

## デイリーアレルギー

2019/12/1(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆焼き鳥丼		◆ごはん	
チョコフレーク	乳・大豆・小麦	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	鶏もも	鶏肉		
		白葱	なし	◆豚肉のネギ塩焼き	
◆ごはん		キャベツ	なし	豚バラ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
		さとう	なし	白葱	なし
		みりん	なし	もやし	なし
◆アメリカンドッグ		酒	なし	ポツカレモン	なし
アメリカンドッグ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	焼き鳥のたれ	小麦・大豆・豚肉	ごま油	ごま
大豆白絞油	大豆	きざみのり	小麦・大豆・えび	塩	なし
ケチャップ	なし			ブラックペッパー	なし
				白ワイン	なし
		◆漬物		唐辛子	なし
◆フルーツ		べったら漬	なし	大豆白絞油	大豆
キウイ	キウイ			キャベツ	なし
		◆味噌汁		◆きのこスパゲッティ	
◆コーンスープ		豆腐	大豆	スパゲッティ	小麦
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	刻み揚げ	大豆	しめじ	なし
牛乳	乳	青葱	なし	えのき	なし
パセリ	なし	赤すり味噌	大豆	おろしニンニク	なし
コーン	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
				マーガリン	乳・大豆
				大豆白絞油	大豆
				◆フルーツ	
				みかん	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳・濃厚牛乳	乳			
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/12/2(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆チャーハン		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚バラ	豚肉		
◆納豆		玉ねぎ	なし	◆焼きそば	
金の粒 ぽんずたれ	小麦・大豆	人参	なし	焼そば用中華麺	小麦
		青葱	なし	豚コマ	豚肉
		卵	卵	もやし	なし
		ごま油	ごま	キャベツ	なし
◆温泉卵		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
温泉卵	卵	鶏がらスープ	鶏肉	玉ねぎ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
		◆八宝菜		濃口醤油	小麦・大豆
◆豚汁		豚コマ	豚肉	ウスターソース	りんご
豚コマ	豚肉	むきえび	えび	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
人参	なし	いか	いか	白ワイン	なし
ごぼう	なし	人参	なし	青のり	えび・かに
刻み揚げ	大豆	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
青葱	なし	玉ねぎ	なし		
赤すり味噌	大豆	うずら卵	卵		
みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆	◆軟骨の唐揚げ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	軟骨の揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		酒	なし		
◆ちりめん		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉		
ちりめん	なし	片栗粉	なし	◆サラダバイキング	
		ごま油	ごま	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆	コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照			◆ジュース	
				グレープジュース	なし
◆牛乳		◆デザート			
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳	杏仁豆腐	乳・大豆・ゼラチン		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2019/12/3(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆レーズンパン		◆豚肉カルビ		◆鶏肉のさっぱり大根	
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	塩こしょう	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆サバの塩焼き		キャベツ	なし	大根	なし
サバの塩焼き	さば			青葱	なし
				白ごま	ごま
				淡口醤油	小麦・大豆
◆厚焼き卵		◆レタスの卵炒め		酢	小麦
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	レタス	なし	酒	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	みりん	なし
◆味噌汁		人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
わかめ	なし	鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし
豆腐	大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
青葱	なし	卵	卵	◆土佐煮	
赤すり味噌	大豆			たけのこ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			さつま揚げ	魚介類・大豆
		◆フルーツ		人参	なし
		黄桃缶	もも	さとう	なし
				みりん	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
				かつお節	さば
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆春雨サラダ	
				はるさめ	なし
◆牛乳				胡瓜	なし
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳・濃厚牛乳			ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
フルーツ牛乳	乳			ポン酢	小麦・さば・大豆
	乳・りんご			さとう	なし
				ごま油	ごま

