

## デイリーアレルギー

2020/1/19(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハイキング		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
・ごはん		ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ヒノヒカリ	なし	牛バラ	牛肉		
・バターロール		豚バラ	豚肉	◆グリルチキン	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	キャベツ	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	酒	なし
・ウインナー		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	おろしニンニク	なし
シャウエッセン	豚肉	ピーマン	なし	ブラックペッパー	なし
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
・フライドポテト					
フライドポテト	なし				
塩	なし	◆漬物		◆レンコンの炒め物	
大豆白絞油	大豆	キムチ	なし	れんこん	なし
・おかめ納豆				人参	なし
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆			ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
・温泉卵				濃口醤油	小麦・大豆
温泉卵	卵	◆卵スープ		みりん	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	卵	卵	ブラックペッパー	なし
・サラダ		玉ねぎ	なし		
キャベツ	なし	青葱	なし		
人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆	◆フルーツ	
・バナナ		淡口醤油	小麦・大豆	パイン缶	なし
バナナ	バナナ	鶏がらスープ	鶏肉		
・味噌汁			ごま油	ごま	
豆腐	大豆	片栗粉	なし		
わかめ	なし				
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2020/1/20(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆ごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
メープルゼリー	なし			◆サバの竜田揚げ	
マーガリン小袋	乳・大豆	◆カルボナーラ		サバ	さば
		スパゲティー	小麦	おろし生姜	なし
◆ごはん		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
		大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆フルーツポンチ		マーガリン	乳・大豆	片栗粉	なし
みかん缶	なし	小麦粉	小麦	大豆白絞油	大豆
パイン缶	なし	生クリーム	乳	キャベツ	なし
黄桃缶	もも	牛乳	乳		
みつ豆用寒天	なし	粉チーズ	乳	◆大根のそぼろ煮	
さとう	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	豚ミンチ	豚肉
白ワイン	なし	ブラックペッパー	なし	大根	なし
		オリーブオイル	なし	人参	なし
		温泉卵	卵	おろし生姜	なし
◆ヨーグルト				さとう	なし
鉄・カルシウムヨーグルト	乳・ゼラチン			みりん	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆ポタージュ		◆コーンコロッケ		淡口醤油	小麦・大豆
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	コーンコロッケ	小麦・乳・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし
人参	なし			◆白菜とカニカマの和え物	
牛乳	乳			白菜	なし
パセリ	なし	◆付け野菜		カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
		キャベツ	なし	錦糸玉子	卵
		胡瓜	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
				◆味噌汁	
◆のりセレクト	※下記参照			豆腐	大豆
		◆ジュース		刻み揚げ	大豆
◆牛乳		オレンジジュース	オレンジ	青葱	なし
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳			赤すり味噌	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2020/1/21(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆クリームパン		◆フルコギ風		◆焼きそば	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	牛バラ	牛肉	焼そば用中華麺	小麦
		豚バラ	豚肉	豚コマ	豚肉
		玉ねぎ	なし	もやし	なし
◆チーズインハンバーグ		人参	なし	キャベツ	なし
チーズインハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・牛肉	ニラ	なし	人参	なし
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
とんかつソース	りんご	白ごま	ごま	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
ウスターーソース	りんご	おろしニンニク	なし	オイスターーソース	小麦・魚介類・大豆
ケチャップ	なし	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	ウスターーソース	りんご
		キャベツ	なし	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
◆グレープフルーツ(白)				白ワイン	なし
グレープフルーツ(白)	なし	◆ごま団子		青のり	えび・かに
		ごま団子	乳・ごま	大豆白絞油	大豆
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆		
うず巻麩	小麦			◆ミニ春巻き	
わかめ	なし			ミニ春巻き	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
青葱	なし	◆ナムル		大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	もやし	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡瓜	なし		
		わかめ	なし	◆サラダバイキング	
		ごま油	ごま	キャベツ	なし
		塩	なし	イエローピーマン	なし
		鶏がらスープ	鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照			◆デザート	
				セノビーゼリー	乳
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューマル・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2020/1/22(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
玉ねぎ	なし	牛コマ	牛肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
ケチャップ	なし	人参	なし	豚ミンチ	豚肉
チーズ	乳	ケチャップ	なし	青葱	なし
		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
		ウスターソース	りんご	片栗粉	なし
◆ヨーグルト		マーガリン	乳・大豆	豆板醤	大豆
マイファームヨーグルト	乳	こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	さとう	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
◆コーンスープ		カレーパウダー	なし	甜麵醤	小麦・ごま・大豆
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	大豆白絞油	大豆	酒	なし
牛乳	乳	福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
パセリ	なし	らっきょ	なし	ごま油	ごま
コーン	なし			大豆白絞油	大豆
		◆サラダバイキング		◆ミニ肉まん	
		キャベツ	なし	ミニ肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
		コーン	なし		
				◆サラダバイキング	
		◆デザート		キャベツ	なし
		クリーム	卵・乳・小麦・大豆	レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2020/1/23(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		郷土料理 長崎県	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	◆ごはん	
		◆ミックスフライ		ヒノヒカリ	なし
◆穀物ロール		フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉		
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	エビフライ	小麦・卵・えび	◆皿うどん	
マーガリン小袋	乳・大豆	やわらかヒレカツ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	乾麺	小麦
ジャム各種	※下記参照	大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉
		とんかつソース	りんご	むきえび	えび
◆温泉卵		・タルタルソース		いか	いか
温泉卵	卵	卵	卵	玉ねぎ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	人参	なし
		パセリ	なし	キャベツ	なし
◆野菜つくね		マヨネーズ	卵・大豆	きくらげ	なし
野菜つくね	小麦・大豆・鶏肉	酢	小麦	かまぼこ	卵・魚介類
		塩こしょう	小麦・大豆	青葱	なし
		さとう	なし	鶏がらスープ	鶏肉
◆味噌汁				塩こしょう	小麦・大豆
豆腐	大豆	◆カルボナーラサラダ		理酒	なし
わかめ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	キャベツ	なし	片栗粉	なし
赤すり味噌	大豆	イエローピーマン	なし	純生ごま油	ごま
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レタス	なし		
		クルトン	小麦・乳・大豆		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆菴饅頭	
		シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご	菴饅頭	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		温泉卵	卵		
		◆ワンタンスープ		◆サラダバイキング	
		ワンタン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし
		玉ねぎ	なし	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
		鶏がらスープ	鶏肉		
◆牛乳		ごま油	ごま	◆デザート	
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳			桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆デザート			
		みかんゼリー	オレンジ		

