

デイリー・アレルギー

2019/12/8(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆カレーパン		◆他人丼		◆ごはん	
カリー・パン	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・豚肉・りんご・ゼラチン	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚コマ	豚肉		
		牛コマ	牛肉	◆鶏肉の味噌焼き	
◆ごはん		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	人参	なし	赤すり味噌	大豆
		青葱	なし	酒	なし
		卵	卵	みりん	なし
◆フルーツポンチ		さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
みかん缶	なし	酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
パイン缶	なし	みりん	なし	キャベツ	なし
黄桃缶	もも	濃口醤油	小麦・大豆		
みつ豆用寒天	なし	淡口醤油	小麦・大豆	◆金平ごぼう	
さとう	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
白ワイン	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ごぼう	なし
				人参	なし
				ごま油	ごま
◆ポタージュ		◆漬物		さとう	なし
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	薄切りたくあん	小麦・大豆	みりん	なし
玉ねぎ	なし			七味唐辛子	ごま
人参	なし			濃口醤油	小麦・大豆
牛乳	乳			淡口醤油	小麦・大豆
パセリ	なし	◆味噌汁		白ごま	ごま
		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		豆腐	大豆		
		青葱	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	赤すり味噌	大豆	◆スパゲッティサラダ	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	スパゲティ	小麦
				人参	なし
◆牛乳				胡瓜	なし
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			マヨネーズ	卵・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			塩こしょう	小麦・大豆

デイリー・アレルギー

2019/12/9(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆鮭のホイル焼き			
◆納豆		鮭	さけ	◆カレー鍋	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚モモ	豚肉
		しめじ	なし	豚コマ	豚肉
		えのき	なし	木綿豆腐	大豆
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	人参	なし
温泉卵	卵	マーガリン	乳・大豆	白菜	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉			玉ねぎ	なし
		◆筑前煮		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
		鶏ムネ	鶏肉	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
◆豚汁		こんにゃく	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
豚コマ	豚肉	たけのこ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
人参	なし	人参	なし	みりん	なし
ごぼう	なし	ごぼう	なし	酒	なし
刻み揚げ	大豆	さとう	なし		
青葱	なし	みりん	なし		
赤すり味噌	大豆	酒	なし		
みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆	◆うどん	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	うどん	小麦
大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆	◆カルボナーラサラダバイキング	
◆ツナマヨ		◆ほうれん草の和え物		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
ツナ	大豆	ほうれん草	なし	キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし	イエローピーマン	なし
マヨネーズ	卵・大豆	もやし	なし	レタス	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	クルトン	小麦・乳・大豆
		みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
◆のりセレクト	※下記参照	◆フルーツ		温泉卵	卵
◆牛乳		パイン缶	なし		
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳	◆ふりかけ		◆デザート	
フルーツ牛乳	乳・りんご	のりたま	小麦・乳・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	とちおとめ苺ゼリー	乳

デイリー・アレルギー

2019/12/10(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆カルボナーラ		◆煮込みハンバーグ	
ジャム各種	※下記参照	スペグティ	小麦	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	しめじ	なし
ヒノヒカリ	なし	マーガリン	乳・大豆	えのき	なし
		小麦粉	小麦	エリンギ	なし
		生クリーム	乳	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
◆ミネストローネ		牛乳	乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
ツイストマカロニ	小麦	粉チーズ	乳	ケチャップ	なし
むきえび	えび	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆
鶏もも	鶏肉	ブラックペッパー	なし		
玉ねぎ	なし	オリーブオイル	なし	◆ジャーマンポテト	
人参	なし	温泉卵	卵	じゃがいも	なし
キャベツ	なし			ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
トマト水煮	なし			パセリ	なし
ケチャップ	なし			塩こしょう	小麦・大豆
酒	なし	◆チキンのオーブン焼き		おろしニンニク	なし
マーガリン	乳・大豆	チキンのオーブン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆		
淡口醤油	小麦・大豆			◆海藻サラダ	
大豆白絞油	大豆			キャベツ	なし
		◆付け野菜		レタス	なし
		キャベツ	なし	海藻ミックス	なし
◆ヨーグルト		サニーレタス	なし	レッドオニオン	なし
メイファームヨーグルト	乳				
◆のりセレクト	※下記参照	◆ジュース		◆みかん	
		オレンジジュース	オレンジ	みかん	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/12/11(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆小倉トースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	牛モモ	牛肉		
つぶあん	大豆	じゃがいも	なし	◆鶏塩鍋	
		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
◆ごはん		おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	もやし	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
◆ジャーマンポテト		ウスター・ソース	りんご	えのき	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	マーガリン	乳・大豆	白菜	なし
		こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	おろしニンニク	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆卵スープ		カレーパウダー	なし	塩	なし
卵	卵	大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
玉ねぎ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	唐辛子	なし
青葱	なし	らっきょ漬	なし		
塩こしょう	小麦・大豆				
淡口醤油	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉			◆つくねチーズ(たれ)	
ごま油	ごま	◆サラダバイキング		つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉
片栗粉	なし	キャベツ	なし	焼き鳥のたれ	小麦・大豆・豚肉
		コーン	なし	みりん	なし
				さとう	なし
		◆デザート			
		スイートポテト	乳・卵・大豆	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/12/12(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		郷土料理 インドネシア ナシゴレン	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				合挽	牛肉・豚肉
◆穀物ロール		◆チキンカツ		イエローピーマン	なし
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	鶏もも	鶏肉	レッドピーマン	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
ジャム各種	※下記参照	小麦粉	小麦	むきえび	えび
		卵	卵	おろしニンニク	なし
◆納豆		パン粉	小麦	唐辛子輪切	なし
四万十川産海苔ダレ納豆	小麦・大豆	ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		ウスターソース	りんご	さとう	なし
		大豆白絞油	大豆	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
◆ワインナー		キャベツ	なし	ケチャップ	なし
シャウエッセン	豚肉			豆板醤	大豆
大豆白絞油	大豆	◆切干大根の煮物		鶏がらスープ	鶏肉
		切干大根	なし	酒	なし
		刻み揚げ	大豆	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉
◆味噌汁		人参	なし	片栗粉	なし
わかめ	なし	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
豆腐	大豆	さとう	なし	ごま油	ごま
青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆	温泉卵	卵
赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	◆チキンナゲット	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	かつお節	さば	チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
		◆磯辺和え		キャベツ	なし
		小松菜	なし	コーン	なし
		人参	なし	◆わかめスープ	
		もやし	なし	わかめ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	白ごま	ごま
◆のりセレクト	※下記参照	みりん	なし	玉ねぎ	なし
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉
◆牛乳		味付もみのり	小麦・大豆・えび	淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳	きざみのり	小麦・大豆・えび	塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆デザート	
				桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご

