

デイリーアレルギー

2020/2/2(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
バイキング		◆親子あんかけ丼		◆ごはん	
・ごはん		ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ヒノヒカリ	なし	鶏もも	鶏肉		
・チキンナゲット		青葱	なし	◆豚肉のネギ塩焼き	
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	豚バラ	豚肉
大豆白絞油	大豆	人参	なし	豚コマ	豚肉
・ミニアメリカンドッグ		卵	卵	白葱	なし
ミニアメリカンドッグ	小麦・大豆	さとう	なし	もやし	なし
大豆白絞油	大豆	酒	なし	レモン汁	なし
・フライドポテト		みりん	なし	ごま油	ごま
フライドポテト (ナチュラルカット)		濃口醤油	小麦・大豆	塩	なし
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	ブラックペッパー	なし
・だし巻き卵		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白ワイン	なし
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	片栗粉	なし	唐辛子	なし
・サラダ				大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし			キャベツ	なし
コーン	なし	◆漬物			
・グレープフルーツ(白)		高菜風味	小麦・ごま・大豆	◆白菜のコンソメ煮	
グレープフルーツ(白)	なし			白菜	なし
・味噌汁				人参	なし
刻み揚げ	大豆	◆すまし汁		玉ねぎ	なし
大根	なし	豆腐	大豆	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
青葱	なし	わかめ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	青葱	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩	なし		
		酒	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆わさび和え	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	焼竹輪	魚介類・大豆
◆牛乳				ほうれん草	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			みりん	なし
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉
				わさび	大豆

デイリーアレルギー

2020/2/3(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育 節分		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	◆牛飯		ヒノヒカリ	なし
		ヒノヒカリ	なし		
◆おかめ納豆		牛コマ	牛肉	◆鶏肉のさっぱり大根	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
		みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
◆温泉卵		酒	なし	大根	なし
温泉卵	卵	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	青葱	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆いわしの天ぷら		白ごま	ごま
		開きいわし	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		さつま芋	なし	酢	小麦
◆鮭フレーク		茄子	なし	酒	なし
鮭フレーク	さけ・大豆	小麦粉	小麦	みりん	なし
		天ぷら粉	小麦・卵・乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆豚汁		さとう	なし	キャベツ	なし
豚コマ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆		
人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆	◆さつま揚げの煮物	
ごぼう	なし	みりん	なし	人参	なし
刻み揚げ	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大根	なし
青葱	なし	塩	なし	さつま揚げ	魚介類・大豆
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
みりん	なし	◆金平ごぼう	天紙	酒	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉	みりん	なし
大豆白絞油	大豆	ごぼう	なし	塩	なし
		人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆
		さとう	なし		
		みりん	なし		
◆牛乳		七味唐辛子	ごま	◆キウイ	
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	濃口醤油	小麦・大豆	キウイ	キウイ
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		
		白ごま	ごま		
		大豆白絞油	大豆		
		◆節分豆	大豆		

