

デイリーアレルギー

2020/1/12(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆カレーパン		◆焼き鳥丼		◆ごはん	
カレーパン	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・豚肉・りんご・ゼラチン	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆ごはん		白葱	なし	◆豚肉のもやし炒め	
ヒノヒカリ	なし	キャベツ	なし	豚バラ	豚肉
		濃口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
◆ベーコンエッグ		さとう	なし	白葱	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	みりん	なし	もやし	なし
卵	卵	酒	なし	玉ねぎ	なし
マヨネーズ	卵・大豆	焼き鳥のたれ	小麦・大豆・豚肉	ニラ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	きざみのり	小麦・大豆・えび	ごま油	ごま
大豆白絞油	大豆			酒	なし
				みりんタ	なし
◆バナナ		◆漬物		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
バナナ	バナナ	べったら漬	なし	鶏がらスープ	鶏肉
				ブラックペッパー	なし
◆中華スープ				濃口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	◆味噌汁		大豆白絞油	大豆
人参	なし	豆腐	大豆		
塩こしょう	小麦・大豆	わかめ	なし	◆大学芋	
鶏がらスープ	鶏肉	青葱	なし	大学芋	小麦・ごま・大豆・乳
淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆マカロニサラダ	
				マカロニ	小麦
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照			胡瓜	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			◆サラダバイキング	
フルーツ牛乳	乳・りんご			キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし

