

デイリーアレルギー

2020/4/19(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ウィンナーパン		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
ウィンナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚ミンチ	豚肉		
		人参	なし	◆鶏肉の生姜焼き	
◆ごはん		大根	なし	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	もやし	なし	おろし生姜	なし
		小松菜	なし	酒	なし
		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	みりん	なし
◆スクランブルエッグ		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
卵	卵	さとう	なし	ごま油	ごま
マヨネーズ	卵・大豆	酢	なし	塩こしょう	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	七味唐辛子	ごま	キャベツ	なし
		キムチ	なし		
				◆ナポリタン	
◆ポタージュ		◆温泉卵		スパゲティ	小麦
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	温泉卵	卵	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし			ピーマン	なし
人参	なし			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
牛乳	乳	◆わかめスープ		塩こしょう	小麦・大豆
パセリ	なし	わかめ	なし	ケチャップ	なし
		白ごま	ごま	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉	◆フルーツ	
		淡口醤油	小麦・大豆	パイン缶	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/4/20(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆しそ納豆		◆ハンバーグ和風おろしポン酢		◆すき焼き風煮	
しそ納豆	小麦・魚介類・大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	牛コマ	牛肉
		青葱	なし	糸こんにゃく	なし
		大根	なし	焼き豆腐	大豆
◆温泉卵		ポン酢	小麦・さば・大豆	ごぼう	なし
温泉卵	卵	ごま油	ごま	えのき	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	白菜	なし
		キャベツ	なし	白葱	なし
		サニーレタス	なし	さとう	なし
◆鮭フレーク				酒	なし
鮭フレーク	さけ・大豆	◆ウィンナー		濃口醤油	小麦・大豆
		シャウエッセン	豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆豚汁				大豆白絞油	大豆
豚コマ	豚肉				
人参	なし	◆ポテトもち(カマンベールチーズ)		◆温泉卵	
ごぼう	なし	ポテトもち(カマンベールチーズ)	卵・乳・大豆	温泉卵	卵
刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆		
青葱	なし			◆うどん	
赤すり味噌	大豆			うどん	小麦
みりん	なし	◆味噌汁			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豆腐	大豆		
大豆白絞油	大豆	わかめ	なし	◆サラダバイキング	
		青葱	なし	キャベツ	なし
		赤すり味噌	大豆	胡瓜	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大根	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆デザート	
◆牛乳				みかんゼリー	オレンジ
牛乳・コーヒ牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/4/21(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆レーズンパン		◆ホイコーロー		◆焼きそば	
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	豚バラ	豚肉	焼そば用中華麺	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	キャベツ	なし	豚コマ	豚肉
		玉ねぎ	なし	もやし	なし
		ピーマン	なし	キャベツ	なし
◆野菜つくね		大豆白絞油	大豆	人参	なし
野菜つくね	小麦・大豆・鶏肉	さとう	なし	玉ねぎ	なし
		豆板醤	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		濃口醤油	小麦・大豆	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
◆キウイ		甜麺醤	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
キウイ	キウイ	赤すり味噌	大豆	ウスターソース	りんご
		塩こしょう	小麦・大豆	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
◆味噌汁		鶏がらスープ	鶏肉	白ワイン	なし
キャベツ	なし	キャベツ	なし	青のり	えび・かに
人参	なし			大豆白絞油	大豆
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆	◆ごま団子		◆揚げ餃子	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ごま団子	乳・ごま	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
				◆サラダバイキング	
		◆ナムル		キャベツ	なし
		もやし	なし	イエローピーマン	なし
		胡瓜	なし		
		わかめ	なし		
		ごま油	ごま	◆ジュース	
◆のりセレクト	※下記参照	塩	なし	オレンジジュース	オレンジ
		鶏がらスープ	鶏肉		
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/4/22(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハンバーガー		◆キーマカレー		◆ごはん	
パンズパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
キャベツ	なし	玉ねぎ	なし		
ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	人参	なし	◆和風唐揚げ	
マヨネーズ	卵・大豆	合挽	牛肉・豚肉	鶏もも	鶏肉
蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	ケチャップ	なし	おろしニンニク	なし
		おろしニンニク	なし	酒	なし
		おろし生姜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	塩	なし
ヒノヒカリ	なし	ウスターソース	りんご	かつお節	さば
		マーガリン	乳・大豆	片栗粉	なし
		ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	小麦粉	小麦
◆ヨーグルト		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	大豆白絞油	大豆
メイファームヨーグルト	乳	カレーパウダー	なし	キャベツ	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆		
		花らっきょ	なし	◆切干大根の煮物	
◆わかめスープ		大豆白絞油	大豆	切干大根	なし
わかめ	なし			刻み揚げ	大豆
白ごま	ごま			人参	なし
玉ねぎ	なし			大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダバイキング		さとう	なし
鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	コーン	なし	淡口醤油	小麦・大豆
				かつお節	さば
		◆デザート			
		りんごとカルピスゼリー	乳・大豆・りんご	◆グレープフルーツ(白)	
				グレープフルーツ(白)	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デリアルレルギー

