

# デイリーアレルギー

2020/6/7(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆豚キムチ丼		◆ごはん	
チョコフレーク	乳・大豆・小麦	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	豚コマ	豚肉		
		玉ねぎ	なし	◆鶏肉の味噌焼き	
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	豆板醤	大豆	赤すり味噌	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
		さとう	なし	みりん	なし
◆フランクフルト		キムチ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	白菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	人参	なし	キャベツ	なし
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま		
		大豆白絞油	大豆	◆金平ごぼう	
				豚コマ	豚肉
◆オレンジ				ごぼう	なし
オレンジ	オレンジ			人参	なし
				ごま油	ごま
		◆味噌汁		さとう	なし
		豆腐	大豆	みりん	なし
		わかめ	なし	七味唐辛子	ごま
		青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白ごま	ごま
				大豆白絞油	大豆
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳			◆コーンサラダ	
フルーツ牛乳	乳・りんご			コーン	なし
				人参	なし
				玉ねぎ	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆

# デイリーアレルギー

2020/6/8(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆ミートスパゲッティ		◆クリームシチュー	
◆おかめ納豆		スパゲティー	小麦	豚モモ	豚肉
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	オリーブオイル	なし	じゃがいも	なし
		合挽	牛肉・豚肉	玉ねぎ	なし
		玉ねぎ	なし	人参	なし
◆温泉卵		人参	なし	大豆白絞油	大豆
温泉卵	卵	マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ナツメグ	なし	マーガリン	乳・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	白ワイン	なし
		ケチャップ	なし	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆ちりめん		ウスターソース	りんご	牛乳	乳
ちりめん	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	生クリーム	乳
		ミートソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉		
		大豆白絞油	大豆		
◆ウィンナー					
シャウエッセン	豚肉			◆ミニピザ	
大豆白絞油	大豆			ピザ生地	小麦
		◆牛肉コロッケ		ピザソース	大豆
		牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	大豆	唐辛子	なし
				チーズ	乳
◆牛乳		◆付け野菜		おろしニンニク	なし
牛乳・コーヒ牛乳	乳	キャベツ	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	人参	なし	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
		◆ジュース			
		グレープジュース	なし		
				◆デザート	
				とちおとめ苺ゼリー	乳

# デイリーアレルギー

2020/6/9(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育 緑黄色野菜		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	◆ごはん		ヒノヒカリ	なし
		ヒノヒカリ	なし		
◆野菜つくね		◆豚肉とグリーンピースの炒め物		◆スパイシー唐揚げ	
野菜つくね	小麦・大豆・鶏肉	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		キャベツ	なし	酒	なし
		玉ねぎ	なし	ごま油	ごま
◆さつま揚げ		人参	なし	おろしニンニク	なし
さつま揚げ	魚介類・大豆	グリーンピース	なし	豆板醤	大豆
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉
		酒	なし	ラー油	大豆
◆野菜ジュース		濃口醤油	小麦・大豆	一味唐辛子	
野菜ジュース マンゴー	りんご	ごま油	ごま	七味唐辛子	ごま
		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		レタス	なし	片栗粉	なし
				小麦粉	小麦
		◆パプリカのコンソメ煮		大豆白絞油	大豆
		イエローピーマン	なし	キャベツ	なし
		レッドピーマン	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし	◆卵サラダ	
		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	卵	卵
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	胡瓜	なし
牛乳・コーヒーストック	乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			人参	なし
		◆ほうれん草の和え物		さとう	なし
		ほうれん草	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		もやし	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし	◆キウイ	
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	キウイ	キウイ
		◆桜餅			
		桜餅	なし		





# デイリーアレルギー

2020/6/12(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョココロネ		◆オムハヤシライス		◆ごはん	
チョココロネ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		牛コマ	牛肉		
◆ごはん		玉ねぎ	なし	◆鮭のタンドリー焼き	
ヒノヒカリ	なし	人参	なし	鮭	さけ
		大豆白絞油	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
◆ミニハンバーグ		塩こしょう	小麦・大豆	プレーンヨーグルト	乳
ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	おろしニンニク	なし	カレーパウダー	なし
大豆白絞油	大豆	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		赤ワイン	なし	キャベツ	なし
◆フルーチェ		マーガリン	乳・大豆		
フルーチェいちご味	りんご	ケチャップ	なし	◆ビーフソテー	
牛乳	乳	トマトピューレ	なし	ビーフ	なし
		ウスターソース	りんご	豚コマ	豚肉
		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	人参	なし
				玉ねぎ	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	◆チキンナゲット		大豆白絞油	大豆
		チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉		
◆牛乳		大豆白絞油	大豆	◆わさび和え	
牛乳・コーヒーストック	乳			焼竹輪	魚介類・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			ほうれん草	なし
		◆付け野菜		淡口醤油	小麦・大豆
		キャベツ	なし	みりん	なし
		レッドオニオン	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
				わさび	大豆
		◆デザート			
		みかんゼリー	オレンジ	◆ジュース	
				アップルジュース	りんご

# デイリーアレルギー

2020/6/13(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆目玉焼き		◆冷やしぶっかけうどん			
卵	卵	うどん	小麦	◆水餃子	
大豆白絞油	大豆	大根	なし	水餃子	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・ごま
		青葱	なし	豚コマ	豚肉
		天かす	小麦・卵・いか・ごま・大豆・乳・かに	たけのこ	なし
◆サラダ		温泉卵	卵	きくらげ	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
コーン	なし	みりん	なし	人参	なし
		さとう	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆オレンジ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし
オレンジ	オレンジ			みりん	なし
		◆天ぷら		濃口醤油	小麦・大豆
		尾付えび	えび	淡口醤油	小麦・大豆
		さつま芋	なし	片栗粉	なし
		小麦粉	小麦	大豆白絞油	大豆
		天ぷら粉	小麦・卵・乳		
				◆エビ寄せフライ	
				エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
				大豆白絞油	大豆
		◆ふりかけ			
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	◆付け野菜	
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまごふりかけ

たらこふりかけ

ゆかり

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・さけ・ごま・大豆

なし

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

コロナ対策のため卓上セッティングのドレッシング類をすべて個包装に変更致します。

☆胡麻ドレッシング

アレルギー 小麦・卵・ごま・大豆・りんご

☆ノンオイル和風ドレッシング

アレルギー 小麦・大豆

☆ケチャップ

アレルギー なし

☆マヨネーズ

アレルギー 卵・大豆

☆醤油

アレルギー 小麦・大豆

☆ソース

アレルギー 小麦・大豆・豚肉・りんご

☆塩

アレルギー なし

☆七味唐辛子

アレルギー ごま

☆ポン酢

アレルギー 小麦・大豆・さば