デイリーアレルギー

2020/2/4(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆あんパン		◆ミートスパゲッティ		◆おでん	
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	スパゲティー	小麦	大根	なし
		オリーブオイル	なし	こんにゃく	なし
		合挽	牛肉・豚肉	うずら卵	卵
◆つくねチーズ		玉ねぎ	なし	ごぼう巻	大豆・魚介類
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	人参	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		マーガリン	乳・大豆	牛モモ	牛肉
		ナツメグ	なし	牛スジ	牛肉
◆ゼリー		塩こしょう	小麦・大豆	さつま揚げ	魚介類・大豆
ぶどうゼリー	なし	ケチャップ	なし	厚揚げ	大豆
		ウスターソース	りんご	焼竹輪	魚介類・大豆
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	鶏つくね	小麦・卵・大豆・鶏肉
◆味噌汁		ミートソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	さとう	なし
うず巻麩	小麦	粉チーズ	乳	濃口醤油	小麦・大豆
わかめ	なし	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
青葱	なし			酒	なし
赤すり味噌	大豆	◆チキンのパン粉焼き		みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	チキンのパン粉焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				粉からし	なし
				おでんみそ	大豆
		◆つけ野菜			
		キャベツ	なし		
		人参	なし	◆牛肉コロッケ	
				牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆ジュース			
		オレンジジュース	オレンジ		
				◆つけ野菜	
◆牛乳				キャベツ	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			イエローピーマン	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/2/5(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハンバーガー		◆カツカレー		◆ごはん	
ハンバーガーパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
キャベツ	なし	豚コマ	豚肉		
ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	じゃがいも	なし	◆からあげ	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	人参	なし	酒	なし
		ケチャップ	なし	ごま油	ごま
◆ごはん		おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	おろし生姜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆ヨーグルト		ウスターソース	りんご	淡口醤油	小麦・大豆
メイファームヨーグルト	乳	マーガリン	乳・大豆	片栗粉	なし
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	小麦粉	小麦
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	大豆白絞油	大豆
◆中華スープ		カレーパウダー	なし	塩こしょう	小麦・大豆
白菜	なし	大豆白絞油	大豆		
人参	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆		
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ	なし	◆五目煮	
鶏がらスープ	鶏肉	ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉	水煮大豆	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	人参	なし
				ささがきごぼう	なし
				こんにゃく	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
				酒	なし
		◆サラダバイキング		みりん	なし
		キャベツ	なし	さとう	なし
		コーン	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆デザート		◆ミモザサラダ	
		ワッフル	小麦・乳・卵・大豆	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			レタス	なし
				胡瓜	なし
◆牛乳		◆牛乳		かいわれ	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒ牛乳	乳	卵	卵
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/2/6(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆ハンバーグ		◆白身魚の焼肉ソース	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	カレー	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	とんかつソース	りんご	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	ウスターソース	りんご	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま
		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
◆温泉卵		サニーレタス	なし		
温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆		
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉			◆揚げ餃子	
		◆ウィンナー		餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		シャウエッセン	豚肉	大豆白絞油	大豆
◆照り焼きチキン		大豆白絞油	大豆		
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉			◆マカロニサラダ	
		◆フライドポテト		マカロニ	小麦
◆バナナ		フライドポテト	なし	人参	なし
バナナ	バナナ	塩	なし	胡瓜	なし
		大豆白絞油	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆味噌汁					
豆腐	大豆	◆コーンスープ			
わかめ	なし	コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	◆卵スープ	
青葱	なし	牛乳	乳	卵	卵
赤すり味噌	大豆	パセリ	なし	玉ねぎ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	コーン	なし	青葱	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			淡口醤油	小麦・大豆
				鶏がらスープ	鶏肉
◆牛乳				ごま油	ごま
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			片栗粉	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/2/7(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ウィンナーパン		◆ごはん		◆ごはん	
ウィンナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆鶏肉のキムチ焼き		◆酢豚	
ヒノヒカリ	なし	鶏もも	鶏肉	豚ウデ	豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	生姜	なし
◆スクランブルエッグ		キムチ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
卵	卵	みりん	なし	酒	なし
マヨネーズ	卵・大豆	酒	なし	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
				人参	なし
◆チーズ				ピーマン	なし
チーズ	乳	◆厚揚げの煮物		たけのこ	なし
		厚揚げ	大豆	うずら卵	卵
		大根	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆ポタージュ		人参	なし	さとう	なし
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	さとう	なし	酢	小麦
玉ねぎ	なし	酒	なし	ケチャップ	なし
人参	なし	みりん	なし	片栗粉	なし
牛乳	乳	濃口醤油	小麦・大豆		
パセリ	なし	淡口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆肉まん	
				肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
		◆フルーツ			
		黄桃缶	もも		
◆のりセレクト	※下記参照			◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
◆牛乳(ミルメークいちご)				レッドピーマン	なし
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆デザート	
ミルメークいちご味	なし			みかんゼリー	オレンジ

デイリーアレルギー

2020/2/8(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆ちゃんぽん		◆豚肉のピリ辛炒め	
食パン	小麦・乳	ちゃんぽん麺	小麦	豚バラ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	キャベツ	なし	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	もやし	なし	玉ねぎ	なし
		人参	なし	人参	なし
◆サバの塩焼き		豚コマ	豚肉	白葱	なし
サバの塩焼き	さば	むきえび	えび	キャベツ	なし
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	さとう	なし
◆ミートボール		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
ミートボール	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	ちゃんぽんスープ	小麦・ごま・大豆・豚肉	みりん	なし
				酒	なし
◆味噌汁				おろしニンニク	なし
刻み揚げ	大豆			コチュジャン	大豆
豆腐	大豆	◆小籠包		ごま油	ごま
青葱	なし	小籠包	小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	塩こしょう	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆			白ごま	ごま
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			レタス	なし
		◆ふりかけ			
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	◆湯豆腐	
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	豆腐	大豆
				青葱	なし
				かつお節	さば
				◆南瓜サラダ	
				かぼちゃ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			玉ねぎ	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
◆牛乳				さとう	なし
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまごふりかけ

たらこふりかけ

ゆかり

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・さけ・ごま・大豆

なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレーライス

なし

(カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