

デイリーアレルギー

2020/2/16(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆メロンパン		◆焼き鳥丼		◆ごはん	
メロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆ごはん		白葱	なし	◆豚肉と卵の炒め物	
ヒノヒカリ	なし	キャベツ	なし	豚バラ	豚肉
		濃口醤油	小麦・大豆	卵	卵
◆アメリカンドッグ		さとう	なし	きくらげ	なし
アメリカンドッグ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	みりん	なし	玉ねぎ	なし
大豆白絞油	大豆	酒	なし	たけのこ	なし
ケチャップ	なし	焼き鳥のたれ	小麦・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		きざみのり	小麦・大豆・えび	大豆白絞油	大豆
◆わかめスープ				がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
わかめ	なし			濃口醤油	小麦・大豆
白ごま	ごま			おろしニンニク	なし
玉ねぎ	なし	◆漬物		キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	キムチ	なし		
鶏がらスープ	鶏肉			◆切り干し大根の煮物	
淡口醤油	小麦・大豆			切干大根	なし
				刻み揚げ	大豆
		◆味噌汁		人参	なし
		豆腐	大豆	大豆白絞油	大豆
		わかめ	なし	さとう	なし
		青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	かつお節	さば
				◆もやしキムチ	
				もやし	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照			朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
				さとう	なし
◆牛乳				塩	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/2/17(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆鮭のホイル焼き(マッシュポテト)			
◆海苔ダレ納豆		鮭	さけ	◆チキン南蛮	
海苔ダレ納豆	小麦・大豆	酒	なし	鶏もも	鶏肉
		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		じゃがいも	なし	片栗粉	なし
◆温泉卵		牛乳	乳	大豆白絞油	大豆
温泉卵	卵	マーガリン	乳・大豆	酢	小麦
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ブラックペッパー	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
◆ちりめん		チーズ	乳	・タルタルソース	
ちりめん	なし	◆豚肉の野菜炒め		卵	卵
		豚コマ	豚肉	玉ねぎ	なし
		キャベツ	なし	パセリ	なし
◆豚汁		人参	なし	マヨネーズ	卵・大豆
豚コマ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	酢	小麦
人参	なし	鶏がらスープ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
ごぼう	なし	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
刻み揚げ	大豆	◆ほうれん草のおかか和え			
青葱	なし	ほうれん草	なし		
赤すり味噌	大豆	もやし	なし	◆レンコンの炒め物	
みりん	なし	淡口醤油	小麦・大豆	れんこん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	人参	なし
大豆白絞油	大豆	かつお節	さば	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		◆卵スープ		濃口醤油	小麦・大豆
		卵	卵	みりん	なし
		玉ねぎ	なし	ブラックペッパー	なし
		青葱	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	◆キウイ	
		淡口醤油	小麦・大豆	キウイ	キウイ
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	ごま油	ごま		
フルーツ牛乳	乳・りんご	片栗粉	なし		

