

デイリーアレルギー

2020/6/16(火)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-------------------|---------|-----------|----------|--------------|-----------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆コッペパン(ジャム&マーガリン) | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| コッペパン(ジャム&マーガリン) | 小麦・乳・大豆 | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| ◆ごはん | | ◆ホイコーロー | | ◆和風唐揚げ | |
| ヒノヒカリ | なし | 豚バラ | 豚肉 | 鶏もも | 鶏肉 |
| ◆フライドポテト | | キャベツ | なし | おろしニンニク | なし |
| フライドポテト | なし | 玉ねぎ | なし | 酒 | なし |
| 塩 | なし | ピーマン | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 | 塩 | なし |
| ◆ゆで卵 | | さとう | なし | かつお節 | さば |
| 卵 | 卵 | 豆板醤 | 大豆 | 片栗粉 | なし |
| 塩 小袋 | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 小麦粉 | 小麦 |
| ◆ゼリー | | 甜麵醬 | 小麦・ごま・大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| みかん | なし | 赤すり味噌 | 大豆 | キャベツ | なし |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | ◆レンコンの炒め物 | |
| | | 鶏がらスープ | 鶏肉 | レンコン | なし |
| | | キャベツ | なし | 人参 | なし |
| | | ◆ごま団子 | | ベーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 |
| | | ごま団子 | 乳・ごま | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | みりん | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | ブラックペッパー | なし |
| | | ◆ナムル | | | |
| ◆牛乳 | | もやし | なし | ◆グレープフルーツ(白) | |
| 牛乳・コーヒーストック | 乳 | 胡瓜 | なし | グレープフルーツ(白) | なし |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | わかめ | なし | | |
| | | ごま油 | ごま | | |
| | | 塩 | なし | | |
| | | 鶏がらスープ | 鶏肉 | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2020/6/17(水)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-------------------|-----------|-----------|------------------------|-------------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆きな粉トースト | | ◆キーマカレー | | ◆ごはん | |
| 食パン | 小麦・乳 | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| マーガリン | 乳・大豆 | 玉ねぎ | なし | | |
| きな粉 | 大豆 | 人参 | なし | ◆すき焼き風煮 | |
| さとう | なし | 合挽 | 牛肉・豚肉 | 牛コマ | 牛肉 |
| | | ケチャップ | なし | 糸こんにゃく | なし |
| | | おろしニンニク | なし | 焼き豆腐 | 大豆 |
| ◆ごはん | | おろし生姜 | なし | ごぼう | なし |
| ヒノヒカリ | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 | えのき | なし |
| | | ウスターソース | りんご | 白菜 | なし |
| | | マーガリン | 乳・大豆 | 白葱 | なし |
| ◆ジャーマンポテト | | ジャワカレー | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | さとう | なし |
| ジャーマンポテト | 卵・乳・大豆・豚肉 | 粉末カレー | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご | 酒 | なし |
| | | カレーパウダー | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆ヨーグルト | | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| ブルガリアヨーグルト ブルーベリー | 乳 | | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | ◆サラダ | 盛り付け | ◆温泉卵 | |
| | | キャベツ | なし | 温泉卵 | 卵 |
| | | コーン | なし | | |
| | | | | ◆うどん | |
| | | | | うどん | 小麦 |
| | | ◆デザート | | | |
| | | ワッフル | 小麦・乳・卵・大豆 | ◆サラダ | |
| | | | | キャベツ | なし |
| | | ◆牛乳 | | 胡瓜 | なし |
| | | 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | 大根 | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | | |
| | | | | ◆デザート | |
| ◆牛乳 | | | | りんごとカルピスゼリー | 乳・大豆・りんご |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |

デイリーアレルギー

2020/6/18(木)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-------------|------------------|-----------|------------|-------------|---------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆わかめごはん | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| | | | | 炊き込みわかめ | なし |
| | | ◆グラタン | | | |
| ◆おかめ納豆 | | マカロニ | 小麦 | ◆魚の照り焼き | |
| おかめ納豆 | 小麦・魚介類・大豆 | 鶏ムネ | 鶏肉 | シルバー | なし |
| | | むきえび | えび | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | ベーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 | さとう | なし |
| ◆チーズインハンバーグ | | 玉ねぎ | なし | みりん | なし |
| チーズインハンバーグ | 小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・牛肉 | マーガリン | 乳・大豆 | 酒 | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 小麦粉 | 小麦 | キャベツ | なし |
| ケチャップ小袋 | なし | 牛乳 | 乳 | | |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | ◆肉じゃが | |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | 豚コマ | 豚肉 |
| ◆キウイ | | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | じゃがいも | なし |
| キウイ | キウイ | チーズ | 乳 | 玉ねぎ | なし |
| | | パセリ | なし | 人参 | なし |
| | | | | さとう | なし |
| | | | | みりん | なし |
| | | ◆エビフライ | | 酒 | なし |
| | | エビフライ | 小麦・卵・えび | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| | | | | | |
| | | | | ◆白菜とカニカマの和え | |
| | | ◆付け野菜 | | 白菜 | なし |
| | | キャベツ | なし | カニカマ | 小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉 |
| | | 人参 | なし | 錦糸玉子 | 卵 |
| | | | | ポン酢 | 小麦・さば・大豆 |
| | | | | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | ◆ジュース | | ◆オレンジ | |
| | | アップルジュース | りんご | オレンジ | オレンジ |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳・コーヒ牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |

