

デイリーアレルギー

2020/2/9(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フルーツグラノーラ		◆豚丼		◆ごはん	
フルーツグラノーラ	小麦・大豆・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	豚モモ	豚肉		
		豚コマ	豚肉	◆タンンドリーチキン	
◆ごはん		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
		みりん	なし	プレーンヨーグルト	乳
◆フランクフルト		ガーリック	大豆	カレーパウダー	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご			キャベツ	なし
◆白菜スープ		◆漬物			
白菜	なし	薄切りたくあん	小麦・大豆	◆ナポリタン	
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉			スパゲティー	小麦
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			玉ねぎ	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆味噌汁		ピーマン	なし
塩こしょう	小麦・大豆	白菜	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		豆腐	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		青葱	なし	ケチャップ	なし
		赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆フルーツ	
				みかん缶	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/9/10(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ピラフ		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
◆しそ納豆		むきえび	えび	◆クリームシチュー	
しそ納豆	小麦・魚介類・大豆	玉ねぎ	なし	豚モモ	豚肉
		人参	なし	じゃがいも	なし
◆温泉卵		マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし
温泉卵	卵	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆ツナマヨ				マーガリン	乳・大豆
ツナ	大豆			白ワイン	なし
塩こしょう	小麦・大豆	◆フライドチキン		クリームシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
マヨネーズ	卵・大豆	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	牛乳	乳
		大豆白絞油	大豆	生クリーム	乳
◆豚汁					
豚コマ	豚肉				
人参	なし	◆つけ野菜			
ごぼう	なし	キャベツ	なし	◆ミニピザ	
刻み揚げ	大豆	胡瓜	なし	ピザ生地	小麦
青葱	なし			ピザソース	大豆
赤すり味噌	大豆			ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
みりん	なし	◆ワントンスープ		唐辛子	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ワントン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	チーズ	乳
大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし	おろしニンニク	なし
		塩こしょう	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉	◆つけ野菜	
		ごま油	ごま	キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆デザート	
◆牛乳				2つのプチシュー(カスタード&チョコ)	小麦・乳・卵・大豆・ゼラチン
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/2/11(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ロングジョイパン(あん&マーガリン)		◆ごはん		◆ごはん	
ロングジョイパン あん&マーガリン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				◆鮭のフライ(タルタルソース)	
◆ごはん				鮭	さけ
ヒノヒカリ	なし	◆ホイコーロー		塩こしょう	小麦・大豆
		豚バラ	豚肉	小麦粉	小麦
◆チーズインハンバーグ		キャベツ	なし	卵	卵
チーズインハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・牛肉	玉ねぎ	なし	パン粉	小麦
大豆白絞油	大豆	ピーマン	なし	大豆白絞油	大豆
とんかつソース	りんご	大豆白絞油	大豆	・タルタルソース	
ウスターソース	りんご	さとう	なし	卵	卵
ケチャップ	なし	豆板醤	大豆	玉ねぎ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	パセリ	なし
◆キウイ		甜麺醤	小麦・ごま・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
キウイ	キウイ	赤すり味噌	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	酢	小麦
◆コーンスープ		鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	キャベツ	なし	◆ビーフンソテー	
牛乳	乳			ビーフン	なし
パセリ	なし	◆ナムル		豚コマ	豚肉
コーン	なし	もやし	なし	人参	なし
		胡瓜	なし	玉ねぎ	なし
		わかめ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		ごま油	ごま	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		塩	なし	◆ツナと胡瓜の和え物	
		鶏がらスープ	鶏肉	胡瓜	なし
				ツナ	大豆
		◆フルーツ		ボン酢	小麦・さば・大豆
		パイン缶	なし	ごま油	ごま
◆のりセレクト	※下記参照			塩こしょう	小麦・大豆
				◆味噌汁	
◆牛乳				サイコロ豆腐・わかめ	大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2020/2/12(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	鶏もも	鶏肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆すき焼き風煮	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	牛コマ	牛肉
		人参	なし	糸こんにゃく	なし
◆ごはん		ケチャップ	なし	焼き豆腐	大豆
ヒノヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	ごぼう	なし
		おろし生姜	なし	えのき	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	白菜	なし
◆ウィンナー		ウスターソース	りんご	白葱	なし
シャウエッセン	豚肉	マーガリン	乳・大豆	さとう	なし
大豆白絞油	大豆	ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	酒	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		カレーパウダー	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆卵スープ		大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
卵	卵	福神漬	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし	らっきょ	なし		
青葱	なし				
塩こしょう	小麦・大豆			◆温泉卵	
淡口醤油	小麦・大豆			温泉卵	卵
鶏がらスープ	鶏肉	◆サラダバイキング			
ごま油	ごま	キャベツ	なし		
片栗粉	なし	レッドピーマン	なし	◆うどん	
				うどん	小麦
		◆デザート			
		プリン	乳・大豆・オレンジ	◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			イエローピーマン	なし
		◆牛乳		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/2/13(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		※別紙※		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし			ヒノヒカリ	なし
◆穀物ロール				◆焼きそば	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆			焼そば	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆			豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照			もやし	なし
◆厚焼き卵				キャベツ	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳			人参	なし
◆チキンナゲット				玉ねぎ	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆			オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
◆キムチスープ				濃口醤油	小麦・大豆
豚コマ	豚肉			ウスターソース	りんご
白菜	なし			やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
えのき	なし			白ワイン	なし
キムチ	なし			青のり	えび・かに
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご			大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆			◆軟骨の唐揚げ	
みりん	なし			軟骨の揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
酒	なし			大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆サラダバイキング	
◆牛乳				キャベツ	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			コーン	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆ジュース	
				アップルジュース	りんご

