

デイリーアレルギー

2020/4/12(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆豚キムチ丼		◆ごはん	
チョコフレーク	乳・大豆・小麦	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	豚コマ	豚肉		
		玉ねぎ	なし	◆鶏肉の味噌焼き	
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	豆板醤	大豆	赤すり味噌	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
		さとう	なし	みりん	なし
◆フランクフルト		キムチ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	白菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	人参	なし	キャベツ	なし
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま		
		大豆白絞油	大豆	◆金平ごぼう	
				豚コマ	豚肉
◆白菜スープ				ごぼう	なし
白菜	なし	◆漬物		人参	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	高菜風味	小麦・ごま・大豆	ごま油	ごま
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆			みりん	なし
塩こしょう	小麦・大豆			七味唐辛子	ごま
		◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆
		豆腐	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		わかめ	なし	白ごま	ごま
		青葱	なし	大豆白絞油	大豆
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆コーンサラダ	
◆のりセレクト	※下記参照			コーン	なし
				人参	なし
				玉ねぎ	なし
◆牛乳				マヨネーズ	卵・大豆
牛乳・コーヒーストック	乳			塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/4/13(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆ミートスパゲッティ		◆クリームシチュー	
◆おかめ納豆		スパゲティ	小麦	豚モモ	豚肉
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	オリーブオイル	なし	じゃぎも	なし
		合挽	牛肉・豚肉	玉ねぎ	なし
		玉ねぎ	なし	人参	なし
◆温泉卵		人参	なし	大豆白絞油	大豆
温泉卵	卵	マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ナツメグ	なし	マーガリン	乳・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	白ワイン	なし
		ケチャップ	なし	クリームシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆豚汁		ウスターソース	りんご	牛乳	乳
豚コマ	豚肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	生クリーム	乳
人参	なし	ミートソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉		
ごぼう	なし	粉チーズ	乳		
刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆		
青葱	なし			◆ミニピザ	
赤すり味噌	大豆			ピザ生地	小麦
みりん	なし	◆フライドチキン		ピザソース	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	唐辛子	なし
				チーズ	乳
◆ちりめん		◆付け野菜		おろしニンニク	なし
ちりめん	なし	キャベツ	なし		
		人参	なし	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			レッドピーマン	なし
		◆ジュース			
		グレープジュース	なし		
◆牛乳				◆デザート	
牛乳・コーヒ牛乳	乳			とちおとめ苺ゼリー	乳
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/4/14(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆コッペパン(ジャム&マーガリン)		食育 春料理		◆ごはん	
コッペパン(ジャム&マーガリン)	小麦・乳・大豆	◆たけのこご飯		ヒノヒカリ	なし
		ヒノヒカリ	なし		
◆ごはん		たけのこ	なし	◆スパイシー唐揚げ	
ヒノヒカリ	なし	刻み揚げ	大豆	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	酒	なし
◆フライドポテト		みりん	なし	ごま油	ごま
フライドポテト	なし	酒	なし	おろしニンニク	なし
塩	なし	淡口醤油	小麦・大豆	豆板醤	大豆
大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
◆ゼリー		キャベツ	なし	ラー油	大豆
ぶどうゼリー	なし	サニーレタス	なし	一味唐辛子	
		◆豚肉とグリーンピースの卵炒め		七味唐辛子	ごま
		豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆コーンスープ		卵	卵	片栗粉	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦
牛乳	乳	人参	なし	大豆白絞油	大豆
パセリ	なし	グリーンピース	なし	キャベツ	なし
コーン	なし	おろしニンニク	なし		
		鶏がらスープ	鶏肉	◆卵サラダ	
		酒	なし	卵	卵
		濃口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
		ごま油	ごま	玉ねぎ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
		◆ほうれん草の和え物		さとう	なし
		ほうれん草	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	もやし	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし	◆キウイ	
◆牛乳		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	キウイ	キウイ
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆桜餅			
		桜餅	なし		