2020/4/23(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆わかめごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				炊き込みわかめ	なし
◆あんパン		◆グラタン			
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	マカロニ	小麦	◆魚の照り焼き	
		鶏ムネ	鶏肉	シルバー	なし
◆おかめ納豆		むきえび	えび	濃口醤油	小麦・大豆
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	さとう	なし
		玉ねぎ	なし	みりん	なし
		マーガリン	乳・大豆	酒	なし
◆焼売		小麦粉	小麦	キャベツ	なし
焼売	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	牛乳	乳		
ポン酢	小麦・さば・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	◆肉じゃが	
		大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	じゃがいも	なし
◆かき玉汁		チーズ	乳	玉ねぎ	なし
卵	卵	パセリ	なし	人参	なし
青葱	なし			さとう	なし
酒	なし			みりん	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆エビフライ		酒	なし
濃口醤油	小麦・大豆	エビフライ	小麦・卵・えび	濃口醤油	小麦・大豆
片栗粉	なし	大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆白菜とカニカマの和え	
				白菜	なし
		◆付け野菜		カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
		キャベツ	なし	錦糸玉子	卵
		人参	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
				◆味噌汁	
◆のりセレクト	※下記参照	◆ジュース		豆腐	大豆
		オレンジジュース	オレンジ	わかめ	なし
◆牛乳				青葱	なし
牛乳・コーヒ牛乳	乳			赤すり味噌	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2020/4/24(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆ごはん		◆特食別紙◆	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし		
◆ごはん		◆豚肉と卵の炒め物			
ヒノヒカリ	なし	豚バラ	豚肉		
		卵	卵		
		きくらげ	なし		
◆ウィンナー		玉ねぎ	なし		
シャウエッセン	豚肉	たけのこ	なし		
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
		大豆白絞油	大豆		
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉		
◆中華スープ		濃口醤油	小麦・大豆		
コーン	なし	おろしニンニク	なし		
人参	なし	キャベツ	なし		
塩こしょう	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉	◆土佐煮			
淡口醤油	小麦・大豆	たけのこ	なし		
		さつま揚げ	魚介類・大豆		
		人参	なし		
		さとう	なし		
◆ゼリー		みりん	なし		
りんごゼリー	りんご	濃口醤油	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		かつお節	さば		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	◆フルーツ			
		みかん缶	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2020/4/25(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				◆チゲ鍋	
◆食パン		◆とんこつラーメン		豚コマ	豚肉
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	焼き豆腐	大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	白菜	なし
ジャム各種	※下記参照	もやし	なし	白葱	なし
		青葱	なし	えのき	なし
		きくらげ	なし	もやし	なし
◆照り焼きチキン		塩こしょう	小麦・大豆	キムチ	なし
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	おろしニンニク	なし	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		酒	なし	ごま油	ごま
		とんこつラーメンスープ	小麦・ゼラチン・大豆・豚肉	鶏がらスープ	鶏肉
◆バナナ		鶏がらスープ	鶏肉	おろしニンニク	なし
バナナ	バナナ	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	七味唐辛子	ごま
		みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		白湯ラーメンスープ	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	赤すり味噌	大豆
◆味噌汁				コチュジャン	大豆
豆腐	大豆			大豆白絞油	大豆
わかめ	なし				
青葱	なし	◆ミニ春巻き			
赤すり味噌	大豆	ミニ春巻き	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	◆やわらかとんかつ	
				やわらかとんかつ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
				大豆白絞油	大豆
		◆ふりかけ		とんかつソース	りんご
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照			◆付け野菜	
				キャベツ	なし
◆牛乳				胡瓜	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまごふりかけ

たらこふりかけ

ゆかり

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・さけ・ごま・大豆

なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・カレースパイス

なし

(カレーライスの時のみ出します)

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