デイリーアレルギー

2020/2/14(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ジャムパン		◆ごはん		◆ごはん	
いちごジャムパン	小麦・乳・卵・大豆・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆豚肉のキムチ炒め		◆チキンカツ	
ヒノヒカリ	なし	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ポテトカップグラタン		キャベツ	なし	小麦粉	小麦
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	キムチ	なし	卵	卵
		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	パン粉	小麦
		豆板醤	大豆	ケチャップ	なし
◆ヨーグルト		濃口醤油	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
		さとう	なし	キャベツ	なし
◆パンプキンスープ		塩こしょう	小麦・大豆		
パンプキンクリーム	小麦・乳	鶏がらスープ	鶏肉		
牛乳	乳	片栗粉	なし	◆ひじき煮	
パセリ	なし	キャベツ	なし	ひじき	なし
				刻み揚げ	大豆
		◆桃まん		人参	なし
		桃まん	小麦・大豆	さとう	なし
				みりん	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆春雨サラダ		淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	春雨	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		胡瓜	なし		
◆牛乳(ミルメークいちご)		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉		
牛乳・コーヒーマルメーク濃厚牛乳	乳	マヨネーズ	卵・大豆	◆オレンジ	
フルーツ牛乳	乳・りんご	塩こしょう	小麦・大豆	オレンジ	オレンジ
ミルメークいちご味	なし				
		◆チョコレート			
		ブラックサンダー	小麦・乳・大豆		

デイリーアレルギー

2020/2/15(土)

朝食		昼食			
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ハヤシライス	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				牛コマ	牛肉
◆バターロール		◆けんちんうどん		玉ねぎ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	うどん	小麦	人参	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	厚揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	ごぼう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		人参	なし	おろしニンニク	なし
◆目玉焼き		鶏もも	鶏肉	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
卵	卵	白葱	なし	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
大豆白絞油	大豆	大根	なし	赤ワイン	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
◆バナナ		酒	なし	トマトピューレ	なし
バナナ	バナナ	塩	なし	ウスターソース	りんご
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆磯部揚げ		◆カルボナーラサラダ	
		焼竹輪	魚介類・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆味噌汁		小麦粉	小麦	キャベツ	なし
刻み揚げ	大豆	天ぷら粉	小麦・卵・乳	イエローピーマン	なし
キャベツ	なし	青のり	えび・かに	レタス	なし
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	クルトン	小麦・乳・大豆
赤すり味噌	大豆			塩こしょう	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
		◆ふりかけ		温泉卵	卵
		たらこふりかけ	小麦・乳・さけ・ごま・大豆		
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照			◆デザート	
				とちおとめ苺ゼリー	乳
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまごふりかけ

たらこふりかけ

ゆかり

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・さけ・ごま・大豆

なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレーライス

なし

(カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