デイリーアレルギー

2020/2/23（日）

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
メープルゼリー	なし	豚ミンチ	豚肉		
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	◆グリルチキン	
		大根	なし	鶏もも	鶏肉
◆ごはん		もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ヒノヒカリ	なし	小松菜	なし	酒	なし
		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	おろしニンニク	なし
◆チキンナゲット		濃口醤油	小麦・大豆	ブラックペッパー	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	さとう	なし	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	酢	なし		
		ごま油	ごま	◆ポークビーンズ	
		七味唐辛子	ごま	豚コマ	豚肉
◆パンプキンスープ		キムチ	なし	人参	なし
パンプキンクリーム	小麦・乳			玉ねぎ	なし
牛乳	乳			水煮大豆	大豆
パセリ	なし			ケチャップ	なし
		◆温泉卵		鶏がらスープ	鶏肉
		温泉卵	卵	さとう	なし
				ウスターソース	りんご
				塩こしょう	小麦・大豆
		◆わかめスープ		大豆白絞油	大豆
		わかめ	なし		
		白ごま	ごま		
		玉ねぎ	なし	◆フルーツ	
		塩こしょう	小麦・大豆	パイン缶	なし
		鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/2/24（月）

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆ほうれん草とベーコンのクリームパスタ		◆豚肉の味噌炒め	
◆おかめ納豆		スパゲティ	小麦	豚モモ	豚肉
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	豚バラ	豚肉
		ほうれん草	なし	玉ねぎ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
◆温泉卵		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
温泉卵	卵	マーガリン	乳・大豆	赤すり味噌	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	小麦粉	小麦	酒	なし
		生クリーム	乳	みりん	なし
◆鮭フレーク		牛乳	乳	さとう	なし
鮭フレーク	さけ・大豆	粉チーズ	乳	濃口醤油	小麦・大豆
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		ブラックペッパー	なし	キャベツ	なし
		オリーブオイル	なし		
◆豚汁		温泉卵	卵	◆大学芋	
豚コマ	豚肉			大学芋	小麦・ごま・大豆・乳
人参	なし				
ごぼう	なし				
刻み揚げ	大豆	◆エビフライ			
青葱	なし	エビフライ	小麦・卵・えび	◆ポテトサラダ	
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	じゃがいも	なし
みりん	なし			胡瓜	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			玉ねぎ	なし
大豆白絞油	大豆	◆つけ野菜		人参	なし
		キャベツ	なし	さとう	なし
		胡瓜	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳		◆ジュース			
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	アップルジュース	りんご		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/2/25（火）

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	◆サバの竜田揚げ		◆味噌カツ	
マーガリン小袋	乳・大豆	サバ	さば	豚ロース	豚肉
ジャム各種	※下記参照	おろし生姜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	小麦粉	小麦
◆ごはん		酒	なし	卵	卵
ヒノヒカリ	なし	淡口醤油	小麦・大豆	パン粉	小麦
		片栗粉	なし	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆	赤だし	小麦・大豆
◆クリームシチュー		キャベツ	なし	白すり味噌	大豆
鶏もも	鶏肉			さとう	なし
じゃがいも	なし	◆豚バラ大根		おろしニンニク	なし
玉ねぎ	なし	豚バラ	豚肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
人参	なし	大根	なし	赤ワイン	なし
大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし	マーガリン	乳・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし	キャベツ	なし
マーガリン	乳・大豆	みりん	なし		
白ワイン	なし	濃口醤油	小麦・大豆	◆さつま芋の甘煮	
クリームシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし	さつま芋	なし
牛乳	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし
生クリーム	乳	◆小松菜の胡麻和え		レモン汁	なし
		小松菜	なし		
		人参	なし		
◆ゼリー		胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉	◆グレープフルーツ（白）	
りんごゼリー	りんご	淡口醤油	小麦・大豆	グレープフルーツ（白）	なし
		◆ぜんざい		◆きしめん	
		あずき	なし	きしめん	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	さとう	なし	白菜	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
◆牛乳		塩	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	白玉もち	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			塩	なし
				酒	なし

