

デイリーアレルギー

2019/12/15(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホワイトデニッシュショコラ		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
ホワイトデニッシュショコラ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚ミンチ	豚肉		
		人参	なし	◆グリルチキン	
◆ごはん		大根	なし	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		小松菜	なし	酒	なし
		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	おろしニンニク	なし
◆ベーコンエッグ		濃口醤油	小麦・大豆	ブラックペッパー	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	さとう	なし	キャベツ	なし
卵	卵	酢	なし		
マヨネーズ	卵・大豆	ごま油	ごま	◆白菜のコンソメ煮	
塩こしょう	小麦・大豆	七味唐辛子	ごま	白菜	なし
大豆白絞油	大豆	キムチ	なし	人参	なし
				玉ねぎ	なし
				ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆コーンスープ				塩こしょう	小麦・大豆
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	◆温泉卵		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
牛乳	乳	温泉卵	卵		
パセリ	なし				
コーン	なし			◆枝豆	
				枝豆	大豆
		◆わかめスープ		塩	なし
		わかめ	なし		
		白ごま	ごま		
		玉ねぎ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/12/16(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆豚肉のキムチ炒め		◆クリームシチュー	
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	豚バラ	豚肉	豚モモ	豚肉
		玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし
		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
◆温泉卵		キムチ	なし	人参	なし
温泉卵	卵	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	豆板醤	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
		おろしニンニク	なし	白ワイン	なし
◆豚汁		さとう	なし	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	牛乳	乳
人参	なし	鶏がらスープ	鶏肉	生クリーム	乳
ごぼう	なし	片栗粉	なし		
刻み揚げ	大豆	レタス	なし		
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆	◆さつま揚げの煮物		◆ミニピザ	
みりん	なし	人参	なし	ピザ生地	小麦
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大根	なし	ピザソース	大豆
大豆白絞油	大豆	さつま揚げ	魚介類・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	唐辛子	なし
◆ちりめんじゃこ		酒	なし	チーズ	乳
ちりめん	なし	みりん	なし	おろしニンニク	なし
		塩	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆付け野菜	
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆フルーツ		◆デザート	
◆牛乳		みかん缶	なし	焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/12/17(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆あんパン		◆鶏肉の焼肉ソース		◆サバの竜田揚げ	
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	鶏もも	鶏肉	サバ	さば
		塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	おろしニンニク	なし
◆豚肉と豆腐の旨煮		みりん	なし	酒	なし
豚コマ	豚肉	酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆
はるさめ	なし	さとう	なし	片栗粉	なし
白菜	なし	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
えのき	なし	ごま油	ごま	キャベツ	なし
木綿豆腐	大豆	七味唐辛子	ごま	◆ミートマカロニ	
塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし	マカロニ	小麦
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	合挽	牛肉・豚肉
ごま油	ごま			玉ねぎ	なし
濃口醤油	小麦・大豆	◆ペペロンチーノ		人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆	スパゲティ	小麦	ケチャップ	なし
鶏がらスープ	鶏肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	ウスターソース	りんご
		唐辛子	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		おろしニンニク	なし	ミートソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
		大豆白絞油	大豆	ナツメグ	なし
◆フルーツ		オリーブオイル	なし	塩こしょう	小麦・大豆
バナナ	バナナ			◆ごぼうサラダ	
		◆大根キムチ		コーン	なし
		大根	なし	ごぼう	なし
		人参	なし	人参	なし
		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	さとう	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳				だしの素	小麦・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			◆味噌汁	
フルーツ牛乳	乳・りんご			サイコロ豆腐・わかめ	大豆・なし
				青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2019/12/18(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハンバーガー		◆食育 クリスマス ◆カレードリア		◆ごはん	
バーガーパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
キャベツ	なし	玉ねぎ	なし		
ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	人参	なし	◆チゲ鍋	
マヨネーズ	卵・大豆	合挽	牛肉・豚肉	豚コマ	豚肉
蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	ケチャップ	なし	焼き豆腐	大豆
		おろしニンニク	なし	白菜	なし
		おろし生姜	なし	白葱	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
ヒノヒカリ	なし	ウスターソース	りんご	もやし	なし
		マーガリン	乳・大豆	キムチ	なし
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
◆ヨーグルト		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	ごま油	ごま
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉
		チーズ	乳	おろしニンニク	なし
		◆フライドチキン	水	七味唐辛子	ごま
◆パンプキンスープ		フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
パンプキンクリーム	小麦・乳	大豆白絞油	大豆	赤すり味噌	大豆
牛乳	乳	◆カルボナーラサラダ		コチュジャン	大豆
バセリ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし		
		イエローピーマン	なし		
		レタス	なし		
		クルトン	小麦・乳・大豆	◆コーンコロッケ	
		塩こしょう	小麦・大豆	コーンコロッケ	小麦・乳・大豆
		シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご	大豆白絞油	大豆
		温泉卵	卵		
		◆わかめスープ			
		わかめ	なし	◆付け野菜	
◆のりセレクト	※下記参照	白ごま	ごま	キャベツ	なし
		玉ねぎ	なし	イエローピーマン	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		
		◆クリスマスケーキ	小麦・卵・乳・大豆・ゼラチン		