デイリーアレルギー

2019/12/13(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆2色パン		◆ごはん		◆ごはん	
2色パン(チョコ&クリーム)	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆チンジャオロース		◆おでん	
ヒノヒカリ	なし	豚モモ	豚肉	大根	なし
		ピーマン	なし	こんにゃく	なし
		レッドピーマン	なし	うずら卵	卵
◆ミニハンバーグ		たけのこ	なし	ごぼう巻	大豆・魚介類
ミニハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉	玉ねぎ	なし	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	牛モモ	牛肉
とんかつソース	りんご	さとう	なし	厚揚げ	大豆
ウスターソース	りんご	ごま油	ごま	焼竹輪	魚介類・大豆
ケチャップ	なし	酒	なし	さとう	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		片栗粉	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆中華スープ		塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	みりん	なし
大根	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	粉からし	なし
鶏がらスープ	鶏肉			おでんみそ	大豆
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆揚げ餃子			
		餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	◆メンチカツ	
		大豆白絞油	大豆	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
				大豆白絞油	大豆
		◆フルーツ			
		黄桃缶	もも	◆付け野菜	
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
				人参	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/12/14(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆醤油ラーメン		マダラ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	ラーメン	小麦・卵	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	もやし	なし	小麦粉	小麦
ジャム各種	※下記参照	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	片栗粉	なし
		青葱	なし	玉ねぎ	なし
		醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	人参	なし
◆野菜つくね		鶏がらスープ	鶏肉	ピーマン	なし
野菜つくね	小麦・大豆・鶏肉	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	さとう	なし
				酢	小麦
				濃口醤油	小麦・大豆
◆フルーツ				鶏がらスープ	鶏肉
キウイ	キウイ	◆焼壳		みりん	なし
		焼壳	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	酒	なし
		ポン酢	小麦・さば・大豆	大豆白絞油	大豆
◆けんちん汁				◆南瓜のそぼろ煮	
ごぼう	なし			豚ミンチ	豚肉
人参	なし	◆ふりかけ		かぼちゃ	なし
鶏もも	鶏肉	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	人参	なし
白葱	なし	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	おろし生姜	なし
大根	なし			さとう	なし
塩	なし			みりん	なし
濃口醤油	小麦・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆			淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				片栗粉	なし
◆のりセレクト	※下記参照			◆ミモザサラダ	
				キャベツ	なし
◆牛乳				レタス	なし
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			胡瓜	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			卵	卵
				◆デザート	
				りんごゼリー	りんご

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム
チョコレートジャム
フルーベリージャム
ママレードジャム

りんご
小麦・乳
なし
なし

・のりセレクトの内容

味付のり
給食のり(佃煮)

さけふりかけ
かつおふりかけ
たまごふりかけ
たらこふりかけ
ゆかり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉
小麦・大豆
小麦・乳・卵・ごま・さけ
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
小麦・乳・さけ・ごま・大豆
なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布
かつおぶし
だしのもと

なし
さば
小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ
・マヨネーズ

なし
卵・大豆

・味付けポン酢
・味塩こしょう

小麦・さば・大豆
小麦・大豆

・こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレースパイス

なし

(カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