デイリーアレルギー

2020/4/15(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フレンチトースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
卵	卵	豚コマ	豚肉		
さとう	なし	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
牛乳	乳	人参	なし	豚ミンチ	豚肉
		ケチャップ	なし	青葱	なし
		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
		ウスターソース	りんご	片栗粉	なし
		マーガリン	乳・大豆	豆板醤	大豆
◆ジャーマンポテト		こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	さとう	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		カレーパウダー	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
		大豆白絞油	大豆	酒	なし
◆わかめスープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
わかめ	なし	らっきょ	なし	ごま油	ごま
白ごま	ごま	チーズ	乳	大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉			◆春巻き	
淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング		春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		コーン	なし		
				◆付け野菜	
		◆デザート		キャベツ	なし
		2つのプチシュー(カスタード&チョコ)	小麦・乳・卵・大豆・ゼラチン	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒーマル	乳		
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/4/16(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆穀物ロール		◆鶏肉の照り焼きチーズ		◆豚肉カルビ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	鶏もも	鶏肉	豚バラ	豚肉
マーガリン	乳・大豆	さとう	なし	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま
ジャム各種	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆海苔ダレ納豆		みりん	なし	キャベツ	なし
海苔ダレ納豆	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	コーン	なし
		塩こしょう	小麦・大豆		
		チーズ	乳		
		キャベツ	なし		
◆鮭の塩焼き				◆春雨サラダ	
鮭の塩焼き	さけ	◆ベーコンポテト		はるさめ	なし
		じゃがいも	なし	胡瓜	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
◆キムチスープ		パセリ	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
白菜	なし	おろしニンニク	なし	ごま油	ごま
えのき	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
キムチ	なし				
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	◆フルーツ			
赤すり味噌	大豆	黄桃缶	もも		
みりん	なし			◆わらび餅	
酒	なし	◆卵スープ		わらび餅	大豆
		卵	卵		
		玉ねぎ	なし		
		青葱	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
◆牛乳		ごま油	ごま		
牛乳・コーヒ牛乳	乳	片栗粉	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/4/17(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョココロネ		◆オムハヤシライス		◆ごはん	
チョココロネ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		牛コマ	牛肉		
◆ごはん		玉ねぎ	なし	◆鮭のタンドリー焼き	
ヒノヒカリ	なし	人参	なし	鮭	さけ
		大豆白絞油	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
◆ミニハンバーグ		塩こしょう	小麦・大豆	プレーンヨーグルト	乳
ミニハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉	おろしニンニク	なし	カレーパウダー	なし
大豆白絞油	大豆	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		赤ワイン	なし	キャベツ	なし
◆ヨーグルト		マーガリン	乳・大豆		
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	ケチャップ	なし	◆ビーフンソテー	
		トマトピューレ	なし	ビーフン	なし
		ウスターソース	りんご	豚コマ	豚肉
		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	人参	なし
◆パンプキンスープ				玉ねぎ	なし
パンプキンクリーム	小麦・乳			塩こしょう	小麦・大豆
牛乳	乳			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
バセリ	なし	◆チキンナゲット		大豆白絞油	大豆
		チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆	◆わさび和え	
◆牛乳(ミルメークイチゴ)				竹輪	魚介類・大豆
ミルメークいちご味	なし			ほうれん草	なし
		◆サラダバイキング		淡口醤油	小麦・大豆
		キャベツ	なし	みりん	なし
		レッドオニオン	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
				粉わさび	大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆デザート			
◆牛乳		ピーチゼリー	もも	◆ジュース	
牛乳・コーヒーマル	乳			アップルジュース	りんご
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デリーアレルギー

2020/4/18(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆鶏南蛮うどん		◆水餃子	
◆バターロール		うどん	小麦	水餃子	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・ごま
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	鶏もも	鶏肉	豚コマ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	たけのこ	なし
ジャム各種	※下記参照	人参	なし	きくらげ	なし
		刻み揚げ	大豆	白菜	なし
		白葱	なし	人参	なし
◆目玉焼き		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
卵	卵	塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	みりん	なし	酒	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆バナナ				淡口醤油	小麦・大豆
バナナ	バナナ	◆ミニかき揚げ		片栗粉	なし
		ミニかき揚げ	小麦・卵	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆		
◆味噌汁					
うず巻麴	小麦			◆エビ寄せフライ	
玉ねぎ	なし	◆ふりかけ		エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
青葱	なし	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまごふりかけ

たらこふりかけ

ゆかり

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・さけ・ごま・大豆

なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレースパイス

なし

(カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