デイリーアレルギー

2020/1/13(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆しそ納豆		◆白身魚の焼肉ソース		◆クリームシチュー	
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	カレイ	なし	豚モモ	豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	じゃがいも	なし
		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	玉ねぎ	なし
◆温泉卵		大豆白絞油	大豆	人参	なし
温泉卵	卵	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉			塩こしょう	小麦・大豆
		◆ビーフソテー		マーガリン	乳・大豆
		ビーフン	なし	白ワイン	なし
◆ツナマヨ		豚コマ	豚肉	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
ツナ	大豆	人参	なし	牛乳	乳
塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	生クリーム	乳
マヨネーズ	卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
◆豚汁		大豆白絞油	大豆	◆フライドチキン	
豚コマ	豚肉			フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉
人参	なし	◆フルーツ		大豆白絞油	大豆
ごぼう	なし	みかん缶	なし		
刻み揚げ	大豆				
青葱	なし			◆付け野菜	
赤すり味噌	大豆			キャベツ	なし
みりん	なし			人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆わかめスープ			
大豆白絞油	大豆	わかめスープ	なし		
		白ごま	ごま	◆デザート	
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし	とちおとめ苺ゼリー	乳
		塩こしょう	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/1/14(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆コッペパン(ジャム&マーガリン)		◆ごはん		◆ごはん	
コッペパン(ジャム&マーガリン)	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆和風スパゲッティ		◆煮込みハンバーグ	
ヒノヒカリ	なし	スパゲティー	小麦	ハンバーグ	卵・小麦粉・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆ウィンナー		ほうれん草	なし	大豆白絞油	大豆
シャウエッセン	豚肉	しめじ	なし	しめじ	なし
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	えのき	なし
		マーガリン	乳・大豆	エリンギ	なし
◆ヨーグルト		標準濃口醤油	小麦・大豆	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		塩こしょう	小麦・大豆	ケチャップ	なし
				マーガリン	乳・大豆
◆パンプキンスープ		◆トマトコロッケ			
パンプキンクリーム	小麦・乳	トマトコロッケ	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	◆ジャーマンポテト	
牛乳	乳	大豆白絞油	大豆	メイクイン	なし
パセリ	なし			じゃがいも	乳・大豆・鶏肉・豚肉
				パセリ	なし
		◆つけ野菜		塩こしょう	小麦・大豆
		キャベツ	なし	おろしニンニク	なし
		イエローピーマン	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		◆デザート		◆ミモザサラダ	
		プリン	乳・大豆・オレンジ	キャベツ	なし
				レタス	なし
				胡瓜	なし
				かいわれ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			卵	卵
				◆ジュース	
◆牛乳				アップルジュース	りんご
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/1/15(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆小倉トースト		◆カツカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉		
つぶあん	大豆	じゃがいも	なし	◆チゲ鍋	
		玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
		人参	なし	焼き豆腐	大豆
◆ごはん		ケチャップ	なし	白菜	なし
ヒノヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	白葱	なし
		おろし生姜	なし	えのき	なし
◆スコッチエッグ		塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
スコッチエッグ	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	ウスターソース	りんご	キムチ	なし
大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	ごま油	ごま
		ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
◆白菜スープ		カレーパウダー	なし	おろしニンニク	なし
白菜	なし	大豆白絞油	大豆	七味唐辛子	ごま
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	らっきょ	なし	赤すり味噌	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	豚ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉	コチュジャン	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
		◆サラダバイキング		◆チキンのオープン焼き	
		キャベツ	なし	チキンのオープン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
		コーン	なし		
		◆デザート		◆つけ野菜	
		りんごとカルピスゼリー	乳・大豆・りんご	キャベツ	なし
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/1/16(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし		
				◆チキン南蛮	
◆レーズンパン		◆豚肉と卵の炒め物		鶏もも	鶏肉
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	片栗粉	なし
		きくらげ	なし	大豆白絞油	大豆
◆納豆卵醤油ダレ		玉ねぎ	なし	酢	小麦
納豆卵醤油ダレ	小麦・卵・大豆	たけのこ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
◆つくね棒チーズ		大豆白絞油	大豆	・タルタルソース	
つくね棒チーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	卵	卵
		濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		おろしニンニク	なし	パセリ	なし
◆キムチスープ		キャベツ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
豚コマ	豚肉			酢	小麦
白菜	なし	◆桃まん		塩こしょう	小麦・大豆
えのき	なし	桃まん	小麦・大豆	さとう	なし
キムチ	なし			キャベツ	なし
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご				
赤すり味噌	大豆	◆春雨サラダ			
みりん	なし	はるさめ	なし	◆ひじきの煮物	
酒	なし	胡瓜	なし	ひじき	なし
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	刻み揚げ	大豆
		マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
				みりん	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳				◆キウイ	
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			キウイ	キウイ
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/1/17(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコンチーズパン		※別紙		◆ごはん	
ベーコンチーズパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉			ヒノヒカリ	なし
◆ごはん				◆すき焼き風煮	
ヒノヒカリ	なし			牛コマ	牛肉
				糸こんにゃく	なし
◆アメリカンドッグ				焼き豆腐	大豆
アメリカンドッグ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン			ごぼう	なし
大豆白絞油	大豆			えのき	なし
ケチャップ	なし			白菜	なし
				白葱	なし
◆オレンジ				さとう	なし
オレンジ	オレンジ			酒	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆わかめスープ				淡口醤油	小麦・大豆
わかめ	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
白ごま	ごま			大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆			◆温泉卵	
鶏がらスープ	鶏肉			温泉卵	卵
淡口醤油	小麦・大豆				
				◆うどん	
				うどん	小麦
				◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			コーン	なし
◆牛乳				◆デザート	
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デリアルレルギー

2020/1/18(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ハヤシライス	
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆			牛コマ	牛肉
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	◆味噌ラーメン		玉ねぎ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	ラーメン	小麦・卵	人参	なし
ジャム各種	※下記参照	もやし	なし	大豆白絞油	大豆
		コーン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし
ヒノヒカリ	なし	青葱	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		味噌ラーメンスープ	小麦・魚介類・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
		赤すり味噌	大豆	赤ワイン	なし
◆ポテトカップグラタン		マーガリン	乳・大豆	マーガリン	乳・大豆
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉	ケチャップ	なし
				トマトピューレ	なし
				ウスターソース	りんご
◆チキンナゲット					
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	◆揚げ餃子			
大豆白絞油	大豆	揚げ餃子	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
		大豆白絞油	大豆	◆漬物	
				福神漬	小麦・ごま・大豆
◆コーンスープ					
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉				
牛乳	乳	◆ふりかけ		◆カルボナーラサラダバイキング	
パセリ	なし	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
コーン	なし	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
				レタス	なし
				クルトン	小麦・乳・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
				温泉卵	卵
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳			◆デザート	
フルーツ牛乳	乳・りんご			グレープゼリー	りんご

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまごふりかけ

たらこふりかけ

ゆかり

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・さけ・ごま・大豆

なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレーライス

なし

(カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