

## デイリー・アレルギー

2020/6/14(日)

## デイリー・アレルギー

2020/6/15(月)

## デイリー・アレルギー

2020/6/16(火)

## デイリーアレルギー

2020/6/17(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし		
きな粉	大豆	人参	なし	◆すき焼き風煮	
さとう	なし	合挽	牛肉・豚肉	牛コマ	牛肉
		ケチャップ	なし	糸こんにゃく	なし
		おろしニンニク	なし	焼き豆腐	大豆
◆ごはん		おろし生姜	なし	ごぼう	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
		ウスターーソース	りんご	白菜	なし
		マーガリン	乳・大豆	白葱	なし
◆ジャーマンポテト		ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	さとう	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	酒	なし
		カレーパウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆ヨーグルト				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
ブルガリアヨーグルト ブルーベリー	乳			大豆白絞油	大豆
		◆サラダ	盛り付け	◆温泉卵	
		キャベツ	なし	温泉卵	卵
		コーン	なし		
				◆うどん	
				うどん	小麦
		◆デザート			
		ワッフル	小麦・乳・卵・大豆	◆サラダ	
				キャベツ	なし
		◆牛乳		胡瓜	なし
		牛乳・コーヒー牛乳	乳	大根	なし
◆のりセレクト	※下記参照			◆デザート	
				りんごとカルピスゼリー	乳・大豆・りんご
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2020/6/18(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆わかめごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				炊き込みわかめ	なし
	◆グラタン				
◆おかめ納豆		マカロニ	小麦	◆魚の照り焼き	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	鶏ムネ	鶏肉	シルバー	なし
		むきえび	えび	濃口醤油	小麦・大豆
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	さとう	なし
◆チーズインハンバーグ		玉ねぎ	なし	みりん	なし
チーズインハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・牛肉	マーガリン	乳・大豆	酒	なし
大豆白絞油	大豆	小麦粉	小麦	キャベツ	なし
ケチャップ小袋	なし	牛乳	乳		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆肉じゃが	
		大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉
◆キウイ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	じやがいも	なし
キウイ	キウイ	チーズ	乳	玉ねぎ	なし
		パセリ	なし	人参	なし
				さとう	なし
				みりん	なし
		◆エビフライ		酒	なし
		エビフライ	小麦・卵・えび	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				◆白菜とカニカマの和え	
		◆付け野菜		白菜	なし
		キャベツ	なし	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
		人参	なし	錦糸玉子	卵
				ポン酢	小麦・さば・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆ジュース		◆オレンジ	
		アップルジュース	りんご	オレンジ	オレンジ
◆牛乳					
牛乳・コーヒーバー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2020/6/19(金)

## デイリーアレルギー

2020/6/20(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆照り焼きチキン		◆冷やし中華		◆チゲ鍋	
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	ラーメン 胡瓜 もやし	小麦・卵 なし なし	豚コマ 焼き豆腐 白菜	豚肉 大豆 なし
◆ポテトサラダ		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	白葱	なし
ポテトサラダ	卵	錦糸玉子 ごま油	卵 ごま	えのき もやし	なし なし
		冷やし中華のタレ	小麦・大豆・ごま	キムチ	なし
◆野菜ジュース		濃口醤油	小麦・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
野菜ジュース トマトアップル	もも・りんご	淡口醤油 酢 さとう	小麦・大豆 なし なし	ごま油 鶏がらスープ おろしニンニク 七味唐辛子	ごま 鶏肉 なし ごま
◆のりセレクト	※下記参照			濃口醤油 赤すり味噌	小麦・大豆 大豆
◆牛乳				コチュジャン	大豆
牛乳・コーヒーバー牛乳	乳	◆ミニ春巻き		大豆白絞油	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	ミニ春巻き 大豆白絞油	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 大豆		
		◆ふりかけ		◆やわらかとんかつ	
		かつおふりかけ たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	やわらかとんかつ とんかつソース 小袋	小麦・乳・卵・大豆・豚肉 小麦・大豆・もも・りんご
				◆付け野菜	
				キャベツ 胡瓜	なし なし

# その他アレルギーについてのおし�らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム  
りんご

チョコレートジャム  
小麦・乳

フルーベリージャム  
なし

ママレードジャム  
なし

味付のり  
小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)  
小麦・大豆

さけふりかけ  
小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまごふりかけ  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たらこふりかけ  
小麦・乳・さけ・ごま・大豆

ゆかり  
なし

・のりセレクトの内容

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布  
なし

かつおぶし  
さば

だしのもの  
小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

コロナ対策のため卓上セッティングのドレッシング類をすべて個包装に変更致します。

☆胡麻ドレッシング

アレルギー 小麦・卵・ごま・大豆・りんご

☆ノンオイル和風ドレッシング

アレルギー 小麦・大豆

☆ケチャップ

アレルギー なし

☆マヨネーズ

アレルギー 卵・大豆

☆醤油

アレルギー 小麦・大豆

☆ソース

アレルギー 小麦・大豆・豚肉・りんご

☆塩

アレルギー なし

☆七味唐辛子

アレルギー ごま

☆ポン酢

アレルギー 小麦・大豆・さば