## デイリーアレルギー

2019/12/4(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドッグ		◆チキンカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	鶏もも	鶏肉		
玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし	◆水餃子	
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	玉ねぎ	なし	水餃子	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・ごま
		人参	なし	豚コマ	豚肉
◆ごはん		ケチャップ	なし	たけのこ	なし
ヒノヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	きくらげ	なし
		おろし生姜	なし	白菜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
◆ヨーグルト		徳用ウスターーソース	りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
ブルガリアヨーグルト いちご	乳	マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	酒	なし
		ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	みりん	なし
		カレーパウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆中華スープ		大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	片栗粉	なし
人参	なし	らっきょ漬	なし	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆			◆肉じゃがコロッケ	
		◆サラダバイキング		肉じゃがコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		イエローピーマン	なし		
				◆付け野菜	
		◆デザート		キャベツ	なし
		ミニエクレア	卵・小麦・乳・大豆	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒーホルム・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒーホルム	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/12/5(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆豚肉と卵の炒め物		◆和風唐揚げ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	おろしニンニク	なし
ジャム各種	※下記参照	きくらげ	なし	酒	なし
		玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		たけのこ	なし	塩	なし
◆温泉卵		塩こしょう	小麦・大豆	かつお節	さば
温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	小麦粉	小麦
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
◆ウインナー		キャベツ	なし		
シャウエッセン	豚肉			◆高野豆腐の卵とじ	
大豆白絞油	大豆			高野豆腐	大豆・魚介類
		◆大学芋		玉ねぎ	なし
		大学芋	小麦・ごま・大豆・乳	人参	なし
◆味噌汁				さとう	なし
うず巻麩	小麦			濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	◆ハムと胡瓜の和え物		酒	なし
青葱	なし	もやし	なし	みりん	なし
赤すり味噌	大豆	胡瓜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	卵	卵
		濃口醤油	小麦・大豆		
		酢	なし		
		さとう	なし	◆フルーツ	
		ごま油	ごま	オレンジ	オレンジ
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳・濃厚牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2019/12/6(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆うずまきデニッシュ(チョコレート)		◆ごはん		◆わかめごはん	
うずまきデニッシュ(チョコレート)	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				炊き込みわかめ	なし
◆ごはん		◆グラタン			
ヒノヒカリ	なし	マカロニ	小麦	◆サバのかば焼き	
		鶏ムネ	鶏肉	サバ	さば
		むきえび	えび	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
◆スクランブルエッグ		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	みりん	なし
卵	卵	玉ねぎ	なし	さとう	なし
マヨネーズ	卵・大豆	マーガリン	乳・大豆	酒	なし
塩こしょう	小麦・大豆	小麦粉	小麦	レタス	なし
大豆白絞油	大豆	牛乳	乳		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆肉じゃが	
		大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉
◆わかめスープ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	じやがいも	なし
わかめ	なし	チーズ	乳	玉ねぎ	なし
白ごま	ごま	パセリ	なし	人参	なし
玉ねぎ	なし			さとう	なし
塩こしょう	小麦・大豆	◆フライドチキン		みりん	なし
鶏がらスープ	鶏肉	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	酒	なし
淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆付け野菜		◆コールスローサラダ	
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
		人参	なし	コーン	なし
				人参	なし
		◆卵スープ		胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	卵	卵	マヨネーズ	卵・大豆
		玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		青葱	なし	◆味噌汁	
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	わかめ	なし
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆	豆腐	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉	青葱	なし
		ごま油	ごま	赤すり味噌	大豆
		片栗粉	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2019/12/7(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆肉うどん		◆豚肉の焼肉ソース炒め	
食パン	小麦・乳	うどん	小麦	豚コマ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	豚バラ	豚肉	豚バラ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	ごぼう	なし	キャベツ	なし
		玉ねぎ	なし	人参	なし
		白ごま	ごま	玉ねぎ	なし
◆照り焼きチキン		濃口醤油	小麦・大豆	もやし	なし
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま
		みりん	なし	酒	なし
		青葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆フルーツ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし
バナナ	バナナ	塩	なし	片栗粉	なし
		酒	なし	大豆白絞油	大豆
		薄口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆味噌汁					
刻み揚げ	大豆			◆胡瓜のキムチ	
白菜	なし			胡瓜	なし
青葱	なし	◆天ぷら		人参	なし
赤すり味噌	大豆	いか天ぷら	小麦・いか	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	尾付のばしえび	えび	さとう	なし
		小麦粉	小麦	塩	なし
		天ぷら粉	小麦・卵・乳		
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆わらび餅	
				わらび餅	大豆
◆牛乳		◆ふりかけ			
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム  
チョコレートジャム  
フルーベリージャム  
ママレードジャム

りんご  
小麦・乳  
なし  
なし

・のりセレクトの内容

味付のり  
給食のり(佃煮)

さけふりかけ  
かつおふりかけ  
たまごふりかけ  
たらこふりかけ  
ゆかり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉  
小麦・大豆  
小麦・乳・卵・ごま・さけ  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉  
小麦・乳・さけ・ごま・大豆  
なし

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレースパイス

なし (カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布  
かつおぶし  
だしのもの

なし  
さば  
小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。