デイリーアレルギー

2020/2/26（水）

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆チゲ鍋	
		玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
◆ごはん		人参	なし	焼き豆腐	大豆
ヒノヒカリ	なし	ケチャップ	なし	白菜	なし
		おろしニンニク	なし	白葱	なし
		おろし生姜	なし	えのき	なし
◆スコッチエッグ		塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
スコッチエッグ	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	ウスターソース	りんご	キムチ	なし
大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		バーモンドカレー（甘口）	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	ごま油	ごま
		ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
◆中華スープ		カレーパウダー	なし	おろしニンニク	なし
白菜	なし	大豆白絞油	大豆	七味唐辛子	ごま
大根	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ	なし	赤すり味噌	大豆
鶏がらスープ	鶏肉	チーズ	乳	コチュジャン	大豆
淡口醤油	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
		◆サラダバイキング		◆チキンのオーブン焼き	
		キャベツ	なし	チキンのオーブン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
		コーン	なし	大豆白絞油	大豆
				◆つけ野菜	
		◆デザート		キャベツ	なし
		焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/2/27(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆わかめごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆グラタン		炊き込みわかめ	なし
◆レーズンパン		マカロニ	小麦		
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	鶏ムネ	鶏肉	◆鮭のムニエル	
マーガリン小袋	乳・大豆	むきえび	えび	鮭	さけ
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆しそ納豆		マーガリン	乳・大豆	みりん	なし
しそ納豆	小麦・魚介類・大豆	小麦粉	小麦	酒	なし
		牛乳	乳	小麦粉	小麦
◆ウィンナー		塩こしょう	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
シャウエッセン	豚肉	大豆白絞油	大豆	ブラックペッパー	なし
大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
		チーズ	乳	◆ジャーマンポテト	
		パセリ	なし	じゃがいも	なし
◆オレンジ				ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
オレンジ	オレンジ	◆フライドチキン		パセリ	なし
		フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし
◆味噌汁		◆つけ野菜		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
豆腐	大豆	キャベツ	なし		
わかめ	なし	サニーレタス	なし	◆スパゲッティサラダ	
青葱	なし	◆卵スープ		スパゲティ	小麦
赤すり味噌	大豆	卵	卵	人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	胡瓜	なし
		青葱	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	鶏がらスープ	鶏肉	◆コーンスープ	
		ごま油	ごま	コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉
◆牛乳		片栗粉	なし	牛乳	乳
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			パセリ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆デザート		コーン	なし
		フルーツゼリー	りんご		

デイリーアレルギー

2020/2/28(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホワイトデニッシュショコラ		◆ごはん		※特食別紙※	
ホワイトデニッシュショコラ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし		
◆ごはん		◆チンジャオロース			
ヒノヒカリ	なし	豚モモ	豚肉		
		ピーマン	なし		
		レッドピーマン	なし		
◆ポテトカップグラタン		たけのこ	なし		
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし		
		おろしニンニク	なし		
◆ヨーグルト		さとう	なし		
ブルガリアヨーグルトブルーベリー	乳	ごま油	ごま		
		酒	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		片栗粉	なし		
◆ポタージュ		塩こしょう	小麦・大豆		
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆		
玉ねぎ	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆		
人参	なし	キャベツ	なし		
牛乳	乳				
パセリ	なし	◆ごま団子			
		ごま団子	乳・ごま		
		大豆白絞油	大豆		
		◆中華和え			
		はるさめ	なし		
		もやし	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし		
		錦糸玉子	卵		
◆牛乳(ミルメークイチゴ)		塩こしょう	小麦・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	中華和えの素	小麦・ごま・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご				
ミルメークいちご味	なし				

デイリーアレルギー

2020/2/29（土）

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆とんこつラーメン		◆鶏天	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	ラーメン	小麦・卵	鶏ささみ	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	もやし	なし	天ぷら粉	小麦・卵・乳
		青葱	なし	さとう	なし
◆目玉焼き		きくらげ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	みりん	なし
		酒	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		とんこつラーメンスープ	小麦・ゼラチン・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
◆キウイ		鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし
キウイ	キウイ	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉		
		みりん	なし		
		白湯ラーメンスープ	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	◆枝豆	
				枝豆	大豆
				塩	なし
◆味噌汁					
刻み揚げ	大豆	◆焼売			
キャベツ	なし	焼売	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	◆胡瓜のキムチ	
青葱	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆	胡瓜	なし
赤すり味噌	大豆			人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		◆ふりかけ		さとう	なし
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	塩	なし
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム	りんご
	チョコレートジャム	小麦・乳
	ブルーベリージャム	なし
	ママレードジャム	なし
・のりセレクトの内容	味付のり	小麦・乳・えび・大豆・豚肉
	給食のり(佃煮)	小麦・大豆
	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ
	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。