## デイリーアレルギー

2020/1/24(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョココロネ		◆ごはん		◆ごはん	
チョココロネ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				◆魚の卵あんかけ	
◆ごはん		◆豚肉の中華風炒め		タラ	なし
ヒノヒカリ	なし	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		ニラ	なし	天ぷら粉	小麦・卵・乳
◆ウインナー		白葱	なし	大豆白絞油	大豆
シャウエッセン	豚肉	もやし	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		チンゲンサイ	なし	みりん	なし
		ブラックペッパー	なし	さとう	なし
◆オレンジ		鶏がらスープ	鶏肉	片栗粉	なし
オレンジ	オレンジ	酒	なし	卵M	卵
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		白ワイン	ごま		
◆中華スープ		ごま油	ごま	◆ミートマカロニ	
キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆	マカロニ	小麦
大根	なし	大豆白絞油	大豆	合挽	牛肉・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
鶏がらスープ	鶏肉			人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆			ケチャップ	なし
		◆切干大根のピリ辛炒め		ウスターーソース	りんご
		切干大根	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		人参	なし	ミートソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
		おろし生姜	なし	ナツメグ	なし
		ごま油	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
		豆板醤	大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆枝豆	
◆のりセレクト	※下記参照	さとう	なし	枝豆	大豆
		大豆白絞油	大豆	塩	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニュース	牛乳	◆フルーツ		◆ジュース	
フルーツ牛乳	乳・りんご	黄桃缶	もも	グレープジュース	なし

## デイリーアレルギー

2020/1/25(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆とんこつラーメン		◆豚肉カルビ	
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	豚バラ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま
ジャム各種	※下記参照	もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		青葱	なし	キャベツ	なし
		きくらげ	なし		
◆目玉焼き		塩こしょう	小麦・大豆	◆筑前煮	
卵	卵	おろしニンニク	なし	鶏ムネ	鶏肉
大豆白絞油	大豆	酒	なし	こんにゃく	なし
		とんこつラーメンスープ	小麦・ゼラチン・大豆・豚肉	たけのこ	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	人参	なし
◆チーズ		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	ごぼう	なし
ベビーチーズ	乳	みりん	なし	さとう	なし
		白湯ラーメンスープ	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	みりん	なし
				酒	なし
◆味噌汁				濃口醤油	小麦・大豆
豆腐	大豆			淡口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	◆焼壳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
青葱	なし	焼壳	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆胡瓜のキムチ	
		◆ふりかけ		胡瓜	なし
		たらこふりかけ	小麦・乳・さけ・ごま・大豆	人参	なし
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
◆のりセレクト	※下記参照			さとう	なし
				塩	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム  
チョコレートジャム  
フルーベリージャム  
ママレードジャム

りんご  
小麦・乳  
なし  
なし

・のりセレクトの内容

味付のり  
給食のり(佃煮)

さけふりかけ  
かつおふりかけ  
たまごふりかけ  
たらこふりかけ  
ゆかり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉  
小麦・大豆  
小麦・乳・卵・ごま・さけ  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉  
小麦・乳・さけ・ごま・大豆  
なし

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレースパイス

なし (カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布  
かつおぶし  
だしのもの

なし  
さば  
小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。