

## デイリーアレルギー

2020/1/26(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホワイトデニッシュショコラ		◆豚卵丼		◆ごはん	
ホワイトデニッシュショコラ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚バラ	豚肉		
◆ごはん		玉ねぎ	なし	◆鶏肉の味噌焼き	
ヒノヒカリ	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	鶏もも	鶏肉
		さとう	なし	赤すり味噌	大豆
◆フランクフルト		おろしニンニク	なし	酒	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	温泉卵	卵	みりん	なし
大豆白絞油	大豆			濃口醤油	小麦・大豆
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご			塩こしょう	小麦・大豆
		◆漬物		キャベツ	なし
◆キウイ		つぼ漬け	小麦・大豆		
キウイ	キウイ			◆きのこスパゲッティ	
				スパゲティー	小麦
		◆わかめスープ		しめじ	なし
◆パンプキンスープ		わかめ	なし	えのき	なし
パンプキンクリーム	小麦・乳	白ごま	ごま	おろしニンニク	なし
牛乳	乳	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
パセリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆		
				◆フルーツ	
				みかん缶	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳・濃厚牛乳	牛乳			
フルーツ牛乳	りんご				

## デイリー・アレルギー

2020/1/27(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆鮭のホイル焼き			
		鮭	さけ	◆ビーフシチュー	
◆海苔ダレ納豆		塩こしょう	小麦・大豆	牛モモ	牛肉
海苔ダレ納豆	小麦・大豆	キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
		えのき	なし	人参	なし
		玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし
◆温泉卵		マーガリン	乳・大豆	赤ワイン	なし
温泉卵	卵	◆肉じゃが		マーガリン	乳・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉	ウスターソース	りんご
		じゃがいも	なし	ケチャップ	なし
		玉ねぎ	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆ちりめん		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ちりめん	なし	さとう	なし	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
		みりん	なし	大豆白絞油	大豆
		酒	なし		
◆豚汁		濃口醤油	小麦・大豆		
豚コマ	豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
人参	なし	◆ほうれん草の和え物		◆ミニピザ	
ごぼう	なし	ほうれん草	なし	ピザ生地	小麦
刻み揚げ	大豆	人参	なし	ピザソース	大豆
青葱	なし	もやし	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	唐辛子	なし
みりん	なし	みりん	なし	チーズ	乳
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし
大豆白絞油	大豆	◆わらび餅			
		きな粉 わらび餅	大豆		
		◆ぜんざい		◆サラダバイキング	
◆のりセレクト	※下記参照	あずき	なし	キャベツ	なし
		さとう	なし	胡瓜	なし
◆牛乳		濃口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳	塩	なし		
フルーツ牛乳	牛乳・りんご	白玉もち	大豆		

## デイリーアレルギー

2020/1/28(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆豚肉の生姜炒め		◆和風おろしハンバーグ	
ジャム各種	※下記参照	豚モモ	豚肉	ハンバーグ	卵・小麦粉・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		豚バラ	豚肉	大豆白絞油	大豆
◆ごはん		玉ねぎ	なし	みりん	なし
ヒノヒカリ	なし	キャベツ	なし	さとう	なし
		人参	なし	酒	なし
		おろし生姜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆ミネストローネ		酒	なし	おろし生姜	なし
ツイストマカロニ	小麦	みりん	なし	片栗粉	なし
むきえび	えび	濃口醤油	小麦・大豆	大葉	なし
鶏もも	鶏肉	さとう	なし	大根	なし
玉ねぎ	なし	ごま油	ごま	キャベツ	なし
人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆	サニーレタス	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆		
トマト水煮缶	なし	キャベツ	なし	◆ウィンナー	
ケチャップ	なし			シャウエッセン	豚肉
酒	なし	◆さつま芋の甘煮		大豆白絞油	大豆
マーガリン	乳・大豆	さつま芋	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	さとう	なし	◆フライドポテト	
淡口醤油	小麦・大豆	レモン汁	なし	シューストポテト	なし
大豆白絞油	大豆			塩	なし
				大豆白絞油	大豆
◆ゼリー		◆ハムと胡瓜の和え物		◆味噌汁	
りんごゼリー	りんご	もやし	なし	豆腐	大豆
		胡瓜	なし	わかめ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	青葱	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
◆牛乳		酢	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳	さとう	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	ごま油	ごま		