デイリーアレルギー

2019/12/19(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆プルコギ風		◆からあげ	
◆バターロール		牛バラ	牛肉	鶏もも	鶏肉
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	酒	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	ごま油	ごま
ジャム各種	※下記参照	人参	なし	おろしニンニク	なし
		ニラ	なし	おろし生姜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆温泉卵		白ごま	ごま	片栗粉	なし
温泉卵	卵	おろしニンニク	なし	小麦粉	小麦
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
◆ウィンナー					
シャウエッセン	豚肉				
大豆白絞油	大豆	◆ごま団子		◆レンコンの炒め物	
		ごま団子	乳・ごま	レンコン	なし
		大豆白絞油	大豆	人参	なし
◆味噌汁				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
刻み揚げ	大豆			濃口醤油	小麦・大豆
豆腐	大豆			みりん	なし
青葱	なし	◆中華和え		ブラックペッパー	なし
赤すり味噌	大豆	はるさめ	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	もやし	なし		
		胡瓜	なし	◆フルーツ	
		錦糸玉子	卵	キウイ	キウイ
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	中華和えの素	小麦・ごま・大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/12/20(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆コッペパン(ジャム&マーガリン)		◆梅ちりめんごはん		◆ごはん	
コッペパン(ジャム&マーガリン)	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		梅ちりめん	乳・卵・小麦・えび・かに		
		◆魚の照り焼き		◆豚しゃぶ	
◆ごはん		シルバー	なし	豚バラ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		さとう	なし	人参	なし
◆スコッチエッグ		みりん	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
スコッチエッグ	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	酒	なし	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし		
		◆肉じゃが		◆マロニー・白菜	
◆フルーツ		豚コマ	豚肉	白菜	なし
オレンジ	オレンジ	じゃがいも	なし	マロニー	なし
		玉ねぎ	なし		
		人参	なし		
◆中華スープ		さとう	なし	◆湯豆腐	
白菜	なし	みりん	なし	絹ごし豆腐	大豆
人参	なし	酒	なし	青葱	なし
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	かつお節	さば
鶏がらスープ	鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆小松菜の胡麻和え		◆デザート	
		小松菜	なし	みかんゼリー	なし
		人参	なし		
		胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁			
		わかめ	なし		
◆牛乳		豆腐	大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	青葱	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2019/12/21(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆かき玉うどん		◆チキンチャップ	
食パン	小麦・乳	うどん	小麦	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆
ジャム各種	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		みりん	なし	おろしニンニク	なし
		さとう	なし	ケチャップ	なし
◆だし巻き卵		片栗粉	なし	ウスターソース	りんご
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	卵	卵	キャベツ	なし
		青葱	なし		
◆鮭の塩焼き				◆ポテトベーコン	
鮭の塩焼き	さけ			じゃがいも	なし
		◆かきあげ		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		玉ねぎ	なし	パセリ	なし
◆味噌汁		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
うず巻麴	小麦	さつま芋	なし	おろしニンニク	なし
大根	なし	小麦粉	小麦	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
青葱	なし	天ぷら粉	小麦・卵・乳		
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆白菜とカニカマの和え物	
				白菜	なし
				カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
		◆ふりかけ		錦糸玉子	卵
		たらこふりかけ	小麦・乳・さけ・ごま・大豆	ボン酢	小麦・さば・大豆
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまごふりかけ

たらこふりかけ

ゆかり

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・さけ・ごま・大豆

なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレーライス

なし

(カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