬物		淡口醤油	小麦・大豆
		野菜あっさり漬け	なし	塩こしょう	小麦・大豆
				ごま油	ごま
				大豆白絞油	大豆
		◆味噌汁			
		豆腐	大豆	◆春雨サラダ	
		わかめ	なし	はるさめ	なし
		青葱	なし	胡瓜	なし
		赤すり味噌	大豆	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ポン酢	小麦・さば・大豆
				さとう	なし
				ごま油	ごま
◆牛乳					
牛乳・コーヒーノコ・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/11/4(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ピラフ		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	◆魚の野菜あんかけ	
◆納豆		むきえび	えび	タラ	なし
金の粒ぽんずたれ	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		人参	なし	小麦粉	小麦
		マーガリン	乳・大豆	片栗粉	なし
◆温泉卵		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし
温泉卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	ピーマン	なし
				さとう	なし
		◆カニクリームコロッケ		酢	小麦
◆鮭フレーク		カニクリームコロッケ	小麦・乳・かに・魚介類・ゼラチン・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
鮭フレーク	さけ・大豆	大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
				みりん	なし
		◆付け野菜		酒	なし
◆豚汁		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
豚コマ	豚肉	人参	なし	キャベツ	なし
人参	なし				
ごぼう	なし	◆わかめスープ		◆ペペロンチーノ	
刻み揚げ	大豆	わかめ	なし	スパゲティー	小麦
青葱	なし	白ごま	ごま	ペーコン	乳・卵・大豆・豚肉
赤すり味噌	大豆	玉ねぎ	なし	唐辛子	なし
みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	オリーブオイル	なし
				◆ツナの和え物	
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照			ツナ	大豆
				ポン酢	小麦・さば・大豆
				ごま油	ごま
◆牛乳				塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	牛乳・りんご			◆ジュース	
				オレンジジュース	オレンジ

## デイリーアレルギー

2019/11/5(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆穀物ロール		◆チンジャオロース		◆スパイシー唐揚げ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	豚モモ	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	ピーマン	なし	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	レッドピーマン	なし	ごま油	ごま
		たけのこ	なし	おろしニンニク	なし
◆ミートボール		玉ねぎ	なし	豆板醤	大豆
ミートボール	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	おろしニンニク	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	鶏がらスープ	鶏肉
◆ウインナー		ごま油	ごま	七味唐辛子	ごま
シャウエッセン	豚肉	酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
		片栗粉	なし	小麦粉	小麦
◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
大根	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆		
青葱	なし	キャベツ	なし	◆マカロニサラダ	
赤すり味噌	大豆			マカロニ	小麦
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ごま団子		人参	なし
		ごま団子	乳・ごま	胡瓜	なし
		大豆白絞油	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
				◆フルーツ	
		◆ナムル		キウイ	キウイ
		もやし	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし		
		わかめ	なし		
		ごま油	ごま		
◆牛乳		塩	なし		
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/11/6(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	牛モモ	牛肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
		人参	なし	豚ミンチ	豚肉
◆ごはん		ケチャップ	なし	青葱	なし
ヒノヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
		おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
◆ジャーマンポテト		ウスターーソース	りんご	片栗粉	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	マーガリン	乳・大豆	豆板醤	大豆
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	さとう	なし
		ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
◆ヨーグルト		カレーパウダー	なし	甜麵醤	小麦・ごま・大豆
ブルガリアヨーグルト ブルーベリー	乳	大豆白絞油	大豆	酒	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
		らっきょ漬	なし	ごま油	ごま
◆卵スープ				大豆白絞油	大豆
卵	卵				
玉ねぎ	なし				
青葱	なし	◆サラダバイキング			
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	◆春巻き	
淡口醤油	小麦・大豆	大根	なし	春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
鶏がらスープ	鶏肉	胡瓜	なし	大豆白絞油	大豆
ごま油	ごま				
片栗粉	なし				
		◆デザート		◆付け野菜	
		ピーチゼリー	もも	キャベツ	なし
				サニーレタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				