## デイリー・アレルギー

2020/1/29(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆水餃子	
		玉ねぎ	なし	水餃子	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・ごま
		人参	なし	豚コマ	豚肉
◆ごはん		ケチャップ	なし	たけのこ	なし
ヒノヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	きくらげ	なし
		おろし生姜	なし	白菜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
◆ジャーマンポテト		ウスター・ソース	りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	酒	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	みりん	なし
◆わかめスープ		カレーパウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆
わかめ	なし	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
白ごま	ごま	福神漬	小麦・ごま・大豆	片栗粉	なし
玉ねぎ	なし	らっきょ	なし	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	チーズ	乳		
鶏がらスープ	鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆サラダバイキング		◆メンチカツ	
		キャベツ	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		コーン	なし	大豆白絞油	大豆
		◆デザート		◆付け野菜	
		スイートポテト	乳・卵・大豆	キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー・牛乳・濃厚牛乳	乳		
牛乳・コーヒー・牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2020/1/30(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆リゾット風		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		玉ねぎ	なし	◆鮭のタンドリー焼き	
◆クリームパン		人参	なし	鮭	さけ
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	しめじ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	プレーンヨーグルト	乳
		おろしニンニク	なし	カレー・パウダー	なし
◆納豆ポン酢ダレ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
納豆ポン酢ダレ	小麦・大豆	牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆
		生クリーム	乳	レタス	なし
		粉チーズ	乳	◆ベーコンポテト	
◆照り焼きチキン		チーズ	乳	じゃがいも	なし
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	マーガリン	乳・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		パセリ	なし	パセリ	なし
		ブラックペッパー	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆味噌汁				おろしニンニク	なし
刻み揚げ	大豆			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
わかめ	なし	◆チキンナゲット		◆コールスローサラダ	
青葱	なし	チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	コーン	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			人参	なし
		◆つけ野菜		胡瓜	なし
		キャベツ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
				◆卵スープ	
				卵	卵
		◆デザート		玉ねぎ	なし
		フルーツゼリー	りんご	青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照			塩こしょう	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				鶏がらスープ	鶏肉
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳			ごま油	ごま
フルーツ牛乳	乳・りんご			片栗粉	なし

## デイリーアレルギー

2020/1/31(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆ごはん		◆ごはん	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆チンジャオロース		◆チキンチャップ	
◆ごはん		豚モモ細切	豚肉	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	ピーマン	なし	マーガリン	乳・大豆
		レッドピーマン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		たけのこ	なし	おろしニンニク	なし
◆ミートボール		玉ねぎ	なし	ケチャップ	なし
ミートボール	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	おろしニンニク	なし	ウスターソース	りんご
		さとう	なし	キャベツ	なし
		ごま油	ごま		
◆ヨーグルト		酒	なし	◆ペペロンチーノ	
ブルガリアヨーグルトイチゴ	乳	濃口醤油	小麦・大豆	スパゲティー	小麦
		片栗粉	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	唐辛子	なし
◆コーンスープ		大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆
牛乳	乳	キャベツ	なし	オリーブオイル	なし
パセリ	なし				
コーン	なし	◆大学芋		◆フルーツ	
		大学芋	小麦・ごま・大豆・乳	パイン缶	なし
		◆中華和え			
		はるさめ	なし		
		もやし	なし		
		胡瓜	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	錦糸玉子	卵		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆牛乳		中華和えの素	小麦・ごま・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム  
チョコレートジャム  
フルーベリージャム  
ママレードジャム

味付のり  
給食のり(佃煮)  
さけふりかけ  
かつおふりかけ  
たまごふりかけ  
たらこふりかけ  
ゆかり

りんご  
小麦・乳  
なし  
なし  
小麦・乳・えび・大豆・豚肉  
小麦・大豆  
小麦・乳・卵・ごま・さけ  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉  
小麦・乳・さけ・ごま・大豆  
なし

・のりセレクトの内容

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布  
かつおぶし  
だしのもの

なし  
さば  
小麦・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ  
・マヨネーズ  
・味付けポン酢  
・味塩こしょう  
・こしょう  
・七味唐辛子  
・醤油  
・ソース  
・カレースパイス  
・胡麻ドレッシング  
・和風ドレッシング  
・青じそドレッシング  
・シーザードレッシング  
・中華ドレッシング

なし  
卵・大豆  
小麦・さば・大豆  
小麦・大豆  
小麦・大豆  
ごま  
小麦・大豆  
りんご  
なし  
小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆  
小麦・大豆・鶏肉  
小麦・さば・大豆  
乳・卵・大豆・りんご  
小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

(カレーライスの時のみ出します)