デイリーアレルギー

2020/2/18(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆クリームパン		◆和風パスタ		◆煮込みハンバーグ	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	スパゲティー	小麦	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		ほうれん草	なし	大豆白絞油	大豆
◆だし巻き卵		しめじ	なし	しめじ	なし
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	おろしニンニク	なし	えのき	なし
		マーガリン	乳・大豆	エリンギ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
◆コロッケ		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
コロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	ケチャップ	なし
大豆白絞油	大豆			マーガリン	乳・大豆
		◆照り焼きチキン			
		鶏もも	鶏肉		
◆味噌汁		さとう	なし	◆フライドポテト	
うず巻麴	小麦	濃口醤油	小麦・大豆	フライドポテト	なし
白菜	なし	みりん	なし	塩	なし
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆つけ野菜		◆ミモザサラダ	
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
		人参	なし	レタス	なし
				胡瓜	なし
				かいわれ	なし
		◆ジュース		卵	卵
		グレープジュース	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆デザート	
◆牛乳				りんごゼリー	りんご
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/2/19(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
チーズ	乳	人参	なし	◆ポトフ	
ケチャップ	なし	合挽	牛肉・豚肉	鶏もも	鶏肉
マヨネーズ	卵・大豆	ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	じゃがいも	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	人参	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		ウスターソース	りんご	ブロッコリー	なし
◆ヨーグルト		マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
メイファームヨーグルト	乳	こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	白ワイン	なし
		カレーパウダー	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆コーンスープ		らっきょ	なし	大豆白絞油	大豆
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	大豆白絞油	大豆		
牛乳	乳				
パセリ	なし			◆鶏つくね	
コーン	なし			鶏つくね	小麦・卵・大豆・鶏肉
		◆サラダバイキング		蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
		キャベツ	なし		
		コーン	なし		
				◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
		◆牛乳		コーン	なし
		牛乳・コーヒーストック	乳	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/2/20(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆リゾット風	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				玉ねぎ	なし
◆バターロール		◆鶏肉の焼肉ソース		人参	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	鶏もも	鶏肉	しめじ	なし
マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
ジャム各種	※下記参照	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	おろしニンニク	なし
		キャベツ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆豚肉の角煮				牛乳	乳
豚肉の角煮	小麦・大豆・豚肉	◆土佐煮		生クリーム	乳
		たけのこ	なし	粉チーズ	乳
		さつま揚げ	魚介類・大豆	マーガリン	乳・大豆
◆バナナ		人参	なし	パセリ	なし
バナナ	バナナ	さとう	なし	ブラックペッパー	なし
		みりん	なし	チーズ	乳
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆味噌汁		淡口醤油	小麦・大豆		
豆腐	大豆	かつお節	さば		
わかめ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆メンチカツ	
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
赤すり味噌	大豆			大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆大根サラダ			
		大根	なし	◆つけ野菜	
		人参	なし	キャベツ	なし
		胡瓜	なし	レッドピーマン	なし
		白ごま	ごま		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		さとう	なし	◆ジュース	
◆のりセレクト	※下記参照	みりん	なし	オレンジジュース	オレンジ
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/2/21(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆カレーパン		◆ごはん		◆ごはん	
カレーパン	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・豚肉・りんご・ゼラチン	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				◆白身魚フライ	
◆ごはん		◆プルコギ風		カレイ	なし
ヒノヒカリ	なし	牛バラ	牛肉	塩こしょう	小麦・大豆
		豚バラ	豚肉	小麦粉	小麦
◆フルーツポンチ		玉ねぎ	なし	卵	卵
みかん缶	なし	人参	なし	パン粉	小麦
パイ缶	なし	ニラ	なし	大豆白絞油	大豆
黄桃缶	もも	塩こしょう	小麦・大豆	・タルタルソース	
みつ豆用寒天	なし	白ごま	ごま	卵	卵
さとう	なし	おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
白ワイン	なし	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	パセリ	なし
		大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		キャベツ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆チーズ				酢	小麦
チーズ	乳			キャベツ	なし
		◆ハムと胡瓜の和え物		サニーレタス	なし
		もやし	なし	◆ミートマカロニ	
◆中華スープ		胡瓜	なし	マカロニ	小麦
キャベツ	なし	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	合挽	牛肉・豚肉
人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	酢	なし	人参	なし
鶏がらスープ	鶏肉	さとう	なし	ケチャップ	なし
淡口醤油	小麦・大豆	ごま油	ごま	ウスターソース	りんご
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				ミートソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
◆のりセレクト	※下記参照	◆フルーツ		ナツメグ	なし
		黄桃缶	もも	塩こしょう	小麦・大豆
				◆味噌汁	
				わかめ	なし
◆牛乳(ミルメークいちご)				うず巻麩	小麦
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
ミルメークいちご味	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2020/2/22(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆塩ラーメン		◆ごまみそ鍋	
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	豚コマ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	豚モモ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	もやし	なし	木綿豆腐	大豆
◆野菜つくね		わかめ	なし	人参	なし
野菜つくね	小麦・大豆・鶏肉	コーン	なし	大根	なし
		青葱	なし	白菜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
		酒	なし	赤すり味噌	大豆
◆オレンジ		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
オレンジ	オレンジ	塩ラーメンスープ	大豆・鶏肉・豚肉・魚介類	濃口醤油	小麦・大豆
		マーガリン	乳・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
		シヤンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	おろしニンニク	なし
◆けんちん汁				おろし生姜	なし
ごぼう	なし			さとう	なし
人参	なし			白ごま	ごま
鶏もも	鶏肉	◆揚げ餃子		練りごま	ごま
白葱	なし	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
大根	なし	大豆白絞油	大豆		
塩	なし			◆カレーコロッケ	
濃口醤油	小麦・大豆			カレーコロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆	◆ふりかけ		大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
				◆つけ野菜	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			イエローピーマン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳			◆デザート	
フルーツ牛乳	乳・りんご			スイートポテト	乳・卵・大豆

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまごふりかけ

たらこふりかけ

ゆかり

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・さけ・ごま・大豆

なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレーライス

なし

(カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