## デイリー・アレルギー

2019/11/7(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆鮭のホイル焼き(マッシュポテト)		◆ヒレカツ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	鮭	さけ	豚ヒレ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	小麦粉	小麦
		じゃがいも	なし	卵	卵
		牛乳	乳	パン粉	小麦
◆温泉卵		マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
温泉卵	卵	ブラックペッパー	なし	ケチャップ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	ウスターーソース	りんご
		チーズ	乳		
◆コロッケ		◆豆腐サラダ			
コロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	豆腐	大豆	◆大根そぼろ煮	
大豆白絞油	大豆	レタス	なし	豚ミンチ	豚肉
		サニーレタス	なし	大根	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
◆味噌汁		中華和えの素	小麦・ごま・大豆	おろし生姜	なし
豆腐	大豆			さとう	なし
玉ねぎ	なし	◆フルーツ		みりん	なし
青葱	なし	みかん缶	なし	濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆			淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆卵スープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		卵	卵	片栗粉	なし
		玉ねぎ	なし		
		青葱	なし	◆ミモザサラダ	
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	胡瓜	なし
◆牛乳		ごま油	ごま	かいわれ	なし
牛乳・コーヒーニューストック	乳	片栗粉	なし	卵	卵
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2019/11/8(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆「インナーパン		◆ごはん		◆ごはん	
インナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆豚肉の生姜炒め		◆おでん	
ヒノヒカリ	なし	豚モモ	豚肉	大根	なし
		豚バラ	豚肉	板こんにゃく	なし
◆ミネストローネ		玉ねぎ	なし	うずら卵	卵
ツイストマカロニ	小麦	キャベツ	なし	ごぼう巻	大豆・魚介類
むきえび	えび	人参	なし	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
鶏もも	鶏肉	おろし生姜	なし	牛モモ	牛肉
玉ねぎ	なし	酒	なし	牛スジ	牛肉
人参	なし	みりん	なし	さつま揚げ	魚介類・大豆
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	厚揚げ	大豆
トマト水煮缶	なし	さとう	なし	焼竹輪	魚介類・大豆
ケチャップ	なし	ごま油	ごま	炭火鶏つくね	小麦・卵・大豆・鶏肉
酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆			酒	なし
大豆白絞油	大豆	◆切干大根煮物		みりん	なし
		切干大根	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		刻み揚げ	大豆	粉からし	なし
◆フルーツ		人参	なし	おでんみそ	大豆
グレープフルーツ(白)	なし	大豆白絞油	大豆		
		さとう	なし	◆牛肉コロッケ	
		濃口醤油	小麦・大豆	牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		かつお節	さば		
◆のりセレクト	※下記参照	◆ほうれん草の和え物			
		ほうれん草	なし	◆付け野菜	
◆牛乳		人参	なし	キャベツ	なし
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳	もやし	なし	レッドピーマン	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし	◆デザート	
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	どちおとめ苺ゼリー	乳

## デイリーアレルギー

2019/11/9(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆味噌ラーメン		◆グリルチキン	
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	コーン	なし	酒	なし
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし
		青葱	なし	ブラックペッパー	なし
◆野菜つくね		味噌ラーメンスープ	小麦・魚介類・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし
野菜つくね	小麦・大豆・鶏肉	赤すり味噌	大豆		
		マーガリン	乳・大豆	◆白菜のコンソメ煮	
◆ツナマヨ		鶏がらスープ	鶏肉	白菜	なし
ツナ	大豆			人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆			玉ねぎ	なし
マヨネーズ	卵・大豆			ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		◆焼壳		塩こしょう	小麦・大豆
		焼壳	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆味噌汁		ポン酢	小麦・さば・大豆	水	0
豆腐	大豆				
わかめ	なし				
青葱	なし	◆ふりかけ		◆フルーツ	
赤すり味噌	大豆	たらこふりかけ	小麦・乳・さけ・ごま・大豆	黄桃缶	もも
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム	りんご
チョコレートジャム	小麦・乳
フルーベリージャム	なし
ママレードジャム	なし

・のりセレクトの内容

味付のり	小麦・乳・えび・大豆・豚肉
給食のり(佃煮)	小麦・大豆
さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ
かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
たらこふりかけ	小麦・乳・さけ・ごま・大豆
ゆかり	なし

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・カレースパイス	なし
・胡麻ドレッシング	(カレーライスの時のみ出します) 小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもの	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。