

## 寮生生活上の心得（6月1日～6月14日用）

### 1 起床

聖トマス中学 7：30（点呼7：40）  
聖トマス高校 7：15（起床後すぐ点呼）  
聖ドミニコ 7：15（起床後すぐ点呼）

### 2 起床後、検温する。発熱や風邪の症状がある時には、すぐに舍監に報告する。 《「9 発熱及び体調不良者の対応」参照》

### 3 生活上の注意

- (1) 個室から出る時には、マスクを必ず着用すること。
- (2) 他室訪問は、厳禁。
- (3) 部屋の外側のドアノブは利用しない。体で押して入室する。  
※共用する部屋のドアノブ等は、時間を決めて係が消毒する。
- (4) 三密になる行動は、避ける。

### 4 食事（平日の例・土曜、休日は別途指示する）

朝食：各寮、「7：15から」と「7：45から」のグループに分ける。

配膳終了は8：00

昼食：各寮、「12：40から」と「13：00から」のグループに分ける  
配膳終了は13：10

夕食：中1 ～ 17：00～17：30（配膳終了17：15）  
中3・高I E・高II 17：30～18：00（配膳終了17：45）  
中2・高I 在来 18：00～18：30（配膳終了18：15）  
高III 18：00～18：30（配膳終了18：15）

- (1) トレーを取る前に、必ず石けんで手洗いし、ハンカチ・タオルで手をふく。
- (2) 列に並ぶ時には、ソーシャルディスタンスを守る。
- (3) 大声で話さずに、席は椅子の配置通り一方向を向いて食事する。ついたてや椅子を勝手に動かさないこと。

### 5 入浴

中1 ～ 16：30～18：50  
中2・高I 在来 16：30～18：00  
高I E 18：25～18：50  
中3・高II（ドミニコ） 18：00～18：50  
高II（トマス） 18：00～18：25  
高III 16：15～18：00

- (1) 風呂場・脱衣場が密にならないように、舍監や教員の指示に従う。
- (2) 会話も極力避け、風呂場・脱衣場に長時間滞在しないようにする。

### 6 トイレ・洗面所

- (1) 一斉に使用することを避け、極力分散する。
- (2) トイレから出た後は、必ず石けんで手洗いし、ハンカチ・タオルで手をふく。
- (3) 必要があれば、フロアにある消毒液を使う。

## 7 学習時間

中2以上は、個室学習となる。

中1は、大部屋学習であるが、2部屋に間隔を置いて座る。

## 8 休憩時間

(1) 売店で買い物をする際には、列に並び、ソーシャルディスタンスを守る。時間が限られているため、互いに譲り合い、混乱を避ける。

(2) 夜食は、2週間の間は提供しない。

## 9 発熱者及び体調不良者の対応について

集団生活である寮では、発熱者、体調不良者と他の寮生との接触や療養は避ける（下記参照）。

**【発熱者及び体調不良者の対応】**※保護者へ事前に連絡し相談する

発熱者及び体調不良者は、学校医へ連絡し以下の指示に従う

①保護者同伴で帰省し療養する

②寮内で療養する

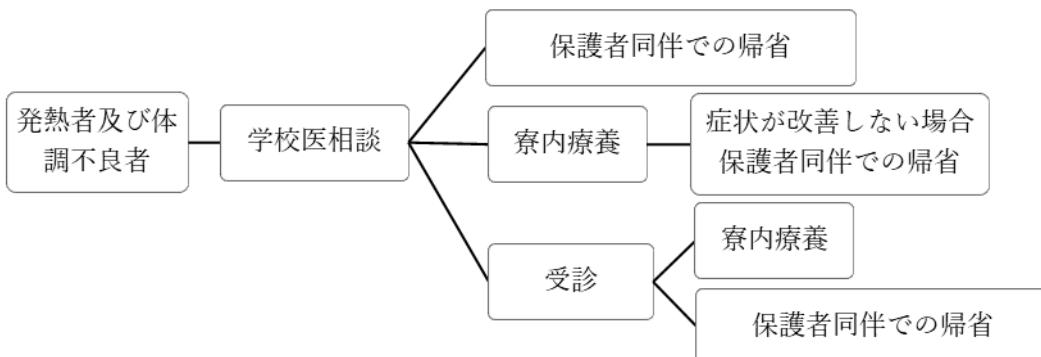
但し、症状が改善しない場合は、再度学校医と相談の上、保護者同伴で帰省する

③受診

受診後は医師の指示に従い、寮内で療養するもしくは保護者同伴で帰省する

※帰省する場合は、保護者が来松するまで別室にて待機する

※遠方で当日の保護者来松が難しい場合は相談に応じる



帰省中は、「愛光中学・高等学校 新型コロナウィルス感染症対策」の通り、出席停止扱いとする。

## 【寮生が新型コロナウィルス感染症と判明した場合】

①感染者および濃厚接触者の対応は、関係機関の指示に従う

②濃厚接触者は、原則、保護者が来松し保護者の管理下で経過観察中の対応をする  
※遠方で連れて帰ることが難しい場合、経過観察中の滞在先については相談に応じる