デイリーアレルギー

2020/6/19(金)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|--------------|-----------|-----------|---------------------|----------------|----------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆チョコチップメロンパン | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| チョコチップメロンパン | 小麦・乳・卵・大豆 | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| | | | | | |
| ◆ごはん | | ◆豚肉と卵の炒め物 | | ◆タンドリーチキン | |
| ヒノヒカリ | なし | 豚バラ | 豚肉 | 鶏もも | 鶏肉 |
| | | 卵 | 卵 | マヨネーズ | 卵・大豆 |
| | | きくらげ | なし | プレーンヨーグルト | 乳 |
| ◆ウィンナー | | 玉ねぎ | なし | カレーパウダー | なし |
| シャウエッセン | 豚肉 | たけのこ | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | キャベツ | なし |
| | | がらあじ | 小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉 | | |
| ◆フルーツポンチ | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | ◆トマトスパサラダ | |
| みかん缶 | なし | おろしニンニク | なし | スパゲティー | 小麦 |
| パイン缶 | なし | キャベツ | なし | 胡瓜 | なし |
| 黄桃缶 | もも | | | トマト | なし |
| みつ豆用寒天 | なし | | | ごま油 | ごま |
| さとう | なし | ◆さつま揚げの煮物 | | ノンオイルドレッシング青じそ | 小麦・さば・大豆 |
| 白ワイン | なし | 人参 | なし | バジル | なし |
| | | 大根 | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | さつま揚げ | 魚介類・大豆 | 塩 | なし |
| | | だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 酒 | なし | | |
| | | みりん | なし | ◆枝豆 | |
| ◆牛乳 | | 塩 | なし | 枝豆 | 大豆 |
| 牛乳・コーヒーマル | 乳 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 塩 | なし |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | 大豆白絞油 | 大豆 | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | ◆フルーツ | | | |
| | | 黄桃缶 | もも | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2020/6/20(土)

| 2020/6/20(土) | | | | | |
|----------------|-------------|-----------|---------------------|------------|--------------|
| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| ◆照り焼きチキン | | ◆冷やし中華 | | ◆チゲ鍋 | |
| 照り焼きチキン | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉 | ラーメン | 小麦・卵 | 豚コマ | 豚肉 |
| | | 胡瓜 | なし | 焼き豆腐 | 大豆 |
| | | もやし | なし | 白菜 | なし |
| ◆ポテトサラダ | | ロースハム | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 | 白葱 | なし |
| ポテトサラダ | 卵 | 錦糸玉子 | 卵 | えのき | なし |
| | | ごま油 | ごま | もやし | なし |
| | | 冷やし中華のタレ | 小麦・大豆・ごま | キムチ | なし |
| ◆野菜ジュース | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 朝鮮漬けの素 | 小麦・大豆・りんご |
| 野菜ジュース トマトアップル | もも・りんご | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | ごま油 | ごま |
| | | 酢 | なし | 鶏がらスープ | 鶏肉 |
| | | さとう | なし | おろしニンニク | なし |
| | | | | 七味唐辛子 | ごま |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | | | 赤すり味噌 | 大豆 |
| ◆牛乳 | | | | コチュジャン | 大豆 |
| 牛乳・コーヒーマル | 乳 | ◆ミニ春巻き | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | ミニ春巻き | 小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 | | |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | | |
| | | | | | |
| | | | | ◆やわらかとんかつ | |
| | | ◆ふりかけ | | やわらかとんかつ | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 |
| | | かつおふりかけ | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | たまごふりかけ | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 | とんかつソース 小袋 | 小麦・大豆・もも・りんご |
| | | | | | |
| | | | | ◆付け野菜 | |
| | | | | キャベツ | なし |
| | | | | 胡瓜 | なし |
| | | | | | |
| | | | | | |

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまごふりかけ

たらこふりかけ

ゆかり

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・さけ・ごま・大豆

なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

コロナ対策のため卓上セッティングのドレッシング類をすべて個包装に変更致します。

☆胡麻ドレッシング

アレルギー 小麦・卵・ごま・大豆・りんご

☆ノンオイル和風ドレッシング

アレルギー 小麦・大豆

☆ケチャップ

アレルギー なし

☆マヨネーズ

アレルギー 卵・大豆

☆醤油

アレルギー 小麦・大豆

☆ソース

アレルギー 小麦・大豆・豚肉・りんご

☆塩

アレルギー なし

☆七味唐辛子

アレルギー ごま

☆ポン酢

アレルギー 小麦・大豆・さば